

绿色低碳成为新时尚

# 盐湖区外滩首府社区 健步小园径 拾得春日明

□记者 赵茜 文图

春日融融，繁花似锦，微风不燥。近日，盐湖区安邑街道外滩首府社区联合民生银行外滩首府社区支行，举办了“赴一场春日之约”健步行活动，吸引了百余名居民踊跃参与。参与者在享受运动快乐的同时，也领略了禹都公园的春日盛景，感受着山水运城的独特魅力，进一步提升了幸福感与归属感。

上午9时，参加健步行的居民们齐聚禹都公园入口，大家精神抖擞，热情高涨。随着一声令下，健步行正式开始。居民们步伐矫健，沿着禹都公园跑道有序前行，大家一边欣赏着沿途的美景，一边相互交流着生活中的点滴趣事，一路上欢声笑语不断。

活动当日，阳光柔和地洒进禹都公园，湖面碧波荡漾，呈现出一幅生机勃勃的春日画卷。湖边垂柳依依，细长的柳枝随风轻舞，仿佛是大自然馈赠的绿色丝带；各色花朵竞相绽放，将公园装点得五彩斑斓。远处山峦起伏，与蓝天白云相映成趣，构成了一幅绝美的山水画卷，居民们在活动中尽享春日惬意。

居民杨高师感慨：“近年来，随着生态保护工程的实施，人们生活环境越来越好，家门口的公园也多了，我经常在这里慢跑、健步走，非常舒心。”

此次活动在禹都公园精心设置了3处打卡点，活动过程中，社区与银行的工作人员早已在打卡点就位，为居民们提供贴心服务。他们准备了饮用水、小零食等补给品，还为大家在打卡表上盖下印章，记录这美好的瞬间。打卡点位于湖边的亲水平台，工作人员鼓励居民



▲公园健步



▲“打卡”补给



▲盖章留念

用手机记录下眼前的美景。居民们纷纷举起手机，从不同角度拍摄着湖光山色，以及彼此的笑脸，用镜头定格这美好的春日时光。

“此次健步行活动，让居民们在繁忙的生活中抽出时间，亲近自然，锻炼身体，增进邻里感情。同时，也让大家在享受美好生活的同时，见证‘一城两区三门户’为生活带来的幸福蝶变。”外滩首府社区党支部书记王团表示，该社区将继续举办更多丰富多彩的活动，为居民创造更加美好的生活环境，为居民的幸福生活添彩。



## 健步走出新姿态

在参加健步活动的居民中，有许多人平时都会选择步行、骑自行车、骑电动自行车等绿色出行方式。他们表示，以前出门总是依赖汽车，能少走几步就少走几步，后来经常在家门口的公园健步锻炼，发现步行不仅锻炼身体，还能减少碳排放，现在短距离出行都会选择步行。

健步走不仅仅是一种运动方式，更是绿色生活理念的生动实践。它让居民们在亲近自然、锻炼身体的同时，也增强了环保意识和社区凝聚力。在这个快节奏的时代，这样的活动为人们提供了一个放慢脚步、关注健康、关爱环境的契机，使人们走出积极向上、绿色美好的新姿态。 记者 赵茜

## 新型节能环保门窗受青睐



▲3月22日，芮城县工业园区山西派尔家居有限公司负责人杨湛锋（中）向前来参观的市民介绍该公司生产的钢塑多层复合门窗的节能原理。

据悉，该公司10年前就自主研发成功了钢塑多层复合门窗型材，并获得了国家多项专利。“钢塑多层复合门窗型材的问世，是塑料门窗发展史上一次质的飞跃。”杨湛锋介绍，钢塑多层复合门窗既有塑料门窗的优良保温性，又有断桥铝合金门窗的刚性，因此，钢塑多层复合门窗是塑料门窗的升级换代，是断桥铝合金门窗的替代品，更因为它优越的环保节能、降噪功能，越来越受到消费者的青睐。 董应赞 摄

## 盐湖区马家窑社区趣味套圈整卫生 传递绿色生活理念

运城晚报讯（记者 赵茜）近日，盐湖区南城街道马家窑社区开展了一场别开生面的春季活动，将卫生整治与趣味套圈相结合，不仅改善了社区环境，还通过丰富的礼品传递绿色生活理念，吸引众多居民热情参与。

活动当日，社区工作人员与居民志愿者积极行动，手持扫帚、铲子等工具，对背街小巷、绿化带等公共区域进行清扫，并将老旧小区楼道内的小广告、杂物清理干净，使社区面貌焕然一新。

卫生整治活动结束后，趣味套圈活动在社区新时代文明实践站欢乐开启，现场摆放着白菜、土豆、萝卜等新鲜蔬菜，还有毛巾、护手霜等实用生活用品作为套圈奖品。活动过程中，社区工作人员将垃圾分类、资源节约等绿色生活知识制作成问题卡，回答正确的居民即可获得套圈。问答环节后，居民们有序排队，手持套圈，瞄准目标，奋力抛出，现场加油声、欢笑声此起彼伏，不少居民成功套中奖品，脸上洋溢着满足的笑容。

居民王女士套中了蔬菜，高兴地说：“这样的活动太有意思了，既让我们锻炼了身体，又能得到实用的奖品。而且通过参加活动，我

更加明白了绿色生活的重要性，以后会更加注意环保，从自身做起，共同维护社区的绿色环境。”



▲趣味套圈现场