

## 让年轻人有更多发展机会

退役军人高翔：  
“摊子虽小，但未来很大”

□记者 陶登肖 文图

“老板，还有座位吗？给我来份麻辣拌，要甜辣口味的。”

上午12时，位于市实验中学附近的搭拌拌小吃店里客流不断。“好吃”“干净”“实惠”是食客对这家店最多的评价。

店主高翔留着平头，动作干净利落，分拣、烫菜、收桌子……一刻不停。

1991年出生的高翔，是一名退役军人。退役后，先后从事过司机、销售等工作。后来，他选择了更有挑战性的工作——摆摊创业。

经过几年的努力，高翔从摆地摊到有了自己的店面。他说：“摊子虽小，但未来很大，我再努力，争取能开分店。”



▲用心制作

## 摆摊，开启创业之路

话语短促、干练整洁，身上军人气质明显，是高翔给人的第一印象。

2010年，高翔带着对军营的向往进入武警某部队。两年的军旅生活不仅锤炼了他雷厉风行的作风，更让他深刻理解了“坚持”二字的分量。

退役返乡后，高翔做过快餐店服务员、司机、饮料销售员。“总觉得，这些都不是我想要的生活。”高翔说，思考再三，他毅然决定自主创业。

创业不是简单的一句话，首先要考虑的问题就是从哪个行业入手？

有一次，母亲端来一盘秘制卤味，高翔忽然发现了商机——打算从熟悉的餐饮行业入手创业。一开始，高翔试吃了很多家小餐馆，发现年轻人喜欢吃串串香，而且串串香投资低、易操作。所以，他决定摆一个串串香小吃摊。

为降低创业成本，高翔购置了一辆二手电动三轮车，耗时一个月亲手设计、焊制出可移动餐车。2016年秋，高翔在市实验中学附近的巷子里支起“串串香”的第一口锅，就这样开始了自己的创业之路。

每天天不亮，他便骑着这辆“战车”奔赴农贸批发市场，挑选最新鲜的蔬菜，白天备菜，晚上摆摊到深夜。

初期，高翔每天准备的食材总有许多剩余，面对亏损他坚持“当天食材当天清”，绝不将就。

## ▲直播分享

遍用水再次清洗。

在小吃店内，高翔把卫生标准刻进了DNA里。口罩手套是标配、调料瓶按高度排序、抹布折叠成标准尺寸……这些细节源自他的当兵经历。

“很多人觉得餐饮业门槛低，但卫生是生命线。”高翔制订了一套自己的食品安全铁律。

为了让顾客更直观地感受卫生情况，高翔想出不少妙招。“刚开始，我把厨房放在最里面。后来开始推行‘亮灶’，我就将操作间放在刚进门的地方。这样，顾客看在眼里，也吃得放心。”高翔说。

2020年起，高翔开始通过微信朋友圈分享创业经验，没想到引发强烈反响，吸引了来自三门峡、夏县等地的创业者前来学习。他毫无保留地传授选址技巧、成本控制和食品安全知识。“授人以渔比自己赚钱更有成就感。”高翔说。

高翔还通过抖音等平台直播店里日常，收获了不少粉丝。

“从上学就开始吃，好怀念。”“小店很干净，食材新鲜、价格实惠。”“店主是个退役军人，支持他。”……

真正的创业者，既能在逆境中坚守初心，更能在时代浪潮中把握机遇。

从军营到市井，高翔用10年时间完成身份蜕变。高翔始终保持着军人的作息——每天清晨5时起床，雷打不动记录《创业日志》。

“我的目标是开分店。”高翔说，“当兵时守护家国，创业后守护舌尖，都是一样的使命，变的是战场，不变的是忠诚。”

## 卫生，餐饮安全密码

走进搭拌拌小吃店，映入眼帘的不是餐桌，而是开放式厨房。不锈钢操作台上，高翔给记者示范着“三冲三滤”洗菜法——第一遍冲去泥沙，第二遍滤去残叶，第三

## ◆播报◆

我市举办  
个人养老金制度宣讲活动

运城晚报讯(记者 陶登肖)4月8日上午，由市人社局主办、中国工商银行运城分行承办的“个人养老金 为您添保障”2025年度个人养老金制度宣讲活动举行。各县(市、区)人社局、市直部分机关、企事业单位、金融机构代表共计100余人齐聚一堂，共话养老保障新趋势，共探养老金融新路径。

会上，个人养老金政策宣讲团宣讲了个人养老金政策出台背景、个人养老金制度特征和运行模式、参加个人养老金的好处、税收优惠政策，并对群众关心的热点内容进行了系统解读。中国工商银行运城分行、泰康养老保险的工作人员结合业务经办实际，详细讲解了个人养老金账户开立、资金缴存、产品购买、待遇领取等关键要点，分析了储蓄、理财、基金、保险等产品的风险收益特征，并针对资产配置等常见问题给出专业建议。此次政策宣讲活动将政策讲清楚、把流程说明白，让大家更加深入理解个人养老金政策的好处，合理规划个人养老计划。

同时，会场还印发了个人养老金相关宣传资料，并提供“一站式”“一对一”的个人养老金业务办理及咨询服务(上图)。会议动员各单位向全体干部职工做好政策宣传和参保动员工作，积极引导干部职工主动当好政策的宣传员和执行人。

本次推介会通过“政策宣导+产品推介+现场服务”三位一体模式，有效打通了政策落地“最后一公里”。

临猗县妇联  
举办困境儿童生存训练营

运城晚报讯(记者 陶登肖)近日，临猗县妇联联合临晋小学，特邀天龙救援队，举办以“教会儿童自救 提高生存能力”为主题的儿童生存训练营活动，40余名“好运妈妈”和困境儿童参加。

训练营设置了多个沉浸式体验区，孩子们在专业人员的带领下，尝试了“腹部冲击急救法”“AED的使用”“家具防倾倒”“绳结技巧”等6项关键生存技能。训练过程中，孩子们认真聆听老师讲解，仔细学习相关操作知识。经过一系列训练，孩子们掌握了相应的安全自救技能。

此次活动让孩子们在参与式、体验式和沉浸式的活动互动中，掌握了自救互救的小技能，提升了自我保护意识，培养了互帮互助的团队精神。同时，进一步拉近了“好运妈妈”与困境儿童之间的距离，增进彼此感情，真正将关爱融入孩子们的生活中。

盐湖区振兴庄社区  
义诊送健康

运城晚报讯 4月8日上午，盐湖区东城街道振兴庄社区联合现代佳美口腔医院，开展健康义诊活动，并为参加活动的医护人员每人赠送一套茶具礼品。

活动中，医务人员为大家讲解了刷牙技巧、牙病形成原因，以及牙齿治疗、修复、美容等知识。有需求的居民针对自己的情况进行咨询，医务人员一一耐心解答，并给出治疗方案。

活动结束后，大家纷纷表示学到了口腔卫生和牙齿保护的有关知识。该社区负责人表示，今后将开展更多健康义诊活动，确保辖区居民都能在社区关怀下健康生活，进一步提高幸福感。(王天源)