

绿色低碳成为新时尚

户外踏春 感受韵“绿”

□记者 赵茜 文图

随着春日暖阳驱散冬日的寒意，大地复苏，万物焕发生机，城市与自然的各个角落都被户外活动的热情点燃。慢跑、徒步、登山、自行车等户外运动成为市民拥抱春天、释放活力的热门选择，感受这股春日里的韵“绿”。

周末清晨，中心城区禹都公园内的步道上，不少人早已开启了活力满满的一天。结伴而行的老年徒步爱好者们步伐稳健，身着轻便运动装，一边欣赏沿途绽放的迎春花，一边分享生活点滴，在相互陪伴中享受徒步带来的惬意。年轻的上班族更显朝气，戴上运动手环，调整呼吸与步频，利用周末时光，通过慢跑为身心“充电”。公园的儿童游乐区，许多家长陪伴孩子攀爬、跳跃、滑滑梯……据公园管理处工作人员介绍，入春以来，每天清晨和傍晚在公园内锻炼的人数比冬日明显增加，周末更是热闹非凡。

山林之间，登山爱好者们也在向着高峰进发。在九龙山脚下，前来登山的市民络绎不绝，其中不乏亲子家庭。孩子们勇于挑战，借着铁链向上攀岩，一路上捡石头、玩水，对周围的一切充满好奇。家长则在一旁耐心引导，鼓励孩子自己攀登，在锻炼孩子意志的同时，增进亲子间的感情。登上山顶的人们俯瞰着春日的大好河山，感受着春风拂面的畅快，纷纷拿出手

机记录下这美好瞬间。一名登山爱好者表示，春天登山，不仅能锻炼身体，还能欣赏到独特的自然景观，看着漫山遍野的嫩绿和山花烂漫，内心的压力都被一扫而空。

环盐湖彩虹骑行道上，自行车爱好者们如灵动的音符穿梭其中。他们身着专业骑行服，装备精良，在春日的微风中飞驰。有独自享受骑行乐趣的自由骑士，也有组织有序的骑行俱乐部车队。一骑行俱乐部工作人员介绍，每逢周末，他们都会组织骑行活动，少则十几人，多则近百人，一路欣赏自然风光，感受春日的蓬勃生机。“骑行不仅是一种运动，更成为一种社交方式，大家因共同的爱好相聚，分享骑行经验与生活感悟，很享受这种松弛感。”骑行爱好者于女士说。

在南山新境市民广场，不少家庭选择在这里搭起帐篷，享受户外野餐的乐趣，孩子们在草地上嬉笑玩耍，大人们则围坐在一起谈天说地，尽情享受春日的悠闲时光。

春日里的户外活动热潮，是人们对健康生活的追求，也是对大自然的热爱与向往。在明媚春光中，越来越多的人走出家门，用脚步丈量土地，用骑行追逐自由，在与自然的亲密接触中，收获身心的愉悦与放松，奏响一曲充满活力与希望的春日乐章。

▼户外运动、登山亲水正当时



记者手记

踏青赏绿 不负春光

随着气温逐渐回暖，从公园到山野，处处洋溢着春天的气息，吸引了众多市民走出家门，亲近自然，感受生活的韵“绿”。

迎春花、杏花、桃花、樱花，还有不知名的小野花竞相绽放，将大地装点得如诗如画。在花海中拍照留

念，在乡野间体验挖野菜的乐趣，在山间挥汗登高……

春日短暂，莫负春光。在这个美好的季节里，不妨走出家门，去感受大自然的生机与活力，寻找生活中的那一抹韵“绿”。

记者 赵茜

盐湖区物业管理服务中心
宣传垃圾分类 共建绿色家园

运城晚报讯（记者 李爽）

“干净的纸箱是可回收垃圾；用过的餐巾纸是其他垃圾；废旧灯泡是有害垃圾……”

日前，盐湖区物业管理服务中心志愿者来到该中心撤桶并试点小区之一——盐湖区北城街道天玺城小区，开展了以“践行垃圾分类”为主题的环保宣传活动。

活动现场，志愿者向过往居民发放垃圾分类宣传彩页，细致讲解垃圾分类的重要意义、具体方法及日常生活中实用的垃圾分类小技巧，让大家能够轻松践行垃圾分类。过往居民认真聆听、积极提问，现场气氛热烈。志愿者还在小区的生活垃圾分类站指引居民对生活垃圾进行精准投

放。

此次活动得到了天玺城小区物业的支持，为了激发居民践行垃圾分类的积极性，物业准备了小礼品，对当天垃圾分类正确投放的每位居民发放一份小礼品。

盐湖区物业管理服务中心负责人表示，他们将持续开展形式多样的垃圾分类宣传活动，引导居民从当下做起，努力让垃圾分类成为日常生活中的“标准动作”，共同绘就绿色、和谐的美好家园新画卷。

活动也得到小区居民的点赞，大家纷纷表示，今后会将垃圾分类融入生活点滴，从小事做起，为建设绿色、美丽小区贡献力量。

盐湖区马家窑社区
整治环境 社区“美颜”

运城晚报讯（记者 赵茜）

近日，盐湖区南城街道马家窑社区开展了环境整治行动。社区工作人员、党员干部及居民志愿者积极响应，联合盐湖五中师生，共同对辖区铁道周边环境进行集中清理。

活动现场，众人热情高涨，分工明确。盐湖五中的学生们在老师带领下，主动承担起捡拾垃圾的任务。他们手持垃圾袋，细心地将铁道周边的废纸、空瓶子、破旧衣物等垃圾一一捡起，打包装好。社区工作人员和党员干部则充分发挥先锋模范作用，利用专业工具，对杂乱生长、存在安全隐患的枯树枝进行清理，再由其他居民志愿者协助搬运整理。居民志愿者们凭借对社区环境的熟悉，引导大家高效开展工作，还不时与学生们交流垃圾分类等环保知识。

经过几个小时的辛劳，铁道周边堆积的垃圾被清理一空，杂乱的树枝也得到了妥善处理。原本脏乱的区域变得干净整洁，面貌焕然一新。

马家窑社区党支部书记李霞表示，今后，社区将继续组织类似活动，提升居民的环保意识和责任感，持续为居民打造整洁、舒适的生活环境。

垣曲县金华社区
“以旧换蔬” 环保新潮

运城晚报讯（记者 王露）

近日，垣曲县金华社区服务中心大厅内人头攒动、热闹非凡，一场别开生面的“以旧换蔬”活动火热开展，吸引众多居民踊跃参与。

活动现场，居民们纷纷将自家的旧衣物、废旧纸箱、塑料瓶等可回收物品整齐摆放。根据所携带可回收物的数量，领取到相应数量的套圈，随即参与套圈游戏，赢取新鲜时令蔬菜。

社区居民鲍青华收获颇丰，她开心地说：“我用几件旧衣服和一些塑料瓶子换到了10个圈，套

中了白菜、土豆、大辣子和白萝卜，既处理了家里的旧物，又换到了蔬菜。活动贴近居民生活，能有效提升大家的环保意识，真心希望以后能多多举办。”

“此次活动不仅让闲置物品重获价值，更让环保理念在社区深深扎根。”金华社区党支部书记王彬彬说：“未来，我们将持续发力，不断创新活动形式、丰富活动内容，引导居民树立‘绿色、共享、节约’的生活理念，鼓励更多居民参与社区治理，践行绿色发展理念，为打造美丽家园添砖加瓦。”