

# 增加住宅层高 哪些变化？ 将带来

□记者 王优玲



当住宅空间实现“立体生长”，居住品质将迎来怎样的变化？

“更大的窗户”“更高的天花板”“更开阔的空间”……层高的增加，对于住宅舒适性的提升有着重要意义。

政府工作报告提出，适应人民群众高品质居住需要，完善标准规范，推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。

提高住宅层高，正是通过“立标准”推进“好房子”建设的重要体现。随着《好房子建设指南》的编制推进和《住宅项目规范》的修订升级，我国住宅建设标准正经历重大变革。其中，将住宅层高标准提升至不低于3米，为提升住宅品质按下了“空间革命”的启动键。

2011年版《住宅设计规范》明确“住宅层高宜为2.80米”“卧室、起居室(厅)的室内净高不应低于2.40米”。然而，经过十几年的发展，这两项标准已无法满足人民群众对于改善居住条件的新期待。

一方面，随着生活水平和营养状况的提升，中国人平均身高增长，对层高的要求相应提高；另一方面，采光、通风等住宅性能指标的改善在很大程度上也有赖于层高的增加。

层高的增加，看似简单的数字变化，实则关乎人民群众的居住获得感、幸福感。

层高的增加，不仅为扩大窗户面积，改善室内通风和采光、降低潮湿和霉变风险提供了可能，还为增加楼板构件厚度、加装隔声板提供空间，可以有效解决长期困扰居民的隔音问题。

层高的增加，可以支持多种装修风格和空间布局，如设计夹层、阁楼或开放式空间等，满足不同家庭的个性化需求，同时为中央空调、管道式新风、地暖等建筑设备的安装提供了更大空间，破解了传统住宅设备安装的“空间焦虑”。

此外，层高的增加，为全屋智能设备预留了安装空间，为装配式装修、光伏屋顶、模块化家居等新技术集成开辟了应用场景，为未来便捷、舒适的生活体验创造了条件。

面对老房子改造成“好房子”的命题，新的层高标准同样提供了参考。在老旧小区改造中，可以通过空间改造和其他设计布局方法，增加房屋的采光量和空气流通性，努力使房屋达到和“层高3米”相近的居住体验。

标准水平决定房屋品质。随着我国住房需求从“有没有”转向“好不好”，人们期待住上安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。标准的迭代升级，正是对人民群众改善居住条件新期待的积极回应。

住宅层高标准的调整只是推动“好房子”建设的一部分。当前，中央和地方正在加紧构建支持住房品质提升的制度和标准体系。《好房子建设指南》《住宅项目规范》等全国性标准规范修订出台后，将作为强制性国家标准，引导地方进行相关标准修订，全面提高房屋设计、材料、建造、设备及无障碍、适老化、智能化等标准。

“好房子”建设是房地产业高质量发展的重要方向。对房地产行业来说，“好房子”建设既是机遇也是挑战。“好房子”对功能、质量、体验等方面有更高标准，要求房企尽快把新标准融入产品设计，打造不同价位的优质住宅产品。谁抓住了人民群众对改善居住条件的新期待，谁就能在品质竞争时代把握先机、赢得市场。

新华社北京3月23日电

## 新华鲜报

# 政策拉动显效！ 消费者购买以旧换新家电 近9000万台



新华社上海3月22日电（记者 邹多为 谢希瑶）家电消费是拉动内需的重要引擎。商务部22日发布的数据显示，在消费品以旧换新政策拉动下，2024年8月至今，消费者购买以旧换新家电产品近9000万台。今年以来，以旧换新政策实现跨年度无缝对接，截至目前，全国共有2020.8万名消费者购买12大类家电产品2757.2万台，带动销售930.8亿元。

这是记者从2025全国家电消费季启动仪式上获悉的。

为深入贯彻落实国家消费品以旧换新政策，促进家电市场繁荣发展，2025全国家电消费季当天在上海启动。商务部副部长盛秋平在致

辞中表示，将以此次启动仪式为契机，进一步统筹线上线下渠道，组织开展系列活动，优化“政策+活动”驱动机制，鼓励厂商出新、平台让利、企业优惠，放大家电以旧换新政策效应，加快释放家电更新消费潜力，更好满足人民美好生活需要。

商务部流通发展司司长李佳路表示，家电以旧换新既是一项经济政策，也是一项惠民措施。通过享受补贴优惠，改善生活品质，让消费者既“换得起”，又“换得好”。下一步，将围绕优化操作流程、加强风险防范、确保公平公正、完善回收体系四个方面进一步推进家电以旧换新工作。

活动现场还发布了《2025中国

家电消费趋势白皮书》和《2024年中国废弃电器电子产品回收处理行业发展报告》。

中国家用电器协会副理事长徐东生在介绍白皮书内容时表示，随着家电以旧换新政策加力扩围，家电换“智”成为主流消费趋势，绿色消费理念正在形成，消费者对健康家电的需求也在不断提升。

白皮书数据显示，2024年，我国彩电、空调、冰箱、洗衣机和厨房电器市场智能产品零售量占比均超过50%。

据介绍，本次活动由商务部、上海市人民政府主办，共有来自政府部门、金融机构、家电行业相关协会和企业代表150余人参会。

## 国际简讯

### ◆乌克兰首都遭袭3人死亡

乌克兰内务部23日上午在社交媒体发文称，当天凌晨的无人机袭击造成基辅市3人死亡，另有8人受伤。22日晚至23日凌晨，俄军向乌境内发射147架无人机。无人机碎片击中了基辅市的多座建筑物。

### ◆日媒：美关税政策加剧经济混乱

日本《朝日新闻》近日发表社论指出，美国政府在发动关税战方面的反复无常只会加剧经济的停滞和混乱，相关国家应联合要求美国撤回相关关税政策。

### ◆以色列在加沙地带军事行动已致5万多人死亡

巴勒斯坦加沙地带卫生部门23日发表声明说，自2023年10月新一轮巴以冲突爆发以来，以色列在加沙地带的军事行动已造成50021人死亡、113274人受伤。

### ◆美国新墨西哥州发生枪击事件致3死14伤

美国新墨西哥州警方22日说，该州拉斯克鲁塞斯市一个公园21日晚发生枪击事件，造成3人死亡、14人受伤。

### ◆韩国东南部发生山火致4人死亡

韩国东南部一些地方21日至22日发生山火，目前已造成4名灭火人员遇难。因火势凶猛，韩国政府22日宣布相关地方发生“灾难事态”。

均据新华社



## 一所大学的“体重管理术”

▲3月21日，在中国农业大学东校区，学生参加减脂课。

学生们举哑铃进行力量训练，跟着节拍器有氧慢跑、心率水平受到实时监测……这是中国农业大学减脂课的场景。

2022年以来，中国农业大学体育教学部针对肥胖大学生（即体质指数BMI大于等于28），开设了以减脂为目的的身体运动功能课和健身俱乐部课。该系列减脂课程由中国农业大学与北京体育大学、中国运动与健康研究院的科研团队合作开展，通过评估学生体能测试和身体指标检测结果，制定科学合理的减脂方案，每周安排3次课堂督导训练和3次课外自主训练，帮助学生减脂强体。

中国农业大学体育教学部副主任吴敏介绍，以2024年秋季学期为例，通过为期7周的减脂课程，100名肥胖大学生平均减重

4.17公斤，平均减少全身脂肪3.37公斤，《国家学生体质健康标准》测试成绩平均提高了8.87分，不少学生的血尿酸指标恢复正常。

吴敏认为，课程不仅要达到减重目的，更要引导学生保持健康的生活方式。除了运动减脂，饮食管理也同样重要。为此，学校食堂专门开设低脂营养餐窗口，部分餐厅引进“智慧食堂”设备，实时显示菜品的脂肪、糖等营养数据信息，为师生调控饮食提供参考。

自2024年6月开始，国家卫生健康委同多部门联合启动为期3年的“体重管理年”活动。今年全国两会期间，“体重管理”成为全民关注的热点。目前，有越来越多的高校积极响应号召，将体重管理融入体育教学与校园生活，为大学生营造健康生活的环境。

新华社记者 陈钟昊 摄