

◆发展“一文一体”

打造生动的体育课堂

运城学院与盐湖区第十实验学校共建实习基地

“今天我们进行1分钟跳绳和300米跑练习，同学们先仔细观察我的动作，在运动前做好热身，避免肌肉拉伤……”今年3月份开始，运城学院体育教育专业大三学生王雅隆开启在盐湖区第十实验学校的实习期，为初中孩子的体育课提供专业指导。

3月13日，运城学院体育系实习基地在盐湖区第十实验学校正式揭牌。该基地由运城学院与第十实验学校合作共建，对增强校际交流合作，促进学校体育高质量发展具有重要意义。

体育是教育的重要组成部分，对于培养学生的身心健康、团队精神和意志品质具有不可替代的作用。运城学院作为一所地方高等学府，其体育系在教育教学、科研训练等方面底蕴深厚。第十实验学校作为基础教育的重要阵地，一直致力于培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。此次两校合作共建实习基地，正是双方优势互补、资源共享、共同发展的体现。

该基地的建立，将为体育系的学生提供一个宝贵的实践平台。学生们可以深入中小学体育教学一线，了解基础体育教育的现状和需求，将所学理论知识与教学实践相结合，提升专业素养和教学能力。同时，该基地也将为学校带来优质的体育教育资源，提升学校的体育教学水平，推动学校体育工作创新发展。

运城学院学生王雅隆告诉记者：“此次实习基地落地盐湖区第十实验学校，为我们提供了更多实践机会，让我们能够第一时间将所学



▲运城学院大三学生王雅隆为初中生指导 杜磊 摄

知识得以应用，为我今后的职业发展打好基础。”

“在平时的教学中，我们会更注重用多样化的方式培养孩子对体育锻炼的兴趣，增强师生互动，增加游戏化教学内容，让孩子们真正享受体育课，提升综合素养。”运城学院体育系大三学生董毅说。

运城学院相关负责人表示，下一步将依托实习基地继续深化合作，推动体育教育领域改革创新，打造生动的体育课堂，助力区域学校体育高质量发展，为培养更多具有创新精神和实践能力的体育人才贡献力量。 记者 陈怡霏

记者感言

采访中，孩子们在大学生老师的带领下学习运动技能，快乐奔跑；大学生们则与孩子们亲切互动，感受一线教学的独特魅力……

如何更好地推动学校体育事业高质量发展？高校与基础教育学校合作共建实习基地，提供了一个很好的思路。将体育教学与体育人才培养结合起来，不仅满足了义务教育阶段学校对优秀师资的需要，更创新了高素质体育人才培养模式，推动体育资源共建共享，激发体教融合新动能。 记者 陈怡霏

◆县校动态

市荟萃幼儿园
举办妈妈课堂专场

运城晚报讯（记者 陈怡霏）近日，运城市荟萃幼儿园举办了一场别开生面的“妈妈专场”家长课堂（下图），由国家二级心理咨询师、家庭教育指导师高伟峰作《解密女性在家庭治理中的领导力》专题讲座，提升妈妈们的育儿能力，树立科学的家庭教育观念，加强家园之间的共育合作。

讲座中，高伟峰老师从“女性在家庭中的特殊地位、当代女性必备的领导力、提升领导力的三个抓手”三方面展开讲解。用具体事例印证女性在家庭教育中的重要性，肯定在家庭治理中女性有着明确的领导者角色，并采用“家庭会议”的互动形式，生动形象地再现了如何落实“感恩、建立公约和家务分工”这三个有力抓手，为女性拥有独特领导力提供有力保障。

一场暖心的讲座，一次教育的对话，家长们用点滴文字记录了所感所想，更透露了自己对领导力的重新认识。

启航班彭书悦妈妈说：“此次家长课堂如黑暗中的灯塔，给我方向指引。我懂得了作为母亲，需要用爱与智慧引领家庭氛围，构建和谐的亲子关系。”

妈妈专属课堂不仅促进家庭教育达成共同愿景，更为女性的领导力赋予强大能量。愿每位女性心怀暖阳、积极乐观，在工作、生活、家庭中不断成长蜕变，实现自我价值，带领“小家”远离内耗、健康和谐，推动“大家”欣欣向荣、蓬勃发展，绽放出属于自己的绚烂光彩。

夏县城关中心校
举办春季田径运动会

运城晚报讯（记者 杜磊）3月11日，夏县城关中心校春季小学生田径运动会成功举办。开幕式上，学生们用精彩的高跷腰鼓表演，拉开春日运动盛宴的帷幕。

此次运动会设60米、100米、200米、400米、800米、4×100米接力赛和跳远、跳高、实心球、垒球等。比赛中，选手用速度与激情为班级的胜利而拼搏，一次次挑战自我，超越极限，用出色的表现赢得阵阵喝彩，展示了青少年良好的精神风貌和体育风采。经过一天紧张激烈的角逐，运动会在欢呼声中落下帷幕。

学生董梦婷说：“此次运动会不仅是一场简单的比赛，更是一个学习和成长的过程，让我从中学会了坚持，学会了团结。赛场上，每一个运动员都拼尽全力，老师和同学的加油声更是让人感动，让我看到了团队力量。”

该校负责人表示，体育精神不仅体现在赛场上，更应该融入日常生活，希望同学们保持运动热情，强健体魄，锤炼品格。让运动成为生活的一部分，去迎接生活的每一个挑战，拥抱生活的美好。

◆爱心传递

百名青年志愿者盐湖北坡播绿

运城晚报讯（记者 杜磊）3月11日，盐湖区青年志愿者协会联合团区委、区妇联、红军小学、北城街道学苑花都社区100余名志愿者，前往盐湖北坡全民义务植树基地开展植树活动。

活动现场，志愿者们热情高涨、干劲十足，挥锹铲土、扶苗培土，大家紧密配合、有条不紊，经过两个多小时的辛勤劳动，原本空旷的土地上很快就挺立起一排排整齐的树苗。

红军小学学生秦辰洋说：“这次植树不仅让我体会到劳动的成就感，也让我意识到环境保护的重要性，看到小树苗被种下，我感受到自己为地球生态贡献了一份力量。”

“参加植树志愿活动，亲手种下一棵树，心中满是成就感。看着小树苗在风中摇曳，让我看到了未来的希望。这不仅是一次劳动，更是一场与自然的亲密对话，让我深刻体会到保护环境的意义。”青年志愿者任卫卫说。

“这次植树活动让我深刻体会到‘十年树木，百年树人’的道理。种下一棵树，需要耐心和毅力，更需要精心的呵护和培育。同样，培养一个人，也需要付出长期的努力和心血。作为新



▲志愿者们挥锹铲土干劲十足

时代青少年，我们要像小树苗一样，扎根知识的土壤，汲取智慧的养分，努力成长为祖国的栋梁之材。”志愿者赵悦莹告诉记者。

盐湖区青年志愿者协会会长张梦

强表示，下一步，青协将持续深化“植绿护绿”行动，开展生态文明、环保宣传等活动，引导广大青年志愿者做绿水青山的守护者、生态理念的传播者，为建设美丽盐湖贡献青春力量。