

# 3月18日全国爱肝日

## 肝纤维化能逆转吗？

◆运城市第二医院肝病二科主任医师 张建民



肝纤维化，作为慢性肝病发展进程中的关键节点，是肝细胞在反复受损后的一种自我修复反应。这一现象本质上是肝脏面对慢性损伤时的病理性修复，同时也是各类慢性肝病向肝硬化演变的必经之路，对慢性肝病的预后有着至关重要的影响。倘若肝纤维化持续发展，就会引发肝脏结构的紊乱，伴随着肝细胞结节样再生和假小叶的形成，肝硬化便随之而来。

值得庆幸的是，在组织学层面，肝纤维化有可能实现逆转。若病情进展到肝硬化失代偿期，逆转的可能性就会显著降低，不仅治疗难度大幅增加，预后情况也会相应变差。

所以，对于肝纤维化，早预防、早筛查、早诊断、早治疗不仅任务艰巨，而且意义重大。

### 肝硬化的主要诱因

**病毒性肝炎：**乙肝和丙肝是“主力军”，病毒长期在肝脏内肆虐，持续破坏肝细胞，引发炎症，最终导致肝硬化。

**代谢相关脂肪性肝病：**随着生活方式的改变和肥胖人群的增多，这类肝病的发病率也在不断攀升。过多的脂肪在肝脏堆积，引发肝脏的一系列炎症反应，逐渐损害肝脏功能。

**酒精性肝病：**长期大量饮酒，酒精及其代谢产物对肝脏产生直接毒性作用，肝细胞反复受损，最终发展为肝硬化。

**自身免疫性肝病：**自身免疫系统误将肝脏组织当外来敌人攻击，持续的免疫损伤使得肝脏不断纤维化。

**药物和毒物：**某些药物或毒物进入

人体后，需要通过肝脏进行代谢，在这个过程中，它们可能会对肝细胞造成损害，长期积累下来，也可能诱发肝硬化。

### 隐匿的症状表现

肝纤维化患者的肝功能异常程度相较于肝硬化患者较低，所以临床症状不明显。多数时候，患者如同常人一般，毫无异样。但当肝脏负荷加重，比如长期劳累、频繁熬夜、过多服用药物或者大量饮酒，又或者人体免疫功能降低时，一些症状便会悄然浮现。患者可能会间歇性地感到乏力，做什么事情都提不起精神；食欲也会减退，看到平时爱吃的美食也没了胃口；肝区会出现不适，隐隐作痛。个别患者还会发现自己的小便颜色发黄，皮肤和眼睛也逐渐变黄，就像被染上了一层黄色。

### 科学的治疗原则

**病因治疗：**针对不同的病因采取相应的措施，是治疗肝纤维化的基础。如果是病毒性肝炎引起的，就需要进行抗病毒治疗，抑制病毒的复制，减少对肝脏的损害；对于因代谢相关脂肪性肝病导致的，控制体重至关重要，通过合理饮食和适当运动，减轻肝脏的脂肪负担；酒精性肝病患者则必须戒酒，让肝脏摆脱酒精的毒害；同时，要远离污染源，避免接触有害物质，停用可能损害肝脏的药物。

**抗肝纤维化治疗：**中医在抗肝纤维化方面有着独特的优势。依据中医

的辩证理论，结合患者的个体情况，能够挑选出合适的抗肝纤维化药物。在临床实践中，扶正化瘀胶囊（或片剂）、复方鳖甲软肝片、安络化纤丸被广泛应用，它们被誉为抗肝纤维化的“三剑客”。这3种药物都具有活血化瘀、软坚散结的功效，能够有效抑制肝纤维化的进程，但必须在专科医生的指导下合理选用，切不可自行盲目用药。

### 用药的关键原则

**“早期”用药：**早发现、早诊断、早治疗是关键。纤维化程度越轻，肝脏受损的范围就越小，逆转的几率也就越大。就像在疾病的萌芽阶段将其扼杀，防止它进一步发展成肝硬化这个“大麻烦”。

**“联合”用药：**对于乙肝肝硬化患者而言，单纯进行抗病毒治疗是远远不够的，无法完全解决肝纤维化带来的所有问题。抗病毒治疗可以抑制病毒，而抗肝纤维化治疗则能直接针对肝脏的纤维化病变。只有两者联合，才能真正实现对肝纤维化的逆转，达到“1+1>2”的治疗效果。

**“适量”用药：**抗肝纤维化药物并非越多越好，也不是随意使用。剂量过小，就如同杯水车薪，无法发挥应有的作用；而剂量过大，则会增加肝脏的负担，不仅无法治疗疾病，反而可能对肝脏造成更大的伤害，得不偿失。

**“全程”用药：**乙肝肝硬化患者的双抗治疗（抗病毒和抗肝纤维化）必须贯穿整个治疗过程，绝不能半途而废。如果今天吃明天停，三天打鱼两天晒网，疾病很容易复发甚至恶化。同时，日常检查也不能忽视，要贯穿全程。有些患者虽然按时吃药，但却不定期检查，就如同在黑暗中摸索前行，无法及时了解治疗效果和肝脏的健康状况。

**“规律”用药：**定时定量用药，严格按照医生的嘱咐服药，同时定期进行检查，这样才能确保治疗的有效性和安全性，让肝脏在稳定的治疗环境中逐渐恢复健康。

咨询电话：18035911166

### 家门口看名医

山西盈康一生总医院

今日

与西安交大一附院会诊

今日，山西盈康一生总医院将与西安交通大学第一附属医院胸外科、心外科、呼吸科举行合作签约仪式暨会诊活动，针对肺结节、胸部肿瘤、心脏瓣膜病、肺纤维化等疑难重症胸部疾病。

会诊时间：3月14日（周五）9:00~12:00，参与会诊需提前挂号。

会诊地址：山西盈康一生总医院门诊二楼西二排

会诊专家：西安交通大学第一附属医院胸外科主任张广健、胸外科陆港院区负责人贺海奇、心血管外科副主任医师李勇新、呼吸与危重症医学科副主任医师阳甜。

咨询电话：17735929631

记者 商英 整理

运城市第二医院

将举办全国爱肝日

公益义诊活动

为提高全民爱肝护肝意识，倡导健康生活方式，在第25个“全国爱肝日”来临之际，运城市第二医院将举办肝病防治公益义诊活动。

活动时间：3月18日（周二）8:00~12:00

活动地点：运城市第二医院综合楼3层各肝病门诊

活动内容：免门诊诊查费；活动当日所有肝病门诊患者免诊查费（含专家号）；免费健康咨询：肝病科专家团队现场答疑，提供个性化诊疗建议；科普宣传：发放肝病防治手册，体验全景式科普，普及肝炎、脂肪肝、肝硬化等疾病的预防知识。

参与方式：无须预约，携带身份证或医保卡直接前往综合楼3层各肝病门诊就诊即可。

温馨提示：建议空腹就诊，以便现场进行必要的检查。

咨询电话：0359-6305107

记者 商英 整理

## 2025年2月团体献血红榜

序号	采血日期	单位名称	采血情况(人次)			采血量 (ml)
			400ml	200ml	合计	
1	2.10	河津市柴家镇人民政府	21	2	23	8800
2	2.11	河津市小梁乡	14	2	16	6000
3	2.11	临猗县庙上乡吉令村村委会	7		7	2800
4	2.13	芮城县阳城镇人民政府	11	8	19	6000
5	2.14	盐湖区金井乡西王村村委会	4		4	1600
6	2.15	永济市卿头镇东安头村村委会	13	3	16	5800
7	2.19	临猗县三管镇	15	4	19	6800
8	2.19	永济市卿头镇朱小张村村委会	11		11	4400
9	2.20~2.27	运城市中心医院	179	53	232	82200
10	2.22	临猗县楚侯乡高头村村委会	11	1	12	4600
11	2.25~2.26	盐湖区陶村镇五曹村卫生所	57	3	60	23400
12	2.28	中国银行运城市分行	4	6	10	2800
13	2.28	国网山西省电力公司运城供电公司	3	2	5	1600

献血指引

●机采血小板预约热线：0359-2160032

●24小时血液供应电话：0359-2162120  
0359-2163120

●购物中心献血屋 地址：购物中心南侧

电话：2063600

●南风广场献血屋 地址：南风广场步行街

电话：6362553

●中心汽车站献血屋 地址：中心汽车站广场

电话：2165598

●河东献血屋 地址：中银路与河东街交汇处

电话：2500933

●机场大道献血屋 地址：机场大道与库东路交汇处

电话：2165500