



创新打造我市首个全周期减重体系

## 市中心医院体重门诊开诊

运城晚报讯 为贯彻落实国家卫生健康委“体重管理年”三年行动,规范诊治及有效提升代谢性肥胖诊疗水平,市中心医院内分泌科特开设“体重门诊-肥胖及代谢病内科门诊”,创新打造运城市首个“评估-干预-跟踪”全周期减重体系,为肥胖患者提供科学减重方法。

该院医护人员介绍,肥胖不仅是“吃得多、动得少”这么简单,它也有可能是遗传、代谢、内分泌、心理、

生活习惯等多重因素作用的结果。健康减重,需要运用先进的诊疗技术、科学的治疗理念,对代谢性肥胖相关疾病进行筛查、诊断、治疗、随访、心理指导等全方位综合管理,用专业的医学手段干预并长期管理。

患者来到减重门诊后,医生将通过专项检查,区别单纯性肥胖和继发性肥胖,找出肥胖真正原因,从而进行个性化、多学科的针对性治疗,实现健康减重,降低并发症风

险,提高生活质量。值得一提的是,现阶段开展的免费检查项目有人体成分分析、内脏脂肪测定检查。

预约方式:微信搜索“山西省运城市中心医院”小程序,选择东院区-内分泌科门诊-体重门诊-肥胖及代谢病内科门诊。

就诊地点:门诊二层→1诊区→MMC 体重门诊-肥胖及代谢病内科门诊

咨询电话:0359-6397286

减重门诊  
适诊人群

1. 体重超标,且通过常规的减肥方法难以取得效果,或者减重后体重反弹;
2. 超重或肥胖导致的功能障碍,如睡眠呼吸暂停综合征、骨关节炎、尿失禁、性功能障碍、胃食管反流等;
3. 超重或肥胖合并相

- 关代谢性疾病的人群,比如糖尿病、糖耐量异常、高脂血症、高尿酸血症、胰岛素抵抗、脂肪肝、心脑血管疾病等;
4. 女性肥胖合并月经紊乱、不孕不育、备孕及产后肥胖;

5. 超重或肥胖合并相关情绪障碍的人群,如焦虑、抑郁等;
6. 青少年肥胖群体;
7. 其他内分泌疾病导致的肥胖,如下丘脑综合征、库欣综合征、性腺功能减退症等继发性肥胖。

市中心医院

## 成为我省首批“TLC 肥胖慢病管理基地”

运城晚报讯 糖尿病是我国重大慢病之一,而肥胖不仅是糖尿病的主要诱因,更与 40 多种疾病关系密切。3月29日,2025年山西省糖尿病防控与体重管理大会举行。会上,首批“TLC 肥胖慢病管理基地”授牌,市中心医院内分泌科获核心单位称号。

2020 年“山西居民慢性病与营养状况”报告显示,我省 18 岁及以上居民超重肥胖率为 58.1%,6 岁至 17 岁儿童青少年超重肥胖率为 29%,均高于全国平均水平。因此,加强体重管理和糖尿病防控,需要防治点位前移。

大会决定,启动糖尿病防控与

体重管理“双百行动”,力争用 3 年时间建立 100 家 TLC(治疗性生活方式干预)肥胖慢病管理基地,积极普及治疗性生活方式干预的理念,建立“科学膳食+行为运动指导+健康心理”的个体化干预体系,构建具有山西特色的标准化生活方式干预模式。

市中心医院

## 成功开展全市首例超声内镜下穿刺活检术

运城晚报讯 近日,市中心医院消化内科成功为一名患者进行了全市首例超声内镜引导下的细针穿刺活检术(EUS-FNA),标志着该院在介入性超声内镜技术方面取得重大进展。

65 岁的罗女士,因“皮肤及巩膜黄染持续 3 天”前来市中心医院就诊。腹部 CT 检查结果显示,胰腺头部存在占位性病变,高度怀疑为胰腺癌。为了精确判断胰腺头部占位性质,并确认其是否为原发病灶,经过消化内科与肝胆外科的深入讨论与综合评估,最终决定为罗女士实施超声内镜引导下的穿刺活检术。

3月15日,消化内科超声内镜团队的石婷娟与杨瑞合作完成了超声内镜下胰头占位穿刺活检术,并顺利获取了充足的组织标本。整个手术过程中,患者无明显不适。

病理检查结果证实为胰腺导管腺癌,这一明确诊断为制定患者后



医护人员手术中

续的治疗方案提供了重要依据。

超声内镜(EUS)是一种结合内镜和超声技术的诊断工具,能够通过内镜直接观察消化道内部,并利用超声成像显示消化道壁及其周围结构的详细图像。它可以精确评估胃肠道

肿瘤(如食管癌、胃癌、胰腺癌等)的浸润深度和淋巴结转移情况,EU 具有精准度高、创伤小、安全性高等优点,为消化道及其周围器官疾病的诊断提供了新的利器,尤其对于胰腺癌的诊断具有重要意义。

## 不坐“情绪的过山车”

市中心医院开展双相情感障碍沙龙

运城晚报讯 3月30日,是世界双相情感障碍日,为提升公众对心理健康的重视,普及该疾病的知识,更好地理解、陪伴、帮助双相情感障碍患者,3月28日,市中心医院临床心理科联合市社会心理服务中心开展了一次关于双相情感障碍的沙龙活动(下图)。

情绪时而高涨,时而低落,反反复复,不受控制,令人痛苦不堪。如果你的内心经常如同坐在过山车上一样上下反复,可能是双相情感障碍作祟。

沙龙上,市中心医院临床心理科主任张瑾向市社会心理服务中心的心理咨询师们分享了双相情感障碍的典型症状及最新治疗理念。她告诉记者,双相情感障碍(又称躁郁症),是一种以情绪两极波动为特征的心境障碍。不同于普通情绪起伏,患者会在数周至数月内交替出现躁狂相、抑郁相。相关数据显示,我国双相障碍发病率也逐年提升,患病人数达 840 万。但“双相”不是人生的休止符,通过规范治疗,70%患者可实现社会功能恢复。

急重症病例演讲比赛  
市中心医院王伟婷获奖

运城晚报讯 3月21日至23日,山西省医学会急诊医学专业委员会第十二届学术年会召开。在以“生死竞速 守护生命”为主题的急重症病例演讲比赛中,市中心医院急诊科医生王伟婷分享的一例“ECMO 联合 CRRT 成功救治肾衰后心跳骤停患者”的病例,在众多选手中脱颖而出,荣获一等奖。

41 岁的市民王先生患有肾衰竭多年。2024 年 12 月 2 日,他突发心跳呼吸骤停。在市中心医院急诊科抢救治疗时,王先生再次出现心搏骤停,自主心律难以维持。急诊科医疗团队 ECMO 小组第一时间介入,快速完成病情评估,紧急为患者行 ECMO(体外膜肺氧合)联合 CRRT(连续性肾脏替代治疗)治疗。随后,患者心功能明显好转。这一案例患者的成功救治,充分展现出急诊人面对复杂多样病情的快速反应能力和紧急处理能力。

本次比赛中,王伟婷还原上述病例,并以“生命接力——一例肾衰导致心跳骤停患者的救治”为题进行精彩汇报,获得现场评委及同仁的一致好评。

ECMO(体外膜肺氧合)是一种高级体外生命支持技术,临时替代心肺功能,为原发病的诊治争取时间,是治疗严重呼吸/循环衰竭的重要支持手段。自 2024 年 11 月以来,急诊科已成功开展多例急诊 ECMO 救治病例并取得成功。