

地震进入活跃期？震后如何自救？ 专家详解



3月28日，缅甸发生7.9级地震，造成重大人员伤亡和财产损失。此次地震为何破坏力大、地球是否进入地震活跃期、震后自救有哪些误区？对此，应急管理领域专家进行详解。

此次地震为何破坏力大？

中国地震台网中心专家分析认为，此次地震位于缅甸弧地区。新生代以来，印度板块和欧亚板块发生剧烈碰撞，导致岩石圈发生大规模缩短，形成喜马拉雅造山带。缅甸弧地区位于喜马拉雅造山带的东构造结，地壳构造变形强烈且地震活动性强，形成一系列南北走向的构造单元和断层，是喜马拉雅地震带上地震最活跃的地区之一。

统计显示，1900年以来，此次震中附近300公里范围内共发生7级以上地震10次，最大为1912年5月23日缅甸境内的8.0级地震。

据了解，本次地震是今年以来全球最大震级地震。

“这次地震是发生在地壳内部一次典型的浅源地震，它的破裂面可能会出入地表，引起地表强烈震动。”中国地震局地球物理研究所特聘专家高孟潭认为，这个断裂带附近就是缅甸人口比较

聚集的地方，地震造成大量房屋建筑倒塌，给应急救援带来了比较严峻的考验。

地球是否进入地震活跃期？ 震级数据为何有差异？

今年以来，全球发生17次6级及以上地震，近期多地发生地震，这是否意味着地球已经进入了活跃震动期？

“全球的地震活动今年以来总体上来说比往年要低。从目前的情况，很难说这次地震之后地球是处于地震活跃阶段。”高孟潭说。

针对同一场地震，中国地震台网通常会先后发布“自动测定”和“正式测定”两条信息，二者地震的时间、地点、震级有轻微差别，这是为什么呢？

专家解释，第一次“自动测定”是计算机通过读取和分析地震仪器监测的数据，快速计算得出的一次参考“三要素”，即发震时间、震中、震级。第二次“正式测定”则是由科学家通过人工计算等一系列操作最终得出的“精确答案”，因此两次信息会有轻微差别。

此外，同一场地震中，不同机构给出的震级有时会有所出入。业内人士表示，这背后有诸多影响因素，其中主要原因是使用的震级标度不同，例如面波震

级、体波震级、矩震级等，“不同震级标度，好比不同的尺子，量出来的震级就会有所偏差。”

震后如何自救？

“地震具有瞬间发生、破坏性强、次生灾害严重等特点，掌握自救技能至关重要。”中共中央党校(国家行政学院)应急管理研究院院长马宝成提示，大家牢记“震时就近躲避，震后快速撤离”的避险原则。

在室内时，要快速判断自己所处位置和震动状况，就近躲避在卫生间等小开间房屋内，近水不近火，保护头颈部；不要站在窗边和阳台上，以免被坠落物体伤害，若在教室或图书馆，远离书架，躲避在书桌下方，双手抓紧桌腿；在晃动停止并确认户外安全后方可离开房间，不要乘坐电梯、跳楼或破窗而出，要选择步行下楼。

在户外时，尽快到开阔地带；远离高大建筑物，避开楼房、玻璃幕墙、立交桥、过街天桥、高烟囱和广告牌等可能倒塌的建筑物或易跌落的大型物件；远离水坝、陡峭山崖，以及易燃易爆、存有危险化学品的工厂或设施等。

马宝成介绍，如果被埋压，要保持镇

定、保存体力，可以用石块敲击等方式向外发出求救信号。平时加强演练，多学习防震避险知识，共同提高防灾减灾能力。

此外，专家也提醒了一些地震逃生避险应注意的误区。

误区一：发生地震后，不顾实际情况马上往户外逃

如果室内避震条件和建筑质量较好，应首选室内避震。地震发生在瞬时，人在出入或离开建筑物时，被砸伤的概率较大；屋顶的砖瓦、广告牌、玻璃墙等也都有倒塌的危险；住在高层的人如果都同时往外逃，容易发生混乱，造成不必要的麻烦。

误区二：躲入衣柜等家具里

大衣柜虽然结实，但重心太高容易倾斜，而且人一旦到柜子里就会视野受阻，四肢受到束缚，不仅会错过逃生机会，还不利于被救。

误区三：趴在地上或者躺着等待救援可以节省体力

地震发生时躺卧或趴着的姿势都是很危险的，这样会使身体的平面面积加大，被废墟等物体击中的几率比站着时要大，而且躺卧也不利于身体灵活活动。最好姿势是双手护头、曲身侧卧(保护脊椎)。

新华社北京3月29日电

西藏林芝：雪域桃源春意浓



▶林芝市巴宜区嘎拉村的桃花。

西藏林芝市被誉为“雪域江南”。近日，随着天气回暖，桃花竞相盛开，吸引众多游客前来赏花，感受春天的气息。

新华社记者 齐芷琨 摄

国内国际简讯

◆中国红十字会向缅甸地震灾区提供紧急人道援助

缅甸7.9级地震发生后，中国红十字会向灾区提供紧急物资援助，包括帐篷300顶、毛巾被2000床、折叠床600张等，该宗物资从云南红十字备灾救灾中心调拨启运。

◆西藏已建最大光储发电站并网发电

中国华能29日宣布，西藏已建最大光储发电站——华能加娃一期光储电站并网发电。该项目年均发电量约3.7亿千瓦时，可有效填补西藏用电高峰期电力缺口。

◆我国成功发射通信技术试验卫星十六号

3月30日0时05分，我国在文昌航天发射场使用长征七号改运载火箭，成功将通信技术试验卫星十六号发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

◆胡塞武装：美军近两日对也门发动近70次空袭

也门胡塞武装控制的马西拉电视台28日报道，美军从27日深夜开始对也门发动近70次空袭，造成5人死伤。

◆德国汉诺威一养老院发生火灾50余人受伤

德国北部城市汉诺威一座养老院29日发生火灾，造成50余人受伤。均据新华社

“银河拱桥”迎来赏拍季



▶3月30日凌晨在黑龙江省哈尔滨市阿城区拍摄的“银河拱桥”。

近日，“银河拱桥”迎来了为期5个月左右的最佳观赏和拍摄季。每年3月至7月，人们有机会看到银河从东方地平线上升起时的景象，这时夜空中的银河呈现出一道横跨天际、纵贯南北的乳白色弧状光带，似一座拱桥悬挂天际，蔚为壮观。

新华社发(刘大鹏 摄)