

运城同德医院康复科

“患”位思考 铺就暖心康复路

□李俊鸿

“陈师傅，拧毛巾时刺痛从肘部放射到手腕对吗？用护具后缓解程度如何？”

“王叔，夜间疼醒时手臂能抬到这个高度吗？”

“孙阿姨，家人说您走路时摆臂减少了，自己感觉脚像粘在地面上了吗？”

春风轻拂，寒意却浓。在运城同德医院康复医学科，主治医师李锐莉和她的团队成员们，正忙着接待前来问诊的患者。他们通过专业诊疗，精准把控病情细节，为每名患者量身定制科学的康复方案，在严谨治疗中传递温暖。

运城同德医院康复医学科成立于2007年，经过多年发展，目前拥有10名康复治疗师，专业细化后形成了运动、中医、现代3个康疗室，住院床位48张。该院始终秉持“一切无条件为患者服务”的宗旨，构建从急性期、恢复期到后遗症期慢病管理等全程康复诊疗模式，使患者最大程度改善功能障碍，提高生活自理能力，以及劳动和工作能力。

在运城同德医院运动康疗室中，阳光透过百叶窗洒在康复器材上，而立之年的患者刘波（化名）正借助器材训练双手。这名因粉尘爆炸导致全身80%烧伤的工厂工人，去年还躺在ICU的病床上与死神抗争。如今，经一系列植皮治疗，今年1月正式转入运城同德医院运动康疗室进行后续康复。

“刚开始的时候，他总盯着医院窗外发呆，我们递水杯给他，他手都会抖。”康疗师王超记得，第一次为刘波进行超声波治疗时，这位铮铮汉子竟突然哽咽：“老婆孩子还在家等着我，我不能倒下。”从那以后，科室里多了条“特殊规定”：每天傍晚轮流为刘波播放其家人发来的视频。在亲情的抚慰下，刘波的康复进度突飞猛进，不久后更是仅凭自己的力量就能从床上坐起来。

即将走上实习岗位的小刘，躺在医院的艾灸床上，感受姜片隔物灸的热力缓缓渗入督脉。小刘不久前因运动损伤导致腿部血肿，本以为要错过自己的企业实习机会了，没想到却在运城同德医院中医康复

室找到了转机。“前不久我一下都动弹不得，经过在医院一段时间的隔物灸疗法，没想到现在竟完全消肿，行走自如了。”

“小刘的双腿情况不算太严重，治疗方面不用担心。”运城同德医院的康疗师李小敏解释道，“正所谓凡病‘药之不及，针之不到，必须灸之’，隔物灸通过对穴位的持续温灸，可以疏通经络气血、祛风散寒，有效缓解腰肌劳损、类风湿性关节炎等症状。”中医康复疗法，正以其独特的温情，为年轻的生命注入新动能。

运城同德医院康复科住院病房里，值班护士例行查房时发现，住在8号病床的是一名73岁的脑梗患者程大爷，在结束了3个月的治疗回家后，竟又折返回来继续住院进行康复治疗。“这里的医生和护士，比亲人还亲！刚生病时，我感觉自己成了家人的累赘，是李大夫握着我的手说，‘咱们一起努力’，小赵护士半夜帮我盖被子……他们不仅治好了我的病，还让我重新振作，更加懂得珍惜生活。”程大爷眼含热泪说。

主治医师李锐莉在一旁补充道：“老年脑梗患者极易产生轻生念头，这些患者不仅需要医疗技术的科学救治，更需要被大家尊重和理解。我们医院要求医护人员必须做到‘三个一’：查房多问一句、操作多解释一遍、下班多看一眼。”这种理念，正是医患同心的最好注脚，运城同德医院康复科治疗的不仅是伤痛，更是授予患者重燃希望的火种。

从卧床难移到稳步前行，从发音模糊到谈吐清晰，从吞咽困难到自行进食……近年来，越来越多的患者顺利从运城同德医院康复科出院，运城同德医院康复科践行康复治疗的贴心护理服务，得到了每名患者的认可。“运城同德医院康复科真正做到了‘患’位思考，甚至帮助完全不能自理的患者重新回归社会，正常工作和生活，将‘不可能’变成了‘可能’。”

“康复不是简单的功能恢复，更能帮助患者重建生活意义。我们将继续为河东百姓带来更优质的康复服务，努力当好患者康复的‘守护人’。”李锐莉表示。

长期卧床怕感染？伤口护理难出门？ 运城市第二医院“网约护士”专业上门解难题



为进一步切实解决长期卧床和行动不便群众的护理难题，满足人民群众多样化、多层次的健康需求，2024年8月28日，运城市第二医院推出了“网约护士”上门护理便民服务，截至2025年3月25日，先后和百名群众建立了定期上门护理服务，受到一致好评。

◆专业团队：中级（主管护师）及以上职称，并取得专科护士护理资格。

◆服务对象：重点面对出院患者、高龄或失能老年人、康复患者、卧床老人、哺乳期妇女及新生儿等行动不便人群。

◆服务项目：PICC管路维护、伤口护理、压疮护理、气管切开护理、尿道口护理、留置更换胃管、导尿管、静脉血标本采集、一般灌肠、吸痰等专科护理。

◆收费标准：收费项目包括上门服务费+操作费+耗材费+交通费。

◆预约、服务流程：备案→预约→接单后科室做好登记，统筹安排（备好用物、确定出诊时间及人员）→出诊→过程记录、服务评价→服务结束。

上门护理时间：8:00~20:00

★温馨提示：对于首次预约的群众，家属需向医院提交患者本人身份证件、医院诊断证明等相关证明资料进行备案。

预约电话：0359—6305120
19335990812