

# 运城市人民医院骨科—— 精准置换 让关节焕发新生



运城市人民医院骨科拥有一支业务娴熟、技术精湛的专业团队,成功开展了四肢关节创伤术、骨折内固定术、各类手外伤术、骨肿瘤术、神经损伤探查术、肌腱损伤吻合术、各类皮瓣移植术、腰椎骨折术、腰椎间盘突出症术、四肢畸形矫形术等,专业特色明显,技术领先。在人工股骨头置换术、膝关节置换术、抓髌器治疗髌骨骨折术方面独具特色。

近年来,尤其是该院引进了微创技术,因其创伤小、恢复快、住院时间短、术后疼痛少等特点,广泛应用于膝关节镜手术、椎间孔镜手术。在慢性腰痛、骨性关节炎、颈椎病等骨科常见病、多发病的治疗手段进一步丰富,为骨病患者提供多维解决方案。

膝关节疾病(如骨关节炎、类风湿性关节炎等)是中老年人常见的健康问题,严重时可能导致关节畸形、活动受限,甚至丧失行走能力。而膝关节置换术作为一项成熟的骨科技术,为这类患者提供了重塑生活的可能。

以下从手术原理、适用人群、术后康复及日常保养等角度,为大家全面解析膝关节置换如何助力患者重获活力。

## 什么是膝关节置换术?

膝关节置换术是一种通过手术切除病变的关节组织(如磨损的软骨、增生的骨赘等),并用人工假体替换,从而恢复关节功能、缓解疼痛的医疗手段。

## 膝关节置换术有哪些分类?

根据病变范围的不同,膝关节置换术主要分为两类:

**全膝关节置换术:**适用于内外侧关节均严重受损的晚期患者,通过全面替换关节面,矫正畸形并恢复功能。

**单髁置换术:**仅替换单侧受损的

关节部分,创伤更小、恢复更快,适合病变局限的患者。

人工假体通常由金属合金、高分子聚乙烯等材料制成,模拟自然关节的生物力学结构,使用寿命可达15年~20年,甚至更久。

## 哪些人需要膝关节置换?

膝关节置换术主要适用于以下情况:

**骨性关节炎晚期:**软骨严重磨损导致持续疼痛、关节间隙狭窄。

**类风湿性关节炎:**关节滑膜炎引发畸形和功能障碍。

**创伤性关节炎:**因骨折或韧带损伤导致关节面不平整。

**严重关节畸形:**如膝内翻(O型腿)、膝外翻(X型腿)等。

若保守治疗(药物、理疗)无效,且患者因疼痛影响日常活动(如行走、上下楼梯),则应考虑手术干预。

## 手术带来哪些改变?

膝关节置换术带来的变化,是从疼痛到自由。

**疼痛显著缓解:**术后患者疼痛评

分可下降80%以上,减少对止痛药的依赖。例如,68岁的张阿姨术后摆脱了长达10年的疼痛困扰,恢复自主行走。

**功能恢复与畸形矫正:**通过假体重建关节力学结构,患者可恢复正常步态,改善关节活动范围。

**生活质量提升:**术后患者能重新参与低强度运动(如游泳、骑自行车),并回归社交活动,心理状态显著改善。

## 如何进行术后康复?

膝关节置换的成功不仅依赖手术,术后康复同样关键,应分阶段科学恢复。

**早期(术后6周内):**以控制肿胀、预防血栓和感染为主,建议辅助行器活动后卧床休息、抬高患肢以利消肿,必要时冰敷。卧床同时做踝泵运动等基础训练。

**中期(术后7周~6个月):**重点强化肌肉力量(如股四头肌)和关节活动度,逐步尝试下蹲、上下楼梯等动作。

**后期(6个月后):**全面恢复日常活动,但仍需避免剧烈运动(如跳跃),并通过定期复查监测假体状态。

## 日常如何保养?

膝关节置换术后如何进行日常保养,是延长假体寿命的关键。

**控制体重:**肥胖会增加假体磨损,BMI应保持在健康范围内。

**低冲击运动:**推荐游泳、骑自行车等,避免跑步、登山等高负荷活动。

**姿势管理:**避免久坐、跷二郎腿,注意保暖以促进血液循环。

**定期检查:**术后每年至少复查一次,通过影像学评估假体状态。

膝关节置换术不仅是技术的突破,更是患者重获尊严与自由的桥梁。通过科学的手术方案、严格的术后康复及长期保养,患者可显著提升生活质量,真正实现“迈步新生”。若您或亲友正受困于膝关节疾病,建议尽早咨询专业医生,制定个性化治疗方案。

## 咨询电话

骨科门诊: 0359-2020815

骨科医办: 0359-2066312

骨科护办: 0359-2066331

## 专家团队

### 贾孟轩

运城市人民医院骨科主任医师,中国医师协会骨关节分会会员。

从事骨科临床工作近40年,较早地在运城开展双膝关节置换;在髌膝关节炎的阶梯化治疗方面经验丰富;拥有人工膝关节置换术国家专利1项,主持市科技局髌关节置换微创治疗项目1项。擅长人工髌、膝关节置换;人工膝关节置换翻修;股骨头坏死的保髋治疗;老年性骨性关节炎与脊柱疾病和并发症等疾病的诊治。

### 张国杰

运城市人民医院骨科主任、副主任医师,运城市骨科专业质量控制部成员,运城市医师协会脊柱外科分会常务委员。

毕业于山西医科大学临床医学系,从事骨外科工作20余年,曾在西京医院及中山大学第五附属医院进修。擅长四肢骨折的诊治、手外伤的急救处理及诊治、四肢血管神经损伤的诊治、退行性骨关节炎的诊治、椎间盘突出症及椎管狭窄症的诊治;关节镜及椎间孔镜等微创手术;人工髌、膝关节置换手术。

### 张磊

运城市人民医院骨科主任医师,五四一总医院骨科原副主任、骨微创病区主任,入选“三晋英才”青年优秀人才支持计划。

擅长脊柱腰腿痛疾病的诊治,熟练开展HTO、单髁置换等保膝手术,膝、髌关节置换术,膝关节翻修、髌关节翻修等关节手术。熟练掌握腰椎间盘突出症等脊柱微创手术,腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症、颈椎管狭窄症、颈椎间盘突出症等脊柱疾病的开放手术。