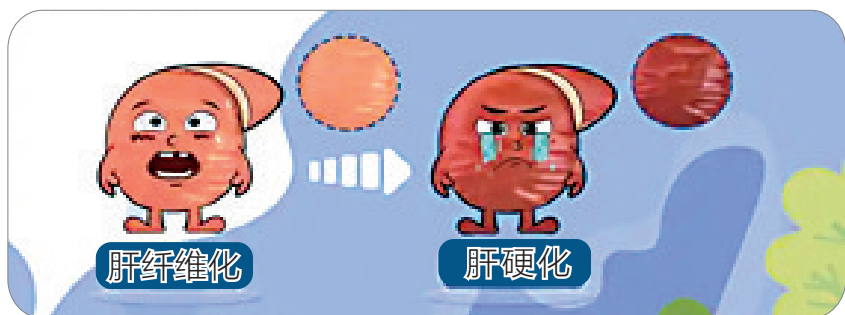


3月18日全国爱肝日

肝纤维化能逆转吗？

◆运城市第二医院肝病二科主任医师 张建民



肝纤维化,作为慢性肝病发展进程中的关键节点,是肝细胞在反复受损后的一种自我修复反应。这一现象本质上是肝脏面对慢性损伤时的病理性修复,同时也是各类慢性肝病向肝硬化演变的必经之路,对慢性肝病的预后有着至关重要的影响。倘若肝纤维化持续发展,就会引发肝脏结构的紊乱,伴随着肝细胞结节样再生和假小叶的形成,肝硬化便随之而来。

值得庆幸的是,在组织学层面,肝纤维化有可能实现逆转。若病情进展到肝硬化失代偿期,逆转的可能性就会显著降低,不仅治疗难度大幅增加,预后情况也会相应变差。

所以,对于肝纤维化,早预防、早筛查、早诊断、早治疗不仅任务艰巨,而且意义重大。

肝硬化的主要诱因

病毒性肝炎:乙肝和丙肝是“主力军”,病毒长期在肝脏内肆虐,持续破坏肝细胞,引发炎症,最终导致肝硬化。

代谢相关脂肪性肝病:随着生活方式的改变和肥胖人群的增多,这类肝病的发病率也在不断攀升。过多的脂肪在肝脏堆积,引发肝脏的一系列炎症反应,逐渐损害肝脏功能。

酒精性肝病:长期大量饮酒,酒精及其代谢产物对肝脏产生直接毒性作用,肝细胞反复受损,最终发展为肝硬化。

自身免疫性肝病:自身免疫系统误将肝脏组织当外来敌人攻击,持续的免疫损伤使得肝脏不断纤维化。

药物和毒物:某些药物或毒物进入

人体后,需要通过肝脏进行代谢,在这个过程中,它们可能会对肝细胞造成损害,长期积累下来,也可能诱发肝硬化。

隐匿的症状表现

肝纤维化患者的肝功能异常程度相较于肝硬化患者较低,所以临床症状不明显。多数时候,患者如同常人一般,毫无异样。但当肝脏负荷加重,比如长期劳累、频繁熬夜、过多服用药物或者大量饮酒,又或者人体免疫功能降低时,一些症状便会悄然浮现。患者可能会间歇性地感到乏力,做什么事情都提不起精神;食欲也会减退,看到平时爱吃的食物也没了胃口;肝区会出现不适,隐隐作痛。个别患者还会发现自己的小便颜色发黄,皮肤和眼睛也逐渐变黄,就像被染上了一层黄色。

科学的治疗原则

病因治疗:针对不同的病因采取相应的措施,是治疗肝纤维化的基础。如果是病毒性肝炎引起的,就需要进行抗病毒治疗,抑制病毒的复制,减少对肝脏的损害;对于因代谢相关脂肪性肝病导致的,控制体重至关重要,通过合理饮食和适当运动,减轻肝脏的脂肪负担;酒精性肝病者则必须戒酒,让肝脏摆脱酒精的毒害;同时,要远离污染源,避免接触有害物质,停用可能损害肝脏的药物。

抗肝纤维化治疗:中医在抗肝纤维化方面有着独特的优势。依据中医

的辩证理论,结合患者的个体情况,能够挑选出合适的抗肝纤维化药物。在临床实践中,扶正化瘀胶囊(或片剂)、复方鳖甲软肝片、安络化纤丸被广泛应用,它们被誉为抗肝纤维化的“三剑客”。这3种药物都具有活血化瘀、软坚散结的功效,能够有效抑制肝纤维化的进程,但必须在专科医生的指导下合理选用,切不可自行盲目用药。

用药的关键原则

“早期”用药:早发现、早诊断、早治疗是关键。纤维化程度越轻,肝脏受损的范围就越小,逆转的几率也就越大。就像在疾病的萌芽阶段将其扼杀,防止它进一步发展成肝硬化这个“大麻烦”。

“联合”用药:对于乙肝肝硬化患者而言,单纯进行抗病毒治疗是远远不够的,无法完全解决肝纤维化带来的所有问题。抗病毒治疗可以抑制病毒,而抗肝纤维化治疗则能直接针对肝脏的纤维化病变。只有两者联合,才能真正实现对肝纤维化的逆转,达到“1+1>2”的治疗效果。

“适量”用药:抗肝纤维化药物并非越多越好,也不是随意使用。剂量过小,就如同杯水车薪,无法发挥应有的作用;而剂量过大,则会增加肝脏的负担,不仅无法治疗疾病,反而可能对肝脏造成更大的伤害,得不偿失。

“全程”用药:乙肝肝硬化患者的双抗治疗(抗病毒和抗肝纤维化)必须贯穿整个治疗过程,绝不能半途而废。如果今天吃明天停,三天打鱼两天晒网,疾病很容易复发甚至恶化。同时,日常检查也不能忽视,要贯穿全程。有些患者虽然按时吃药,但却不定期检查,如同在黑暗中摸索前行,无法及时了解治疗效果和肝脏的健康状况。

“规律”用药:定时定量用药,严格按照医生的嘱咐服药,同时定期进行检查,这样才能确保治疗的有效性和安全性,让肝脏在稳定的治疗环境中逐渐恢复健康。

咨询电话:18035911166

家门口看名医

山西盈康一生总医院
今日
与西安交大一附院会诊

今日,山西盈康一生总医院将与西安交通大学第一附属医院胸外科、心外科、呼吸科举行合作签约仪式暨会诊活动,针对肺结节、胸部肿瘤、心脏瓣膜病、肺纤维化等疑难重症胸部疾病。

会诊时间:3月14日(周五)9:00~12:00,参与会诊需提前挂号。

会诊地址:山西盈康一生总医院门诊二楼西二排

会诊专家:西安交通大学第一附属医院胸外科主任张广健、胸外科陆港区负责人贺海奇、心血管外科副主任医师李勇新、呼吸与危重症医学科副主任医师阳甜。

咨询电话:17735929631

记者 商英 整理

运城市第二医院
将举办全国爱肝日
公益义诊活动

为提高全民爱肝护肝意识,倡导健康生活方式,在第25个“全国爱肝日”来临之际,运城市第二医院将举办肝病防治公益义诊活动。

活动时间:3月18日(周二)8:00~12:00

活动地点:运城市第二医院综合楼3层各肝病门诊

活动内容:免门诊诊查费;活动当日所有肝病门诊患者免诊查费(含专家号);免费健康咨询:肝病科专家团队现场答疑,提供个性化诊疗建议;科普宣传:发放肝病防治手册,体验全景式科普,普及肝炎、脂肪肝、肝硬化等疾病的预防知识。

参与方式:无须预约,携带身份证或医保卡直接前往综合楼3层各肝病门诊就诊即可。

温馨提示:建议空腹就诊,以便现场进行必要的检查。

咨询电话:0359-6305107

记者 商英 整理

2025年2月团体献血红榜

序号	采血日期	单位名称	采血情况(人次)			采血量(ml)
			400ml	200ml	合计	
1	2.10	河津市柴家镇人民政府	21	2	23	8800
2	2.11	河津市小梁乡	14	2	16	6000
3	2.11	临猗县庙上乡吉令村村委会	7		7	2800
4	2.13	芮城县阳城镇人民政府	11	8	19	6000
5	2.14	盐湖区金井乡西王村村委会	4		4	1600
6	2.15	永济市卿头镇东安头村村委会	13	3	16	5800
7	2.19	临猗县三管镇	15	4	19	6800
8	2.19	永济市卿头镇朱小张村村委会	11		11	4400
9	2.20~2.27	运城市中心医院	179	53	232	82200
10	2.22	临猗县楚侯乡高头村村委会	11	1	12	4600
11	2.25~2.26	盐湖区陶村镇五曹村卫生所	57	3	60	23400
12	2.28	中国人民银行运城市分行	4	6	10	2800
13	2.28	国网山西省电力公司运城供电公司	3	2	5	1600



- 机采血小板预约热线:0359-2160032
- 24小时血液供应电话:0359-2162120
0359-2163120

- 购物中心献血屋 地址:购物中心南侧
电话:2063600
- 南风广场献血屋 地址:南风广场步行街
电话:6362553
- 中心汽车站献血屋 地址:中心汽车站广场
电话:2165598
- 河东献血屋 地址:中银路与河东街交汇处
电话:2500933
- 机场大道献血屋 地址:机场大道与库东路交汇处
电话:2165500