

·增进民生福祉·

# 河津市府西社区 “银龄课堂” 让老年人乐学不辍

□记者 李爽 文图

4月7日上午9时许,河津市城区街道府西社区党群服务中心传来阵阵悦耳的歌声。

“花花菜筋腰带,我哥娶媳妇我不在,我在外面做买卖……”

该中心4楼多功能大厅,在悠扬的钢琴伴奏声中,50余位老人在声乐老师张潇丹指导下练习河津民歌《花花菜》。

“老师教我们腹式呼吸,唱歌时我会‘气沉丹田’了!”原永亮老人兴奋地说。

该中心三楼的老年书法课堂上,在社区书画社社长王安生的指导下,4位老人神情专注、宁心静气地控笔练字。

“走进书法课堂,感受墨汁在宣纸上晕染,我体验到了书法直击人心的魅力。”柴建泽老人说。

当天下3时许,在4楼智能手机使用课堂上,志愿者石丹蕾、原晓瑞等人手把手教授老人们在智能手机上传送图片、社保认证、清理内存等技能,志愿者教得耐心,老人们学得认真。

“太高兴了,我会在微信朋友圈里上传照片并分享图片说明,感觉生活拓宽了许多。”王国柱老人说道。

另一边的音乐大厅,国琴老师董志艺带领学员在排练。

这是该社区“银龄课堂”的几个场景。“社区开设唱歌、书法、舞蹈等课程,老年人的生活丰富多彩,我越活越年轻了。”柴翠红老人说。

府西社区老年人较多,为丰富大家的文化生活,2024年5月,社区将党群服务中心升级为“全龄友好”空间,打造音乐、书画等活动室,并开办“银龄课堂”、开设适老化课程。

在活动室建造期间,共建单位河津市音乐家协会投入资金将部分场地装修成音乐大厅,并配备了音乐器材;河津市人民检察院和河津市市委办,为活动室购置了桌椅、空调等设施。

“18门课程错开安排,做到每天有课程、每月一主题、月月有活动。社区经常



组织活动,以书画展、歌舞赛、音乐会等形式,鼓励学员分享汇报学习成果。”府西社区党支部书记、主任薛亚云介绍说。

课堂的创办离不开师资队伍。府西社区借助多方力量,通过外聘专业人士、内挖社区达人等形式组建师资队伍。

“在河津市音乐家协会的支持和协会主席谭晓森指导下,“银龄课堂”开设了多门音乐课。协会还输送了优秀的音乐老师,如董志艺是“国琴网·国琴守护人”,山西省民族管弦乐协会会员,山西省二胡协会会员等,他精通古琴、二胡、箫等传统乐器,在国家音协、央视等举办的活动中屡获奖项,出访欧洲进行文化交流活动等;张潇丹毕业于中央音乐学院,吹拉弹唱样样精通。”

“书法老师王安生、魏向民、王景生、王锁管、台长生等人是河津市老年书协会员,王安生的书画作品曾在首届三十省区市中国书画传承大赛中获奖。他们的书法各有所长,教学员时都很用心。”

“所有老师都是义务教学,但他们尽心尽力,其精神和风范令人感动。”提起课堂老师,薛亚云如数家珍。

“能为社区的文化发展、老年人的生活尽一份力,我深感荣幸。”葫芦丝老师、老干部马振河说。

“教居民学习书画知识,我很有成就感。”王安生说。

“希望通过教学,除了分享自己的专业知识,还能带给叔叔阿姨们一些时尚、前沿的艺术理念和思想。”董志艺说。

据了解,社区还通过走访调查、居民推荐、线上自荐等形式,壮大师资力量。

“‘银龄课堂’的学员由最初的5人发展到现在的500多人;教师由原来的3人发展到现在的50余人,辖区的老年人走在自我成长的道路上。这里不仅是传授技能的课堂,更是重构老年人退休生活的第二舞台。”薛亚云表示,“今后,社区将坚守办学初心,提升办学质量;紧盯老年人需求热点,拓宽课程内容、丰富课程



排练



教学

形式,使课程在内容上更“适老”,形式上更“亲老”,从而让老年人通过银龄课堂‘老有所学、老有所乐’。”

记者手记

## 让岁月与知识共舞

在物质条件日益改善的今天,老年人的需求层次已从生存保障向自我实现跃升。河津市府西社区开办“银龄课堂”满足了辖区老年人的这一需求。

采访中,老年学员专注的眼神、兴奋的神态、恍然大悟的惊叹无不告诉我们:学习对老年人而言,除了实用技能的获取,更是生命意义的重新发现。这种“乐学”状态,使晚年生活摆脱了被动消磨时光的无奈,获得了主动创造的喜悦。

“银龄课堂”是一个年龄友好、终身学习的社会文明样本。在这里,岁月与知识共舞,银发与智慧同辉。 记者 李爽

## 社区播报

### 盐湖区府东街社区 做风筝共赴春日之约

运城晚报讯(记者 李爽)春风和煦,纸鸢传情。为弘扬传统文化,丰富辖区居民的文化生活,4月5日,盐湖区东城街道府东街社区联合辖区新美物业服务中心,在辖区开展“筝奇斗艳,趣享春光”做风筝活动。

活动现场,只见桌子上摆放着很多制作风筝的材料。社区工作人员给居民和孩子们讲解了风筝的制作工艺,从竹篾的挑选、骨架的绑扎,到风筝的绘制、纸张的粘贴、线的固定,工作人员边讲解边示范,孩子们一边听讲一边动手制作。

绘制风筝环节,孩子们拿起画笔,在空白的风筝上尽情挥洒创意,有的画上五彩斑斓的蝴蝶,有的描绘展翅高飞的雄鹰,有的涂上柳枝、春花、燕子等,小小的风筝满载着春天的气息(右图)。

“这是我第一次做风筝,我要把它放得高高的!”小朋友张暄兴奋地说。



“这样的活动既锻炼了孩子们的动手能力,又让他们了解了传统文化,非常意义。”家长高先生高兴地说。

### 闻喜县太风东街社区 包枣蛋增进邻里感情

►近日,闻喜县太风东街社区工作人员和居民在包枣蛋。

现场,大家准备好核桃仁、南瓜仁、麻花、煮饼、葡萄干、花生、面粉等食材,然后围坐在一起,和面、制馅、包捏,边干活边聊天,其乐融融。通过民俗体验既丰富了居民的文化生活,也增进了邻里感情。

非物质文化遗产烤枣蛋是闻喜民间的重要习俗,源于介子推的传说。 刘佳 王小丽



### 盐湖区站南社区 传授中医健康知识

运城晚报讯(记者 李爽)日前,盐湖区陶村镇站南社区联合运城登贵堂中医馆开展了中医健康知识科普宣传活动。

活动中,社区工作人员向居民发放宣传资料。医护人员讲解健康养生、疾病防治、中医理疗、慢性疾病预防等知识;提供

义诊服务,通过把脉、量血压、口腔健康筛查、咨询等为居民提供养生、诊疗建议。

该社区负责人表示,社区将创新活动形式和内容,持续举办更多的活动,为居民提供更全面的医疗服务,以满足居民日益增长的健康需求。