

适老化公交让“银发出行”更从容

□记者 樊朋展 文图

从家门口的菜市场到商超，从接孙辈放学到寻医问诊，银发族的出行需求日益多元。据了解，目前，我市中心城区日客运量约10万人次，其中老年乘客日客运量达到3万人次。这一数据足以证明，老年人已经成为公交车的常客。能否为银发一族提供便捷、安全、舒适的公共交通服务，更好满足这一群体的日常需求，成为衡量城市老年友好程度的一个指标。夕阳无限好，人间重晚晴。近年来，运城公共交通公司锚定“一城两区三门户”目标和思路，以打造“河东公交品牌”为契机，积极推进城市公交领域适老化服务提升、车辆更新、设施改造，持续优化无障碍交通服务的“硬设施”和“软服务”，进一步提高适老化公交出行服务水平，更好满足老年人对美好生活的新期待。

3月20日上午，4路公交驾驶员王师傅将车稳稳停靠于望湖新村小区站台，在离站关门前，他再次通过后视镜和车内监控，查看还有没有要上车的老年人，以及没坐好的老年人。这个比标准操作多出的两秒钟，正是敬老爱老公交线路对老年乘客的温柔注解。“乘坐敬老爱老公交车，就像乘坐子女的车那样舒心，又像回到自己家里那样温暖。”在4路敬老爱老线路上，提到车内配备

的老花镜、急救用品等，70岁的王先生马上打开话匣子，言语间透着获得感。说话间，车厢里传来司机的温馨提示：“坐稳、扶好，我们准备出发啦！”近年来，运城公共交通公司将4路、8路、10路、44路打造成敬老爱老线路，在车头醒目位置张贴“敬老爱老线路”标识，积极营造爱老敬老的良好社会氛围，让更多人关注、关爱老年群体。目前，我市共有62台敬老爱老线公交车。走进王师傅驾驶的敬老爱老公交车内，记者看到，该车不仅随车配备了老花镜、常用药品与急救用品，还在车内精心设计了“敬老爱老”宣传标语。在车辆行驶过程中，王师傅格外注重平稳驾驶，对于行动不便的老年乘客，他总是及时提供安全又舒心的乘车服务。同时，王师傅还全程为老年乘客提供“有声服务”，时刻提醒乘车安全事项，再三叮嘱“不要急”。

与此同时，该公司积极落实乘车优惠政策，为65岁以上老人办理免费乘车卡。在市政务中心专门设立窗口，2024年共办理敬老卡9597张，敬老卡保有量达10.5万余张。不仅如此，该公司还与支付宝携手合作，联合推出“运城公交电子敬老卡”业务，如同为老年人送上一把便捷的数字钥匙，满足他们线上办理及年检的需求，2024年共办



▲敬老爱老线公交车

理电子敬老卡1721张，为老年人量身定制更周全、贴心、便捷的专属“定制化”服务。此外，该公司还在每一辆公交车上都设置了“老弱病残孕专座”，并升级了车载报站系统，采用清晰的语音报站与大屏幕显示，确保老年乘客能够准确获取到站信息。而且，每一站都会播放文明乘车提示，提醒乘客为老弱病残孕让座，做到有序上下车。适老化公

交服务，不仅是一项情系民生的暖心工程，更是一座城市文明程度的直观体现，如同一把精准的标尺，丈量着城市对老年群体的关爱深度。未来，如何在效率与包容之间找到完美平衡，如何在硬件设施与人文关怀之间实现相得益彰，仍需社会各界携手共进，持之以恒地探索前行，共同绘制老年友好型社会的美好画卷。

“好运之城·多彩盐湖” 2025年运城市山地自行车公开赛报名开启 设3场资格赛和1场总决赛，总奖金人民币38400元

运城晚报讯(记者 杜磊 陈怡霏)为进一步贯彻全民健身和体育强国战略，持续推动我市体育事业高质量发展，市体育局和盐湖区人民政府将于4月至10月在我市南山新境山地自行车主题公园，举办“好运之城·多彩盐湖”2025年运城市山地自行车公开赛，鼓励各地自行车俱乐部、自行车爱好者踊跃报名，来盐湖体验一场别样的骑行之旅。

本次比赛设3场资格赛和1场总决赛，第一场资格赛将于4月19日打响，总决赛计划于10月18日举行。比赛路线从南山新境高尔夫球场入

口北100米丁字路口处出发，全程18.56公里。参赛者将途经柏油路、石子路、草坪、沙土混合路、沙石路、水泥路等多种复杂路况。

该赛道是盐湖区体育事业发展中心打造的山西省首条山地自行车越野赛道，南邻巍巍中条，北眺七彩盐湖，西望关帝祖庙，东接蚩尤故里。比赛之余，选手们可以饱览盐湖之滨的绮丽风光，领略悠久的华夏文明，感受骑行乐趣。

比赛分为男子青年组(18岁~39岁)、男子壮年组(40岁~55岁)、女子组(18岁~55岁)和大众组(18岁~

65岁)。选手可通过车队、俱乐部或个人报名，现役专业选手(体校车手、体工车手等)和注册退役未满两年的运动员不能参加。第一场资格赛报名时间，从即日起截至4月15日。

本次赛事总奖金38400元，最高奖金5000元，所有参赛选手将获得赛事纪念品和赛事特制完赛奖牌。

据悉，选手可通过“大运健体”公众号或“野途网<http://www.wildto.com>”线上平台进行报名。赛事咨询电话：15603599885

振兴庄社区 开展应急疏散演练

运城晚报讯(记者 杨洋)3月24日，盐湖区东城街道振兴庄社区与运城师范附属小学联合举办防震减灾应急疏散演习活动。

随着校园广播警报声响起，全校师生迅速进入应急状态。各班学生在教师的指挥下，弯腰护头、沿指定疏散路线快速撤离教学楼，仅用3分钟便全部转移至操场安全区域。

活动期间，社区工作人员通过发放宣传资料、讲解防灾知识等形式，向学生普及地震逃生技巧及灾后自救互救要点，并结合案例解析提升学生应急反应能力。校方表示，此次演练不仅检验了应急预案的可行性，也让学生在实践中掌握逃生技能，强化了安全防护意识。

据了解，此次活动是振兴庄社区深化校社联动、推进平安校园建设的重要举措，下一步，社区将持续开展多样化安全教育，为青少年营造更安全的成长环境。

凤凰社区 开展爱心献血活动

运城晚报讯(记者 王露)近日，盐湖区东城街道凤凰社区与运城市中心血站携手，在凤凰小区南门口开展了一场爱心献血活动。

活动现场，工作人员凌晨便抵达场地，精心布置。前来献血的居民在志愿者的引导下，有条不紊地填写登记表、测量血压、进行血液初筛。符合献血条件的居民走进采血车，伸出手臂，鲜红血液顺着导管流入血袋，承载着他们满满的爱心。

“献血能帮到有需要的人，是件有意义的事。”刚献完血的李大爷说。还有不少年轻人也积极响应，参与献血，大学生小王表示：“一直想为社会作点贡献，这次献血让我很自豪。”

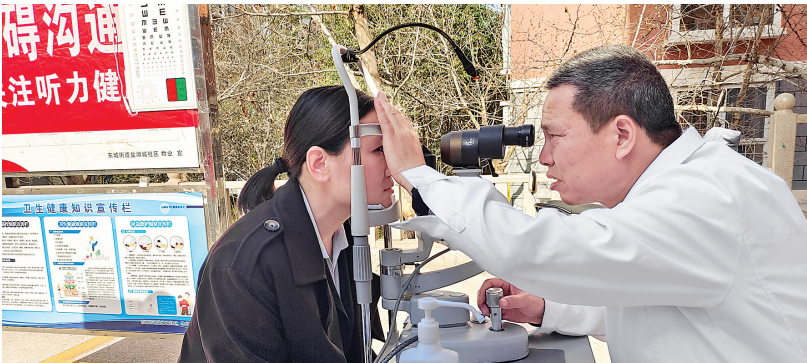
该社区相关负责人表示，此次活动，不仅彰显社区与血站的紧密合作，更体现居民关爱他人、奉献社会的高尚品质。

盐湖城社区开展“爱耳护眼”健康义诊活动

运城晚报讯(记者 陶登肖)3月21日下午，盐湖区东城街道盐湖城社区联合爱尔眼科、惠耳听力两大专业机构，在盐湖城小区广场开展“听力视力健康关爱”义诊活动(右图)。

在视力检查区，爱尔眼科团队配备了专业验光仪和裂隙灯，为居民进行白内障、干眼症等专项筛查。“这位阿姨的晶状体已经开始浑浊，建议每半年做一次眼底检查。”工作人员一边检查，一边耐心讲解护眼知识。在听力检测区，惠耳听力的工作人员使用纯音测听仪为居民进行听力评估，并针对老年性耳聋等问题提供个性化防护建议。

“社区考虑得真周到，不用去医院就能做全面检查。”刚完成检查的李大叔说。



现场设置了健康知识展板，志愿者还为居民发放了《家庭护眼手册》《听力保健指南》等科普资料，指导居民掌握科学防护方法。

盐湖城社区相关负责人表示，今后将继续定期开展健康公益活动，为居民搭建便捷的健康服务平台，切实提升群众获得感。