

疾控专家预判： 1月中下旬流感活动水平将下降

冬季是呼吸道传染病高发期，常见病原体包括流感病毒、人偏肺病毒和呼吸道合胞病毒等。

当前我国呼吸道传染病流行态势如何？怎样有效应对流感、人偏肺病毒？春节将至，旅途中如何做好健康防护？国家疾控局组织疾控和医学专家接受新华社记者采访，作出专业解答。

今年冬春医疗负荷较去年低，预计1月中下旬流感活动水平下降。

“监测数据显示，近期流感仍处于季节性流行期，流感病毒阳性率上升趋缓，预计1月中下旬流感活动水平可能会逐步下降。”中国疾控中心传染病处研究员王丽萍说。

专家介绍，由于气候等原因，不同省份间流感活动水平有所不同，除南方个别省份处于流行早期外，大多数省份流行强度处于中等水平；人偏肺病毒阳性率在北方省份上升趋缓，14岁及以下病例中阳性率开始下降；呼吸道合胞病毒阳性率在0至4岁年龄组中呈波动上升趋势。

王丽萍表示，预计今年冬春季仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行

态势，但总体流行强度和医疗负荷较去年低。

人偏肺病毒是常见病毒，并非当前优势病原体。

有部分网友对人偏肺病毒不熟悉，在网络上“求”科普。对此，北京市疾控中心免疫预防所副所长黄芳表示，人偏肺病毒是一种引发急性呼吸道感染的常见病毒，2001年被荷兰科学家发现，但研究表明，它已经在人类中存在了60多年，并不属于新毒株。

“人偏肺病毒感染后常出现发热、咳嗽、鼻塞、流涕等呼吸道症状，是自限性疾病，大多数症状可自行消失。在我国集中在12月至次年4月流行。”黄芳说，该病毒在2025年第1周全国检测阳性率为6.2%，低于流感，并非当前我国呼吸道传染病优势病原体。

据悉，疾控部门持续加强监测预警工作，在做好法定传染病网络直报的同时，进一步拓展监测渠道，在全国选择了1041家急性呼吸道传染病哨点监测医院，根据监测结果向社会多频次发布相关健康提示和科普知识。

不推荐流感“预防性”用药，目前仍

鼓励打流感疫苗。

“流感是相对常见疾病，建议公众尽量以接种流感疫苗、加强个人防护来预防。对于健康成人和儿童，不推荐‘预防性’服用药物。”北京协和医院呼吸与危重症医学科主任医师张弘说。

出现流感症状怎么办？张弘建议，健康人如出现低热、流鼻涕等症状可以先观察，在家好好休息，对症治疗即可；如出现高热、头痛、四肢酸痛明显，建议到发热门诊就诊，或选择病毒检测试剂，若确认是甲流阳性，在医生指导下可选择抗甲流药物，如奥司他韦或玛巴洛沙韦；婴幼儿、高龄老人或有较严重基础疾病的患者，需尽早检测或就诊。

专家提示，很多人在服用抗病毒药、感冒药后可能出现腹痛、大便次数增多甚至腹泻，这些可能与药物抗过敏成分有关，不必过于担心。

有网友关心，若此前没来得及接种疫苗，此时是否还适合接种。王丽萍表示，现在依然可以接种流感疫苗。只要还处于流感病毒传播活跃期，接种疫苗就能帮助降低感染风险。

春节人群流动增多，查收这份健康防护小贴士。

2025年春运已经启动，人群流动和聚集性活动增多。王丽萍建议，可从出行前准备、旅途中防护、旅途后卫生三方面着手，做好呼吸道传染病健康防护。健康小贴士包括：

出行前，应提前了解目的地疫情和天气情况；备好口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液；境外旅行人员需做好个人健康申报；建议老年人、慢性病患者等积极接种新冠、流感、肺炎球菌疫苗；如有发热、咳嗽、咽痛等症状，建议居家休息，推迟出行。

旅途中，乘坐公共交通工具或前往密闭、人群密集场所时，科学佩戴口罩；老年人、严重慢性病患者尽量减少前往人群密集的室内公共场所；避免用手触摸口鼻眼，接触公共设施后勤洗手或用消毒纸巾擦手。

旅途抵达目的地后，及时更换衣物并洗手、清洗面部；出现呼吸道感染症状时，居家休息，避免参加聚集性活动；症状较重时，及时就诊并佩戴口罩。

新华社北京1月11日电

哈尔滨：音乐“快闪”为亚冬会助力



►1月12日，小提琴演奏家薛苏里与哈尔滨勋菲尔德少儿艺术团的小提琴演奏者在音乐“快闪”上演奏。

当日，哈尔滨冰雪大世界园区上演音乐“快闪”，为即将到来的亚冬会助力。

新华社记者 张涛 摄

海南：飞机“体检”备战春运



◀在三亚凤凰国际机场停机坪上，南航工程技术分公司机务工程师在对宽体客机进行短停绕机检查（1月10日摄）。

2025年春运将至，南航组织工程师加强飞机检修维护工作，保障旅客出行安全。据了解，2025年春运期间，南航计划在海、三两地执行航班9964班，平均每日提供座位数近5万个，满足更多旅客春节期间往返海南的出行需要。

新华社记者 杨冠宇 摄

国际简讯

●新人工智能模型可精确预测人体细胞基因表达

美国研究人员开发出一个新的人工智能模型，该模型能精确预测各种人体细胞内部的基因表达情况，将为生物和医学研究带来便利。

●以军轰炸加沙地带多地至少20人死亡

巴勒斯坦加沙地带民防部门发言人马哈茂德·巴萨勒11日说，以色列军队当天轰炸加沙地带多地造成至少20人死亡。

●也门胡塞武装说持续对美国航母发动袭击

也门胡塞武装11日晚发表声明说，该组织在过去24小时内对位于红海北部的美国“哈里·杜鲁门”号航空母舰发动新一轮导弹和无人机袭击，袭击持续9小时。

●以总理派高级代表团前往卡塔尔进行停火谈判

以色列总理办公室11日晚发表声明说，以总理内塔尼亚胡已决定派遣一个高级代表团前往卡塔尔，推动与巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动就释放被扣押人员和加沙地带停火达成协议。

●苏丹武装部队宣布收复中部杰济拉州首府

苏丹武装部队发言人办公室发表声明说，苏丹武装部队进入瓦德迈达尼市，目前正在追剿城内苏丹快速支援部队的残余力量。军方有决心和能力收复更多失地。