

## 全民阅读 书香运城

# 打开一本书，世界如“阅”而至

## ——运城市人民路学校家长读书分享会小记

□记者 杜磊 陈怡霏 文图

春暖花开季，正是读书时。4月15日在第30个“世界读书日”来临之际，运城市人民路学校紧扣“爱读书、读好书、善读书”育人导向，落实立德树人根本任务，启动该校读书节系列活动，让书香浸润校园每个角落，使阅读成为师生和家长成长的精神灯塔。

作为本次读书节的开篇活动，人民路学校与学校家委会联合举办“读一本好书 做智慧父母”读书会，邀请百余位家长参与，现场分享关于阅读的感受与体悟，帮助家长树立正确的家庭教育观念，营造良好的家庭教育环境。

活动中，人民路学校“人人读书会”正式成立，鼓励家长朋友放下手机、捧起书本，助力孩子良好阅读习惯的养成。

“当微小行动重复成自然，动力会变成内在的热爱，意志力会变成无需刻意的惯性……”热爱阅读与写作的英语老师王俊从《微习惯》一书中，捕捉到“习惯改变人生”这一密码，鼓励家长从行动开始，从简单易坚持的“微习惯”开始，不焦虑、不苛求，在琐碎中积累从容，在陪伴中遇见更好的自己和孩子。

父母应该和孩子构建一个怎样的关系？四年级学生家长张娜认为，父母不应该控制孩子，而是给予孩子充分的爱和尊重。“刚刚我分享了《蛤蟆先生去看心理医生》这本书，是因为这本书首先对我而言是一个心理救赎，让我们更好地管理自己的情绪；其次在亲子关系方面，这本书告诉我们如何和孩子做朋友，遇到问题共同成长。”

拒绝唯分数论，教育在于实现孩子的全面发展。家长翟鹏飞阅读《家庭教育 光有爱还不够》一书后，鼓励家长让孩子们在安全边界内自主探索，培养他们的独立性和自主性，最终实现孩子的自我价值。

文化自信是送给孩子最好的成长礼物。“家乡是认识世界的第一扇窗户。”分享会上，家长吴运强分享的《河东十三邑中华编年史》给人留下深刻印象，让大家了解到河东历史的厚重，不再执着于远方而忽视近处的美好，让每个孩子都能热爱自己的家乡，拥有“根”



▲周灵梅校长为读书会会长王俊颁发聘书

的力量，自信生长。

教育是为孩子点亮梦想。家长柳青坚持亲子共读，在同孩子一起读《狼王梦》的过程中，她意识到通过阅读经典著作，孩子更能获得精神的力量，明白梦想的价值。

除有关家庭教育方面的分享外，五年级8班杨承臻妈妈结合自己职业，分享了《隐性疲劳》一书，为大家带来一场直击生活痛点的“身心体检”；二年级1班张恬恩妈妈则植根爱国主义教育，分享了《这里是祖国》系列丛书，展示了一幅跨越时空的华夏长卷，让观众领略了山河的壮美和文明的力量。

这些真实而生动的分享，引发了在场家长的强烈共鸣，现场不时响起阵阵掌声。

“参加本次活动我收获颇丰，大家分享的好书扩大了我的阅读视野，令人耳目一新，已经迫不及待想要买书回去读了。”家长张娜表示，读书会的成立倒逼自己坚持阅读和思考，以行动带动身

边人一起阅读，让更多家长在交流中掌握科学的教育方法。

“最好的教育是家长和孩子一起捧起书的样子，阅读让每个人都成为更好的自己。”校长周灵梅表示，希望通过读书会让更多好书走进大家视野，以小家带动大家，营造阅读风尚，让每名孩子都能在书籍中收获勇气和智慧。

## 记者手记

家长读书会是教育共同体的孵化器，通过集体学习与交流，促进家长自我成长，为孩子树立榜样。当个体智慧通过组织化学习转化为集体动能，家校社将形成更健康的育人生态。这种改变或许微小，但正如教育家马拉古奇所说“教育不是灌满一桶水，而是点燃一把火”，读书会正是那簇星火。

记者 杜磊 陈怡霏

## ◆教育动态

## 我市中考体测有序进行

运城晚报讯(记者 杜磊)4月16日，运城市2025年中考体育考试开考。今年中考体育考试将分批举行，至4月26日结束，共有49826名考生参加，全市共设13个考点。

据悉，2025年中考体育考试共有4个项目，分别为立定跳远、一分钟跳绳、足球技能或篮球技能或排球技能(自选一项)、1000米跑(男)/800米跑(女)，4个项目合计满分60分。

为确保中考体育考试安全、有序、平稳、顺利进行，市教育局进行了周密的安排部署，制订详细应急预案。市教育局向考生及家长发布温馨提醒，帮助考生以最佳状态迎接考试。一要牢记考试规则，严格遵守考场纪律，服从现场指挥；二要关注自身安全；三要科学备考，积极参加学校组织的备考指导活动，熟悉所选考试项目规则与评分标准，掌握自己所报考试项目的技术要求和注意事项，充分发挥运动水平。考生考前需保持规律的生活作息，保证充足睡眠、合理膳食、适量运动，做好日常防护，避免考前运动过量产生疲劳或创伤。

## 稷山中小学足球联赛开赛

运城晚报讯(记者 杜磊)4月14日，2025年稷山县中小学足球联赛在该县全民健身中心开赛。

开幕式在庄严的国歌声中拉开帷幕。首场比赛中，绿茵场上小将们个个精神抖擞，传球、射门动作娴熟，充分展现了稷山青少年朝气蓬勃、奋勇争先的精神风貌。

据悉，本次足球联赛共有全县中小学42支代表队参赛，包括小学组30支(男子、女子组各15支)和初中组12支(男子组)。参赛运动员598人、领队27人、裁判员28人、教练员58人及专业医务人员4人。

在5天赛程中，足球健儿们在该县全民健身中心、稷山中学和稷王中学3个标准化赛场展开激烈角逐，上演精彩对决。

## 万荣逾千心理教师“充电”

运城晚报讯(记者 陈怡霏)近日，万荣县教体局心理健康教育专题培训成功举办。培训特邀省级知名专家为千余名心理教师授课，提升了全县中小学心理健康教育工作者的专业素养和实践能力，为构建全方位、多层次的学生心理健康服务体系奠定了坚实基础。

培训涵盖团辅体验、心理工作理论与实操、家校共育、心理档案建立等多个关键领域。其中，团辅体验活动《心光之旅》，让教师们亲身体验团体心理辅导的魅力与效果；在教育理念与教学实践融合方面，引导教师将学生核心素养培育融入日常心理教育工作；在团体心理辅导技能提升上，借助理论讲解与案例分析，全方位增强教师团体辅导能力；在家校共育层面，探讨新时代深化家校合作的策略；在实操技能培养上，指导教师创新使用心理咨询室，助力其及时发现并干预学生心理问题。

## ◆市校展台

## 童声话美味 英语传家乡

## 魏风小学举行“四菜一汤一饼”英语推介官大赛

运城晚报讯(记者 李鹏)当童真童声遇上家乡美食，当英语表达碰撞传统文化，会擦出怎样的火花？近日，盐湖区魏风小学举办了“童声话美味 英语传家乡”主题英语推介官大赛，该校三、四、五年级学生踊跃参与，争当家乡美食和文旅推介官(右图)。

此次大赛按年级分场次举行。参赛选手认真准备，选定主题、撰写英语演讲稿、制作PPT或背景视频……参赛主题从特色小吃到传统佳肴，从河东名人到历史文化，从名胜古迹到“一城两区三门户”目标和思路，内容丰富、贯穿古今。

比赛现场，各参赛选手自信满满，用流利的英语分享家乡美食、

讲述河东文化。他们标准的发音、生动的表达，赢得台下师生的阵阵掌声。

经过激烈角逐，大赛评委从语言表达、内容丰富度、舞台表现等多方面打分，最终评选出一、二、三等奖。获得一等奖的三年级9班参赛学生李屹松表示，此次比赛不仅锻炼了他的英语表达能力，而且让他对家乡历史文化等有了更深的了解。

据魏风小学相关负责人介绍，举办此次活动，旨在打破传统英语教学模式，让学生在实践中学习，在掌握语言技能的同时，厚植家乡情怀，让世界聆听家乡故事。未来，学校还将开展更多丰富多彩的活动，促进学生全面发展。

