

·增进民生福祉·

盐湖区天茂城社区成立居家养老中心 让“养老”变“享老”

记者 李爽 文图

核心导读

随着我国老龄化进程的加快，养老问题成了人们关心的问题。盐湖区姚孟街道天茂城社区联合盐湖区民政局在辖区成立天茂城社区居家养老中心，使辖区的老年人享受高质量的养老服务。

饭菜一天不重样

“这里的饭菜一天三顿不重样，饭菜清淡适口。我们老年人还能在一起聊天，孩子们也放心。”

3月31日上午12时许，在天茂城社区居家养老中心餐厅，八旬老人王艳霞边吃饭边说。两个肉包子、一份炝菜、一碗紫菜蛋花汤，老人吃得有滋有味。

红烧排骨、鱼香肉丝、大盘鸡、西红柿炒鸡蛋、米饭、焖面……饭菜窗口，荤素饭菜搭配得当、应有尽有。

餐饮区，老人们围坐一起边吃边聊，其乐融融。

另一边，该中心工作人员将当天的菜品及老人用餐情况拍成视频、图片，发到家属群里。

在宋亲刁老人看来，这里最大的好处是离孩子们近，他们下班后顺道就能过来看他，既不会给孩子添麻烦，自己也不会感到孤独，日子过得充实又安心。

康复理疗身体棒

当日下午3时许，在该中心康复室，几位老人通过仪器在做康复、理疗。

“我腿受了寒，在这里烤烤电，感觉好多了。这里有大夫给我们普及健康知识，大家还能一起拉拉家常，我生活过得有滋有味。”七旬老人樊转运做完腿部按摩后说。

记者看到，约60平方米的康复室里



配备了按摩仪、扶助站立器、空气波压力治疗仪等康复器械。

“前两天我脖子僵硬不舒服，中医大夫给我按摩了颈肩，脖子柔软灵活了。大夫的手法真管用。”吉水仙老人说。

老人们说，这里有大夫为他们提供康复训练、疾病诊疗等服务。

据了解，该中心与社区卫生院签订了协议，社区卫生院组织医护人员定期为老人体检，提供疾病筛查、中医理疗、健康教育等服务。

休闲娱乐心情好

在文化活动室，郭改娣、吉水仙等老人在剪纸。一张彩纸，寥寥数剪，不一会儿，小鸟、喜字等作品呈现在大家面前。

“手没有年轻时灵活了，只能剪些简单的图案。”八旬老人郭改娣说。

另一边，孙秀菊、和心兰两位老人在听蒲剧。“夜深沉，星光淡，明月映照。花

睡去，鸟归巢，四处静悄悄。小孙孙刚退烧……”景雪变的《山村母亲》选段，两位老人边听边哼唱，如痴如醉。

“我每天下午在这里听戏聊天，这是属于我的乐子。”孙秀菊老人说。

“养老中心给我们提供红纸、剪刀等，我们在这里经常练手。工作人员对我们也照顾得很好。”郭改娣老人说。

在文化活动室，只见老人们沉浸在各自的休闲世界里，打牌、听戏、剪纸……

天茂城社区居家养老服务由鑫洁康养老院负责运营。该中心设有文体室、康复理疗室、阅览室，以及住宿区、护理站等，为社区及周边老人提供日间照料、休闲娱乐、康复保健、全托服务，目前入住老人40余位。

谈及下一步打算，天茂城社区党支部书记、主任邢明丽表示，社区将进一步整合资源、拓宽服务内容，让辖区越来越多的老年人开启“享老”模式，乐享幸福生活。



记者手记

在采访中，记者问老人：“在这里最开心的是什么？”他们的答案很相似：“有人说话，一起做游戏，不孤独。”

或许，这就是社区养老机构的作用：不仅仅提供生活照料，更营造了一个温暖的老年朋友圈。

该中心建立家属群，每天在群里发老人日常起居、饮食、活动的图片和视频，使家属随时了解老人的情况，使中心成了老人家的延伸。

期待其他社区能从天茂城社区的做法中管中窥豹，看到社区养老的潜力，不断创新，使老年人“老有所养”变为“老有优养、老有乐养”。

记者 李爽

社区播报

盐湖区站南社区 趣味拔河赛获快乐

运城晚报讯（记者 李爽）为丰富辖区居民的文化生活，增强社区凝聚力，促进邻里和谐，3月26日，盐湖区陶村镇站南社区新时代文明实践站在辖区组织了趣味拔河比赛。

比赛现场，参赛选手按指令做动作，只见大家左手摸头、拍手、右手摸左肩、左手摸膝盖、双手摸双肩，然后抢矿泉水瓶，抢到矿泉水瓶的3名参与者组成一支参赛队伍，没有抢到矿泉水瓶的3名参与者

组成另一支队伍。这项运动锻炼了队员的身体协调力，也展示了团队合作精神。

比赛现场，随着一声哨响，参赛选手双手紧握绳子，身子后倾，拼尽全力把绳子往回拉，周围的观众为参赛选手鼓劲加油。

此次活动赢得了居民的好评。参加活动的居民赵先生表示，参加活动的每一个人都很开心，既锻炼了身体，也展现了团结、拼搏的精神，感谢社区举办的活动。

盐湖区槐东社区 网格员关爱残疾人

运城晚报讯（记者 李爽）3月27日，在盐湖区东城街道槐东社区槐东花园小区，网格员王晶晶上门帮残疾人高先生进行社保认证。

高先生今年50岁，由于腿部残疾，行动不便，王晶晶经常打电话询问高先生有什么困难，及时帮他解决；经常上门帮高先

生整理家务、打扫房间。鉴于高先生生活困难，王晶晶正与盐湖区民政局联系，帮高先生申请办理低保待遇。

该社区负责人表示，社区将持续关注残疾人群体，不断完善帮扶机制，常态化开展关爱活动，确保辖区的每一位残疾人都能在社区的关怀下幸福生活。

临猗县渠南社区 一小区化粪池堵塞 社区联系疏通了

运城晚报讯（记者 李爽）“社区及时请来专业人员疏通，帮我们居民解决了下水道堵塞问题，感谢社区的帮助。”3月27日，在临猗县渠南社区物价小区，说起社区帮居民解决下水道堵塞的事，居民费先生动情地说。

前两天，该社区物价小区门口的化粪池发生堵塞。网格员发现后立即上报社区。由于该小区属老旧小区，下水管道老化，加之个别居民往下水道排放的生活污水较油腻，造成化粪池堵塞。

稷山县民乐社区 举办失能老人护理技能培训

运城晚报讯（记者 刘亚）3月27日，稷山县民乐社区联合康宁护理院进行失能老人家庭护理技能培训，重点传授预防压疮知识。

培训中，护理师讲解了压疮预防及处理知识，并演示了卧床老人人体位调整、

皮肤清洁护理和“翻身拍背”标准手法等。居民们认真学习，积极练习。其间，社区、公路段工作人员紧密协作，经过数小时的忙碌，问题得以解决。

该社区负责人表示，社区将加大生活污水排放注意事项宣传力度，以减少或避免类似问题发生。同时，将持续办好民生实事，不断提升辖区居民的幸福感和获得感。

皮肤清洁护理和“翻身拍背”标准手法等。居民们认真学习，积极练习。

活动结束后，大家纷纷表示学到了很多专业的护理技巧。民乐社区负责人表示，将持续整合资源，开展更多养老服务活动，共建幸福老年友好型社区。