

游客“五一”来运城，51道佳肴大酬宾……

□冯建国

运城位于山西南部，自古为华夏农耕文明发祥地，土地肥沃，四季分明，物产丰饶，美食佳肴更是独傲天下。正如大厨戈登·拉姆齐所说：“食物不仅是文化的传递，也是情感的纽带。”“五一”来临，特以小诗形式推出51道美食。每道菜肴都饱含着运城人的深情厚爱，愿能不负游客来运城一回……

◆凉菜10道◆

猪头肉

色鲜味美猪头肉，老少皆喜浅润喉。稍加葱盐些许酒，一顿半斤吃不够。

猪卷肠

肠作皮卷肺肝肾，里外香透质地嫩。肥而不腻入口绵，特色伴您细寻味。

酱香牛肉

酱香独特黄牛肉，春秋时期已珍馐。色香味美下酒好，夹馍就菜口水流。

蒜泥白肉

素雅如玉白肉片，肥而不腻味道鲜。爽脆嫩滑振食欲，营养丰富又美颜。

芮城卤肉

秘制卤肉琥珀红，肥而不腻暗香浓。老少咸宜色味美，热烹凉拼皆是情。

河东三丝

油炸豆腐软粉条，黄瓜丝拌都说好。清淡爽口健脾胃，河东三丝美味道。

姜汁莲菜

姜汁莲菜薄如翼，片白如玉堪称奇。解酒消腻绝上品，清脆可口皆适宜。

鸡刨豆腐

豆腐搅成碎模样，小家碧玉好清爽。简单易做色香美，陶醉其中味道长。

凉粉饴饴

凉粉饴饴两品融，冬如火苗夏似冰。四季美味佳肴盛，老少咸宜远近名。

酸辣水鱼

瓦谷板上水鱼鲜，晶莹沁齿润心田。酸辣爽口随君意，外地游客真稀罕。

◆热菜12道◆

红烧鲤鱼

黄河鲤鱼跃龙门，河东宴席敬诸君。肉质细嫩味道鲜，吉庆有余暖肠胃。

绛州火锅

绛州美味铜火锅，素荤肉鲜菜品多。传统佳肴待宾客，旅游美满幸福乐。

香酥鸡

散养土鸡二斤重，先卤后煮用油烹。肉质鲜嫩寓吉利，芳香浓郁味无穷。

红烧肉

运城名吃红烧肉，琥珀色泽惹眼球。到嘴即化唇齿香，肥而不腻味魁首。

油泼海参

海参本是餐中珍，热油烹制味甘醇。色如琥珀红透亮，喜煞食客南北人。

酥肉扣碗

酥肉扣碗最经典，自古晋南盛名传。色美味香尽享用，惹得吃货齿舌馋。

麻辣羊拐

霸王羊拐堪称雄，香酥里外味道浓。黄河滩涂水草美，独具麻辣最关情。

带把肘子

带把肘子史韵长，色似枣红山丘祥。入口即化香如故，堪称盘中第一王。

虎皮豆腐

虎皮豆腐时鲜嫩，蛋肉相伴味道醇。绝招原在挂芡汁，色泽金黄美胜春。

葱烧猴头

中条山中猴头菌，葱烧油烹味最珍。齐名海参赛燕窝，补气益血健脾胃。

干炸佛手

佛手油炸寓福寿，别有美味在心头。曾为御膳宫中隐，如今民间信天游。

炒凉粉

晶莹剔透滑腻嫩，葱蒜豆酱皆入味。黑里透红涎欲滴，爽口香辣胜黄金。

◆亦饭亦菜6道◆

羊肉泡馍

羊肉泡馍数十种，热汤锅子满河东。春夏秋冬四季有，不吃犹未到运城。

羊肉胡卜

羊肉胡卜细饼丝，香味扑鼻直想吃。门庭若市饱嗝响，三天未过又说起。

大盘鸡

祖传秘方自新疆，面条筋道鸡块香。街头巷尾夜市摊，落户河东亦疯狂。

铁锅炖

来自东北铁锅炖，最是鸡鸭鱼肉肥。略带几样小菜品，香醉食客饮酒人。

烤鸭

晋南亦名吃烤鸭，果木烟火满天霞。薄饼蘸酱拌葱丝，满嘴余香好年华。

鱼头泡饼

千岛湖里鲢鱼头，汤汁浓郁不见油。烫面饼子细浸润，肠胃舒坦香在喉。

◆面食12道◆

臊子面

接风饺子送行面，习俗传播两千年。深情厚谊臊子里，最好面食出晋南。

油泼面

朴素无华油泼面，香在牛肉味入蒜。不羡皇家钟鼎食，农家灶厨也经典。

饺子

皮薄馅多肚儿圆，三开五滚煮不烂。鲜香滑嫩味道美，好吃饺子最解馋。

猫耳朵

手搓面食耳朵样，连锅臊子扑鼻香。筋道爽口老舍赞，味比驼峰兼熊掌。

和子饭

米糕亦称和子饭，菜香面筋汤汁黏。调理气血养肠胃，若说难吃莫给钱。

水疙瘩

一生爱吃水疙瘩，妈妈手艺小时家。最是平常却可口，运城美食走天下。

火烧饼

油香烧饼运城人，外酥里嫩最入心。走遍全国皆说好，半圆世界莽昆仑。

葱花饼

好吃莫过葱花饼，撂闻闻喜县衙东。皮脆酥香色黄亮，过往食客赞不停。

软麻花

河东美食软麻花，和面揉搓蜜糖加。文火炸出糯香味，老少咸宜众口夸。

小笼包

皮薄馅嫩小笼包，各种味道都是好。皱褶如花馋煞人，能登大餐可夜宵。

蒸馒头卷

运城蒸馍甲天下，花卷更喜油泼辣。可泡热菜蘸盐蒜，游客吃后都惊煞。

椒叶煎饼

白面成糊麦秸火，软嫩薄厚须掌握。油饼烙馍三道饭，招待至亲美得多。

◆甜食4道◆

风葫芦

外脆里嫩皮薄酥，似风吹起形葫芦。色泽金黄入目美，满嘴甜香余味留。

油炸糕

油糕多种蜜糖包，黍米红薯亦带泡。团圆象征全家福，预祝食客再登高。

八宝饭

八宝饭是糯米蒸，红枣夹沙形色明。入锅淘尽尘土气，琥珀凝脂味更浓。

蜜汁山药

山中食品亦是药，铁杆资实品质高。蜜汁清炖味更淳，软绵可口都说好。

◆就馍菜2道◆

玉瓜小菜

清脆爽口酱玉瓜，赛会金牌巴拿马。色泽红亮欲滴翠，香味浓郁到天涯。

河东炒酱

辣子粉条酱炒葱，咸香可口满河东。花卷火烧纵横吃，美味佳肴记运城。

◆汤品5道◆

丸子汤

牛肉丸子味在汤，生余慢火细飘香。清淡爽口色泽美，外滑里嫩慢品尝。

瓢菜汤

佳肴一绝瓢菜汤，方圆百里敢称王。只因色鲜味道美，雅俗共誉齐赞赏。

疙瘩汤搅

搅面拌匀疙瘩汤，母亲手艺总关香。番茄鸡蛋多滋补，独具特色滋味长。

肚丝汤

最美酸辣肚丝汤，汁嫩肉鲜色泽亮。五味俱全香不尽，喝罢只觉丹田爽。

醪糟汤

自古醪糟多甘醇，香气飘逸馥味珍。清澈透亮沁脾胃，未酒亦觉心自醉。