

俏夕阳

“麦子阿姨”： 每个人都可以奔向诗和远方

□杨颖琦



“种完麦子，我就往南走。”
“我已经60多了，我想出去看看祖国的大好河山。”
……

“种完麦子，我就往南走，去西双版纳，过个冬天”。朴实的话语，却有一种直达人心的力量。麦田、种了一辈子地的农民阿姨和一条开往温暖南方的路联系在一起，像一首诗，像一个童话，温暖着每一个人。

“麦子阿姨”是来自河南省安阳市的一位普通农妇，今年60多岁了。不久前，在一场网络直播连线中，她问主播“出去转转”需要花多少钱。她说自己有一辆带篷的电动三轮车，还有多年攒下来的5000元积蓄，虽然不多，但还是想去看看祖国的大好河山，因为“小的时候就想出去转转，现在年龄大了，再不出去就出不去了”。

“麦子阿姨”的生活朴实而简单，多年来，她一直居住在小村庄里，过着普通农民的生活。但早在青少年时期，她心中就埋下了一颗梦想的种子，就是有一天能走出农村，去外面的世界看看。然而，由于家庭和经济的原由，这个梦想一直被搁置。直到不久前，她决定不再让自己的人生留有遗憾。在种完麦子后，她打算踏上前往西双版纳的旅程，圆自己多年的梦想。

后来，“麦子阿姨”的故事迅速在社交媒体上传播开来，许多人被她的勇气和坚持所打动，也引发了网友们的热议。大家纷纷在她的视频下面留言表示支持：“阿姨，您的坚忍和乐观让我深受感动，希望您能顺利前往云南，享受那里的美好”“人生不应该有太多的遗憾，我们应该像‘麦子阿姨’一样勇敢地去追求自己的梦想。”也有网友表示：“看到‘麦子阿姨’的故事，我想到了自己的父母，他们也有很多未实现的梦想，希望他们能够幸福快乐。”

随着“麦子阿姨”故事的传播，越来越多的网友加入帮她实现梦想的队伍中来。最终，在爱心网友和各地文旅部门的帮助下，“麦子阿姨”顺利抵达了西双版纳，并在当地一家酒店担任义工，以“以工换宿”的形式开启了她的旅居生活。打工之余，她会抽时间出去逛逛，给大家拍拍视频，带大家看西双版纳的风土人情。最近，“麦子

阿姨”还收到了春晚的邀约。

这一温暖的后续，不仅让“麦子阿姨”实现了自己的梦想，也让大家看到了社会的善意和温暖。属于“麦子阿姨”的精彩刚刚开始，她用自己的行动证明了：只要心中有梦，什么时候出发都不晚。

“麦子阿姨”用自己的行动告诉我们：无论年龄多大，都可以拥有属于自己的诗和远方，都应该勇敢地追求自己的梦想。同时，她的故事也引发了我们对老年人精神文化需求的关注。随着社会的进步和发展，如何让老年人的生活更加丰富多彩，如何帮助他们实现未尽的梦想，成为一个值得深思的问题。

其实，每个人的心中都有一片自己的“麦子地”。在脱口秀节目上，穿衬衫、打领带，右手插兜，64岁的山山大爷，演绎着独属于自己年龄的幽默。山山大爷的脱口秀中，不仅有对艺术的热爱，更传达了一种豁达、智慧的人生态度。在短视频平台上，如今已88岁的康康爷爷热衷于分享自己的日常穿搭，不管是西装绅士风还

是宽松随性的街头风，他都能轻松“hold住”，演绎出独属于自己的时尚品味。这样时尚的穿搭吸引了众多网友的关注和点赞，他也被网友亲切地称作“全网最潮的‘30后’”。

放眼我们身边，广场上，穿着民族风服装的叔叔阿姨，在富有节奏的音乐声中激情律动；长廊下，拉着手风琴、吹着竖笛的老年合唱队，在一首首歌声中放飞自己对生活的热爱；老年大学里，重回课堂的老人们用知识“武装”自己的老年生活……

根据国家统计局数据显示，我国60岁及以上人口中，60岁至69岁的低龄老年人占比超半数。当下银发族受教育水平、消费实力、接受新事物的能力都普遍增强。如今新一代银发族在价值观、人生观上也与年轻人越来越接近，但他们背后的精神文化需求却常常被我们忽视。

多少岁算闯的年纪？这个问题其实没有标准答案，只要心怀热情，随时都能出发，每个人都可以奔向诗和远方。我们也期待更多人不为年龄所困，活出精彩人生。

老年播报

永济市委老干部局 组织调研安居康养中心



□冯红爽

1月8日，永济市委老干部局组织离退休干部、老干部协理员前往永济安居康养中心（上图）开展调研活动，深入了解安居康养中心的发展现状与前景。

为了让老人们过上健康、有品质的生活，富有责、富而行善的永济市民营企业家王便安，个人出资创建了永济安居康养中心。

当日，离退休干部和老干部协理员乘车来到安居康养中心。在康养中心工作人员的带领下，大家先后参观了中心的餐厅、会议室、康复室、运动室、沐浴室、理发室、护理站等。宽敞明亮的样板间中，配备了适老化的家具和安全设施，可以为老人们提供了舒适又安心的居住环境。

在康养中心的活动区域，健身房、舞蹈室、棋牌室、书画室等活动区域一应俱全。大家参观体验后，对这些设施赞不绝口，纷纷表示这些活动场所能够有效丰富老年人的精神文化生活，让他们在养老的同时还能发展自己的兴趣爱好，结交新朋友。

在调研中，离退休干部们对安居康养中心四大特色尤其感兴趣。一是区位优势：康养中心南眺中条，东邻天然氧吧伍姓湖，西边坐拥滨河公园；二是开心生态园：这里能够自产蔬菜、自磨面粉、种植果树、养家畜家禽，老人们可以吃到绿色食品，采摘水果，观赏田园风光；三是内设医院，就地报销：康养中心内设“老年病专科医院”，入住中心的老人可享受零距离的医疗服务，医保就地报销；四是中心严格按照国家对养老机构的要求，在大楼底部和关键部位安装有防震垫，可抵御八级地震，可有效保障居住老人的安全。

调研结束后，离退休干部们积极发言，结合自己的所见所闻，对康养中心的工作给予了充分肯定，并就服务质量、加强安全管理、丰富文化活动等方面提出了许多宝贵的意见和建议。老干部协理员们则表示，将充分发挥自己的桥梁纽带作用，让更多的老年人愿意入住康养中心，为永济市康养产业的发展贡献自己的力量。

老年文苑

如梦令·新年（外二首）

□王中秋

迎春

岁末金龙方住，
又踏蛇年征路。
岁月快如梭，
回首往昔无数。
醒悟，醒悟，
笑看朝霞日暮。

无题

时光飞逝像溪流，
昨日孩童已白头。
回首往事才醒悟，
一生争斗未由来。
当年秦汉今何在？
唐宋元明尽已休。
春夏秋冬仍依旧，
青山绿水笑人愁。

□金展

蛇年春联

1. 横批：蛇瑞嘉年
金蛇新象双春启；
瑞岁迎祥百福臻。

2. 横批：福满新元

云烟过眼送螭虎；
春意盎然迎小龙。

3. 横批：福瑞满庭
玉蟒含珠辞旧岁；
金蛇献瑞迎新春。