



援非故事

白衣为甲，
在非洲践行医者仁心

□运城市中心医院结直肠肛门外科 刘海铮

初心不变：
从医者到援外医生

当我被选拔为第24批中国山西援喀麦隆雅温得医疗队成员时，深知这不仅是一份荣耀，更是一份沉甸甸的责任。

当决定参加援非时，许多同事和朋友问我：“为什么要去非洲？”我的回答很简单：“因为那里需要我们。”

作为一名医生，我深知医疗资源对一个国家、一个家庭、甚至一个生命的重要性。同时，我的援非经历也承载着医院和科室的期望。通过援外医疗，我要将先进的医学理念和技术带到喀麦隆，展现医院乃至运城市医疗系统的专业实力和国际担当。

抵达即战斗：
用行动诠释责任与担当

2024年12月26日，经过长达16个小时的飞行后，我们终于抵达喀麦隆。一落地，顾不上旅途疲劳，放下行李便立即投入到紧急救治工作中。

当日上午，一名在非洲工作的中资企业员工因意外事故，手部严重受伤。他在当地多家医院辗转求医，却未能得到及时有效的治疗。就在几近绝望之际，他来到了我们医疗队驻地。

看到伤情，我迅速展开清创处理，确保伤口无菌，并制订了后续的治疗方案。经过及时救治，他的伤情得到了有效控制，避免了

感染和进一步伤害。

这次紧急救治，再次证明了中国医疗队的专业性和重要性。不仅为当地民众提供医疗服务，也为当地华人和中资企业员工的健康安全提供了坚实保障。

创造生命奇迹：
抢救感染性休克孕妇

雅温得妇儿医院是由中国援建的喀麦隆最重要的妇幼综合医院之一，承担着危重孕产妇及儿童的救治工作。

2025年1月5日凌晨，雅温得妇儿医院急诊手术室灯火通明。一名34岁的妊娠16周孕妇因宫颈环扎术后1个月持续腹痛入院，病情急剧恶化。她高热、心动过速，腹部有明显的腹膜刺激征，超声检查发现腹腔内积液多达1060毫升，确诊为腹腔感染，并已发展为感染性休克。

面对如此危急的病情，我迅速展开评估，决定采取抗休克治疗的同时进行急诊手术准备。手术过程中，我一方面小心翼翼地清除患者腹腔内脓液，彻底清理感染源；另一方面严密监测妊娠子宫状态，确保胎儿安全。长达数小时的紧张手术后，患者感染得到控制，生命体征恢复平稳，胎儿的心跳也逐渐趋于正常。

这次抢救，不仅挽救了一个母亲的生命，更保护了一个新生命的延续，赢得了患者家属和同事的深深敬意。我深知，面对这样的情况，需要的不仅是技术，更是一份沉着与信念。

创新突破：
率先开展腹腔镜微创手术

在喀麦隆，许多外科手术仍以传统开放手术为主，微创技术尚未广泛普及。作为一名外科医生，我希望能为当地医疗带来一些新的突破。

一名29岁的女性患者，生产两周后因持续腹痛入院。检查发现她患有急性阑尾炎，且阑尾位于盆腔，手术难度较大。传统开腹手术创伤大、恢复慢，我决定实施当地首例腹腔镜阑尾切除术。

手术过程中，发现产后子宫尚未完全恢复，又增加了手术操作难度。经过精准分离粘连组织，顺利切除了阑尾。患者术后恢复顺利，第二天即可下床活动，术后3天顺利出院。

这一成功案例让当地医生对微创手术产生了极大兴趣，医院管理层也开始考虑推广腹腔镜技术。我也将在未来为当地医生进行系统培训，希望这项技术能在喀麦隆医院延续，造福更多患者。

援非医疗队的工作不仅要提供医疗服务，还通过培训、技术交流等方式，帮助提升当地医疗水平，力争留下一支“带不走的医疗队”。这种大爱无疆的精神，不仅加深了中非之间的友谊，也为构建人类卫生健康共同体作出了积极贡献。

“医者仁心，大爱无疆。”这是我在援外过程中最深刻的感悟，也将成为我未来行医路上的坚定信念。

市中心医院胸痛中心
质控排名全省第二

运城晚报讯(记者 王耀)近日，国家胸痛中心总部平台发布《胸痛中心质控报告(2024)》，运城市中心医院胸痛中心以高效的诊疗流程与卓越的救治能力，在全省胸痛中心质控排名中位列第二。这标志着运城市中心医院胸痛中心在胸痛急救能力、质控能力和辐射能力等多个方面，达到了省内先进水平。

运城市中心医院胸痛中心于2017年3月成立，2018年3月顺利通过国家标准版胸痛中心验收。该中心始终秉承“时间就是心肌，时间就是生命”的救治理念，致力于构建高效、规范的胸痛救治体系。同时，充分整合院内资源与技术优势，形成了一支快速反应、协同作战的救治团队。

2024年，该中心全年完成急诊PCI例数731例，关键指标“入门-导丝通过时间”为62.16分钟(最短为18分钟)，显著低于国家胸痛中心要求的90分钟。12小时再灌注比例、院内死亡率，均低于全国平均水平。

以患者为中心，打造国家级胸痛中心标杆。该中心相关负责人表示，将严抓质量、持续落实常态化质控，推进智慧胸痛中心建设，逐步建立预防筛查、疾病救治、慢病管理的心血管疾病“防救治管康”全周期管理体系。在守护生命的赛道上跑出更快“加速度”。

让“颤抖的生命”更有尊严
市中心医院教你科学抗“帕”

运城晚报讯(记者 王耀)2025年4月11日是第29个“世界帕金森病日”，今年的主题是“人工智能辅助帕金森病的管理”。为普及帕金森防治知识，提高公众认知，运城市中心医院神经内科举办“世界帕金森病日”系列活动，为患者提供专业诊疗与健康指导(上图)。

4月10日上午，运城市中心医院神经内科副主任姜霞在运城老年大学为大家带来《科学抗“帕”》的科普讲座。姜霞深入浅出解析帕金森病因，强调“手抖、动作慢、肢体僵、易跌倒”等核心症状，提醒警惕嗅觉减退、睡眠障碍等早期信号，突出治疗需药物、手术、康复“三管齐下”。神经内科护理团队从衣食住行方面进行生活宣教，助力患者科学管理，重拾生活信心。

4月11日上午，运城市中心医院神经内科联合神经外科，在该院门诊大厅举办“世界帕金森病日”义诊活动。

义诊现场，运城市中心医院神经内科主治医师周亚丽为患者提供个性化的诊疗服务与健康咨询，科普宣教知识，耐心细致地答疑解惑，并围绕帕金森病的临床症状、预防、治疗、饮食及服药注意事项、康复运动等一系列问题进行健康咨询，解答“帕”友们心中的疑惑。

“医生，我患帕金森7年了，现在坚持不到下一次吃药就难受得厉害。”运城市中心医院神经外科副主任医师杨渊详细询问后，考虑患者出现运动并发症，可进一步评估手术治疗——脑深部电刺激术。随后，杨渊从手术方式、获益及可能出现的风险等方面为患者及家属一一讲解。

◀认真手术
▼耐心接诊