

哪些变化 将带来 增加住宅层高

□记者 王优玲

当住宅空间实现“立体生长”，居住品质将迎来怎样的变化？

“更大的窗户”“更高的天花板”“更开阔的空间”……层高的增加，对于住宅舒适性的提升有着重要意义。

政府工作报告提出，适应人民群众高品质居住需要，完善标准规范，推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。

提高住宅层高，正是通过“立标准”推进“好房子”建设的重要体现。随着《好房子建设指南》的编制推进和《住宅项目规范》的修订升级，我国住宅建设标准正经历重大变革。其中，将住宅层高标准提升至不低于3米，为提升住宅品质按下了“空间革命”的启动键。

2011年版《住宅设计规范》明确“住宅层高宜为2.80米”“卧室、起居室(厅)的室内净高不应低于2.40米”。然而，经过十几年的发展，这两项标准已无法满足人民群众对于改善居住条件的新期待。

一方面，随着生活水平和营养状况的提升，中国人平均身高增长，对层高的要求相应提高；另一方面，采光、通风等住宅性能指标的改善在很大程度上也有赖于层高的增加。

层高的增加，看似简单的数字变化，实则关乎人民群众的居住获得感、幸福感。

层高的增加，不仅为扩大窗户面积，改善室内通风和采光、降低潮湿和霉变风险提供了可能，还为增加楼板构件厚度、加装隔声板提供空间，可以有效解决长期困扰居民的隔音问题。

层高的增加，可以支持多种装修风格和空间布局，如设计夹层、阁楼或开放式空间等，满足不同家庭的个性化需求，同时为中央空调、管道式新风、地暖等建筑设备的安装提供了更大空间，破解了传统住宅设备安装的“空间焦虑”。

此外，层高的增加，为全屋智能设备预留了安装空间，为装配式装修、光伏屋顶、模块化家居等新技术集成开辟了应用场景，为未来便捷、舒适的生活体验创造了条件。

面对老房子改造成“好房子”的命题，新的层高标准同样提供了参考。在老旧小区改造中，可以通过空间改造和其他设计布局方法，增加房屋的采光量和空气流通性，努力使房屋达到和“层高3米”相近的居住体验。

标准水平决定房屋品质。随着我国住房需求从“有没有”转向“好不好”，人们期待住上安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。标准的迭代升级，正是对人民群众改善居住条件新期待的积极回应。

住宅层高标准的调整只是推动“好房子”建设的一部分。当前，中央和地方正在加紧构建支持住房品质提升的制度和标准体系。《好房子建设指南》《住宅项目规范》等全国性标准规范修订出台后，将作为强制性国家标准，引导地方进行相关标准修订，全面提高房屋设计、材料、建造、设备及无障碍、适老化、智能化等标准。

“好房子”建设是房地产业高质量发展的方向。对房地产行业来说，“好房子”建设既是机遇也是挑战。“好房子”对功能、质量、体验等方面的更高标准，要求房企尽快把新标准融入产品设计，打造不同价位的优质住宅产品。谁抓住了人民群众对改善居住条件的新期待，谁就能在品质竞争时代把握先机、赢得市场。

新华社北京3月23日电

新华鲜报

政策拉动显效！ 消费者购买以旧换新家电 近9000万台



新华社上海3月22日电（记者 邹多为 谢希瑶）家电消费是拉动内需的重要引擎。商务部22日发布的数据显示，在消费品以旧换新政策拉动下，2024年8月至今，消费者购买以旧换新家电产品近9000万台。今年以来，以旧换新政策实现跨年度无缝对接，截至目前，全国共有2020.8万名消费者购买12大类家电产品2757.2万台，带动销售930.8亿元。

这是记者从2025全国家电消费季启动仪式上获悉的。

为深入贯彻落实国家消费品以旧换新政策，促进家电市场繁荣发展，2025全国家电消费季当天在上海启动。商务部副部长盛秋平在致

辞中表示，将以此次启动仪式为契机，进一步统筹线上线下渠道，组织开展系列活动，优化“政策+活动”驱动机制，鼓励厂商出新、平台让利、企业优惠，放大家电以旧换新政策效应，加快释放家电更新消费潜力，更好满足人民美好生活需要。

商务部流通发展司司长李佳路表示，家电以旧换新既是一项经济政策，也是一项惠民措施。通过享受补贴优惠，改善生活品质，让消费者既“换得起”，又“换得好”。下一步，将围绕优化操作流程、加强风险防范、确保公平公正、完善回收体系四个方面进一步推进家电以旧换新工作。

活动现场还发布了《2025中国

家电消费趋势白皮书》和《2024年中国废弃电器电子产品回收处理行业发展报告》。

中国家用电器协会副理事长徐东生在介绍白皮书内容时表示，随着家电以旧换新政策加力扩围，家电换“智”成为主流消费趋势，绿色消费理念正在形成，消费者对健康家电的需求也在不断提升。

白皮书数据显示，2024年，我国彩电、空调、冰箱、洗衣机和厨房电器市场智能产品零售量占比均超过50%。

据介绍，本次活动由商务部、上海市人民政府主办，共有来自政府部门、金融机构、家电行业相关协会和企业代表150余人参会。



一所大学的“体重管理术”

▲3月21日，在中国农业大学东校区，学生参加减脂课。

学生们举哑铃进行力量训练，跟着节拍器有氧慢跑，心率水平受到实时监测……这是中国农业大学减脂课的场景。

2022年以来，中国农业大学体育教学部针对肥胖大学生（即体重指数BMI大于等于28），开设了以减脂为目的的身体运动功能课和健身俱乐部课。该系列减脂课程由中国农业大学与北京体育大学中国运动与健康研究院的科研团队合作开展，通过评估学生体能测试和身体指标检测结果，制定科学合理的减脂方案，每周安排3次课堂督导训练和3次课外自主训练，帮助学生减脂强体。

中国农业大学体育教学部副主任吴敏介绍，以2024年秋季学期为例，通过为期7周的减脂课程，100名肥胖大学生平均减重

4.17公斤，平均减少全身脂肪3.37公斤，《国家学生体质健康标准》测试成绩平均提高了8.87分，不少学生的血尿酸指标恢复正常。

吴敏认为，课程不仅要达到减重目的，更要引导学生保持健康的生活方式。除了运动减脂，饮食管理也同样重要。为此，学校食堂专门开设低脂营养餐窗口，部分餐厅引进“智慧食堂”设备，实时显示菜品的脂肪、糖等营养数据信息，为师生调控饮食提供参考。

自2024年6月开始，国家卫健委会同多部门联合启动为期3年的“体重管理年”活动。今年全国两会期间，“体重管理”成为全民关注的热点。目前，有越来越多的高校积极响应号召，将体重管理融入体育教学与校园生活，为大学生营造健康生活的环境。

新华社记者 陈钟昊 摄

国际简讯

◆乌克兰首都遭袭3人死亡

乌克兰内务部23日上午在社交媒体发文称，当天凌晨的无人机袭击造成基辅市3人死亡，另有8人受伤。22日晚至23日凌晨，俄军向乌境内发射147架无人机。无人机碎片击中了基辅市的多座建筑物。

◆日媒：美关税政策加剧经济混乱

日本《朝日新闻》近日发表社论指出，美国政府在发动关税战方面的反复无常只会加剧经济的停滞和混乱，相关国家应联合要求美国撤回相关关税政策。

◆以色列在加沙地带军事行动已致5万多人死亡

巴勒斯坦加沙地带卫生部门23日发表声明说，自2023年10月新一轮巴以冲突爆发以来，以色列在加沙地带的军事行动已造成50021人死亡、113274人受伤。

◆美国新墨西哥州发生枪击事件致3死14伤

美国新墨西哥州警方22日说，该州拉斯克鲁塞斯市一个公园21日晚发生枪击事件，造成3人死亡、14人受伤。

◆韩国东南部发生山火致4人死亡

韩国东南部一些地方21日至22日发生山火，目前已造成4名灭火人员遇难。因火势凶猛，韩国政府22日宣布相关地方发生“灾难事态”。

均据新华社