

# 大河湾



金波荡漾 韩立 摄

## 诗美



### 三月 绯红的指纹

□武青山

柳沐春风  
阳光温暖的梦  
枝条围拢的青靄  
晕染  
大地在诗词里的模样

三月的宣纸上  
半亩菜花黄  
一畦春韭绿  
麦田上  
小燕子掠过的剪影

三月的风  
拓印  
一溜绯红的指纹  
这是丰收的约定

### 泅渡春光

□晓寒

目光 掉进花海  
掉进春的意境  
杏花 桃花 梨花  
一浪一浪的芳香  
奋力泅渡春天的岸

千顷 万顷 一望无垠  
厚厚的春光  
梦肥硕的墒情  
枝头上的一簇簇微笑  
春 最美的酒窝

### 和春相拥

□南俊

春总给人  
昂扬向上的动力和源泉  
春总给人  
热爱生活  
诗意生活的灵感和思绪  
与春相拥,眼中有明媚  
心中有诗意  
与春相拥  
胸中有激情,  
脚下有力量

在每一个美好的春日  
用心欣赏每一朵花开  
用情聆听每一声鸟鸣  
去感受春风的抚摸  
去享受春天的气息  
与春一起蒸蒸日上  
与春一起蓬勃勃勃  
与春一起日益明媚  
相信  
就有大把的诗意和美好  
与我们撞个满怀

## 散文

□李志涛

在我心灵的幽谧角落，家始终是那个温暖的港湾，静静伫立在岁月的长河岸畔。而家门口那条潺潺的小河，宛如一条灵动的丝带，自东向西蜿蜒流去，流淌着时光的记忆，也流淌着我对这片土地无尽的眷恋。

春日的晨曦，总是带着几分温柔与期待，轻轻揭开世界的面纱。楼下的禹都公园，仿佛从漫长的沉睡中苏醒，柳树率先感知到春天的气息，那细长的柳枝上吐露着新绿，像是大自然精心绣上的翠色花纹。微风拂过，柳枝随风轻舞，好似在向春天致以最诚挚的问候。各种不知名的小野花也不甘寂寞，怯生生地绽放出娇嫩的花蕾，它们或是淡雅的浅紫，或是明艳的鹅黄，星星点点地散布在草丛间，宛如夜空中闪烁的繁星，为大地增添了一抹灵动的色彩。

不远处，白白的杏花，像是被冬的残雪眷恋过，纯净而洁白，在枝头簇拥着，宛如一群羞涩的少女，浅笑嫣然。玉兰花则高高地擎着饱满的花骨朵，宛如优雅的白玉盏，盛着春日的芬芳与希望，等待着在某个阳光明媚的日子，尽情舒展它那洁白如玉的花瓣，向世界展示它的高贵与典雅。

公园的湖面上，野鸭子们欢快地嬉戏着，它们时而潜入水中，时而浮出水面，溅起一串串晶莹的水花，那活泼的身影，为平静的湖面增添了无限生机。大白鹭展开洁白的双翅，在湖面上空盘旋飞翔，

## 春启河东

身姿矫健而优雅，它们的到来，让这片水域充满了灵气与活力。

抬眼望去，远处的中条山宛如一位沉默的巨人，静静地守护着这片土地。山脚下，盐湖在春日的照耀下，闪烁着独特的光芒。劳动者们，早已迎着春风，开始了新一年的劳作。他们穿梭在盐湖岸畔的田间，身影在阳光下拉得很长很长，那是生活的奋斗，也是对未来的期许。在这片古老的土地上，盐湖是大自然的馈赠，是河东人民守护的家园。

新的一年，河东大地的春天似乎来得格外早。万物在这片古老而又充满生机的土地上苏醒，每一片新叶，每一朵花蕾，都在诉说着生命的奇迹与力量。然而，春日的脚步总是带着几分调皮与多变，这几日的天气，虽已入春，却仍带着丝丝凉意。前阵子的春雨，细密如牛毛、如针尖，纷纷扬扬地洒落下来，打在窗户上，发出轻微的滴答声，仿佛是春天奏响的一首轻柔的乐章。我站在窗前，望着雨中的世界，思绪也随之飘远。这场春雨，或许是大自然给予这片土地的一场洗礼，洗净过去一年的尘埃与疲惫，让一切都焕发出新的生机。在这烟雨朦胧中，我仿佛看到了田野里的麦苗，正贪婪地吮吸着这甘甜的雨水，茁壮成长；看到了果园里的果树，在春雨的滋润下，愈发生机勃勃，孕育着丰收的希望。

在这新的一年，我心中满是对河东大地的美好祝愿。希望这片土地上每一个辛勤耕耘的人，都能在

秋天收获满满的喜悦；希望那一片片金黄的麦浪，那一颗颗饱满的果实，都能成为人们幸福生活的注脚。愿春日的阳光，能温暖每一个角落；愿夏日的微风，能拂去人们劳作的疲惫；愿秋日的硕果，能装满每一个农家的粮仓；愿冬日的瑞雪，能为这片土地带来安宁与祥和。

家门口的小河依旧潺潺流淌，它见证了这片土地的四季更迭，见证了岁月的变迁，也见证了河东人民的勤劳与坚韧。它是我童年的玩伴，是我心灵的慰藉，更是我对家乡深深眷恋的寄托。在这新的一年里，它带着春的气息，流向远方，带去我最真挚的祝福。

漫步在公园的小径上，感受着春天的气息，心中满是宁静与喜悦。我深知，无论岁月如何流转，无论身在何处，这片土地始终是我的根，是我心灵的归宿。那潺潺的小河，那嫩绿的柳树，那绽放的野花，那忙碌的盐湖，都将永远镌刻在我的记忆深处，成为我生命中最珍贵的宝藏。

春天，是希望的季节，是新的开始。在这河东大地的春天里，我看到了生命的蓬勃力量，看到了未来的无限可能。愿每一个生活在这一片土地上的人，都能如春日里的万物一般，绽放出属于自己的光彩，迎接新一年的挑战与机遇。而我也将带着这份对家乡的热爱与眷恋，在岁月的长河中，不断前行，追逐着心中的梦想，与这片土地一同成长，一同迎接每一个美好的明天。

## 随笔

### 野菜极品面面蒿

□杨爱兰

一场春雨，滋润万物，花草渐次发芽、生长，田野上又是一片新绿。在这一片新绿中，可以称得上极品的，当属面面蒿。

面面蒿学名茵陈，是一种药食同源的草本植物。它可以利胆、护肝、降脂、镇痛、抗动脉粥样硬化，多食之有助于改善肠道微生态和提高人体免疫力。惊蛰前后采挖的面面蒿，药效最好，做菜最鲜美，所以古人云：“一两茵陈半两金。”

正是二月天，晨练时，我发现 在一块褐绿色的柴胡地里，生长着一棵棵绿中泛白的面面蒿，像一朵朵盛开的花儿一样，特别显眼。

我赶紧回家约上朋友，带上小镰刀与袋子，来到了有面面蒿的地里。

我们小心地挖着面面蒿，谈论着关于面面蒿的话题。不大一会儿，我就挖了一袋子。

回到家里，我把面面蒿择好，用清水淘洗干净，放置了一夜。第二天早上一看，经过了水的浸润，

面面蒿更绿了。

做谷垒之前，我又把面面蒿逐个择一遍。淘洗后，面面蒿中的褐色的枯叶很显眼，很容易被择出。

把择净的面面蒿倒在案板上，切碎后放进盆里，加上碎盐搅拌，渍一渍，10分钟后放上揉碎的馍花，搅拌搅拌，再加少量的面粉搅拌。也有加擀碎了的麻花的，那样更香。而我是不加麻花的，怕破坏了面面蒿的原味。

锅里的水烧开了，在箅子上铺上白菜叶，把做好的面面蒿谷垒倒在白菜叶上，中间留空，这样容易熟。盖上锅盖，待锅盖一圈蒸汽上来15分钟后，面面蒿谷垒就熟了。

一箅子面面蒿谷垒蓬蓬松松，绿叶与白面、白馍花已完美结合，散发着茵陈所特有的醉人之气。

用鲜嫩的面面蒿做成谷垒菜，那是味美而益于健康的黄金野味。

我把面面蒿谷垒倒进盆里，将烧好的热油往盘子里的蒜末上泼去。随着“滋啦”一声响，那鲜香的味儿在厨房里弥漫开来。

盛一碗面面蒿谷垒，坐在饭桌

前吃起来。春天的面面蒿是这般鲜嫩，谷垒入口，嚼着，品着，别有一番滋味。一碗面面蒿谷垒让人吃得滋润，真乃味美而益于健康的美食。

将面面蒿洗净晾干后，可以泡水当茶。放些许面面蒿干叶于杯中，开水一冲，满杯淡黄，几缕草香。看一眼，赏心悦目；品一口，心旷神怡。

面面蒿是多年生植物，适应性很强，田野上，山沟里，岸畔堰头，到处可见其身影。如果不被采挖去，到秋天，面面蒿会脱去绿衣，披上一身褐色的秋装，笑迎严冬寒霜。来年，春风一吹，又从陈根生绿色，又是一片葳蕤，芬芳浓郁。

“二月茵陈三月蒿，五月只能当柴烧。”民间这一广为流传的说法印证了茵陈这种药食同源的植物的季节性很强，不容错过最佳采挖时机。

趁着春光明媚的日，趁着面面蒿鲜嫩的时期，怀着向春而生的心情，走出家门，到田野里挖面面蒿去。