

# 游客“五一”来运城,51道佳肴大酬宾……

□冯建国

运城位于山西南部,自古为华夏农耕文明发祥地,土地肥沃,四季分明,物产丰饶,美食佳肴更是独傲天下。正如大厨戈登·拉姆齐所说:“食物不仅是文化的传递,也是情感的纽带。”“五一”来临,特以小诗形式推出51道美食。每道菜肴都饱含着运城人的深情厚爱,愿能不负游客来运城一回……

## ◆凉菜10道◆

### 猪头肉

色鲜味美猪头肉,老少皆喜浅润喉。稍加葱盐些许酒,一顿半斤吃不够。

### 猪卷肠

肠作皮卷肺肝肾,里外香透质地嫩。肥而不腻入口绵,特色伴您细寻味。

### 酱香牛肉

酱香独特黄牛肉,春秋时期已珍馐。色香味美下酒好,夹馍就菜口水流。

### 蒜泥白肉

素雅如玉白肉片,肥而不腻味道鲜。爽脆嫩滑振食欲,营养丰富又美颜。

### 芮城卤肉

秘制卤肉琥珀红,肥而不腻暗香浓。老少咸宜色味美,热烹凉拼皆是情。

### 河东三丝

油炸豆腐软粉条,黄瓜丝拌都说好。清淡爽口健脾胃,河东三丝美味道。

### 姜汁莲菜

姜汁莲菜薄如翼,片白如玉堪称奇。解酒消腻绝上品,清脆可口皆适宜。

### 鸡刨豆腐

豆腐搅成碎模样,小家碧玉好清爽。简单易做色香美,陶醉其中味道长。

### 凉粉饸饹

凉粉饸饹两品融,冬如火苗夏似冰。四季美味佳肴盛,老少咸宜远近名。

### 酸辣水鱼

瓦谷板上水鱼鲜,晶莹沁齿润心田。酸辣爽口随君意,外地游客真稀罕。

## ◆热菜12道◆

### 红烧鲤鱼

黄河鲤鱼跃龙门,河东宴席敬诸君。肉质细嫩味道鲜,吉庆有余暖肠胃。

### 绛州火锅

绛州美味铜火锅,素荤肉鲜菜品多。传统佳肴待宾客,旅游美满幸福乐。

### 香酥鸡

散养土鸡二斤重,先卤后煮用油烹。肉质鲜嫩寓吉利,芳香浓郁味无穷。

### 红烧肉

运城名吃红烧肉,琥珀色泽惹眼球。到嘴即化唇齿香,肥而不腻味魁首。

### 油泼海参

海参本是餐中珍,热油烹制味甘醇。色如琥珀红透亮,喜煞食客南北人。

### 酥肉扣碗

酥肉扣碗最经典,自古晋南盛名传。色美味香尽享用,惹得吃货齿舌馋。

### 麻辣羊拐

霸王羊拐堪称雄,香酥里外味道浓。黄河滩涂水草美,独具麻辣最关情。

### 带把肘子

带把肘子史韵长,色似枣红山丘祥。入口即化香如故,堪称盘中第一王。

### 虎皮豆腐

虎皮豆腐时鲜嫩,蛋肉相伴味道醇。绝招原在挂芡汁,色泽金黄美胜春。

### 葱烧猴头

中条山中猴头菌,葱烧油烹味最珍。齐名海参赛燕窝,补气益血健脾胃。

### 干炸佛手

佛手油炸寓福寿,别有美味在心头。曾为御膳宫中隐,如今民间信天游。

### 炒凉粉

晶莹剔透滑腻嫩,葱蒜豆酱皆入味。黑里透红涎欲滴,爽口香辣胜黄金。

## ◆亦饭亦菜6道◆

### 羊肉泡馍

羊肉泡馍数十种,热汤锅子满河东。春夏秋冬四季有,不吃犹未到运城。

### 羊肉胡卜

羊肉胡卜细饼丝,香味扑鼻直想吃。门庭若市饱嗝响,三天未过又说起。

### 大盘鸡

祖传秘方自新疆,面条筋道鸡块香。街头巷尾夜市摊,落户河东亦疯狂。

### 铁锅炖

来自东北铁锅炖,最是鸡鸭鱼肉肥。略带几样小菜品,香醉食客饮酒人。

### 烤鸭

晋南亦名吃烤鸭,果木烟火满天霞。薄饼蘸酱拌葱丝,满嘴余香好年华。

### 鱼头泡饼

千岛湖里鲢鱼头,汤汁浓郁不见油。烫面饼子细浸润,肠胃舒坦香在喉。

## ◆面食12道◆

### 臊子面

接风饺子送行面,习俗传播两千年。深情厚谊臊子里,最好面食出晋南。

### 油泼面

朴素无华油泼面,香在牛肉味入蒜。不羨皇家钟鼎食,农家灶厨也经典。

### 饺子

皮薄馅多肚儿圆,三开五滚煮不烂。鲜香滑嫩味道美,好吃饺子最解馋。

### 猫耳朵

手搓面食耳朵样,连锅臊子扑鼻香。筋道爽口老舍赞,味比驼峰兼熊掌。

### 和子饭

米糕亦称和子饭,菜香面筋汤汁黏。调理气血养肠胃,若说难吃莫给钱。

### 水疙瘩

一生爱吃水疙瘩,妈妈手艺小时家。最是平常却可口,运城美食走天下。

### 火烧饼

油香烧饼运城人,外酥里嫩最入心。走遍全国皆说好,半圆世界莽昆仑。

### 葱花饼

好吃莫过葱花饼,撂红闻喜县衙东。皮脆酥香色黄亮,过往食客赞不停。

### 软麻花

河东美食软麻花,和面揉搓蜜糖加。文火炸出糯香味,老少咸宜众口夸。

### 小笼包

皮薄馅嫩小笼包,各种味道都是好。皱褶如花馋煞人,能登大餐可夜宵。

### 蒸馍花卷

运城蒸馍甲天下,花卷更喜油泼辣。可泡热菜蘸盐蒜,游客吃后都惊煞。

### 椒叶煎饼

白面成糊麦桔火,软嫩薄厚须掌握。油饼烙馍三道饭,招待至亲美得多。

## ◆甜食4道◆

### 风葫芦

外脆里嫩皮薄酥,似风吹起形葫芦。色泽金黄入目美,满嘴甜香余味留。

### 油炸糕

油糕多种蜜糖包,黍米红薯亦带泡。团圆象征全家福,预祝食客再登高。

### 八宝饭

八宝饭是糯米蒸,红枣夹沙形色明。入锅淘尽尘土气,琥珀凝脂味更浓。

### 蜜汁山药

山中食品亦是药,铁杆資实品质高。蜜汁清炖味更淳,软绵可口都说好。

## ◆就馍菜2道◆

### 玉瓜小菜

清脆爽口酱玉瓜,赛会金牌巴拿马。色泽红亮欲滴翠,香味浓郁到天涯。

### 河东炒酱

辣子粉条酱炒葱,咸香可口满河东。花卷火烧纵横吃,美味佳肴记运城。

## ◆汤品5道◆

### 丸子汤

牛肉丸子味在汤,生余慢火细飘香。清淡爽口色泽美,外滑里嫩慢品尝。

### 瓢菜汤

佳肴一绝瓢菜汤,方圆百里敢称王。只因色鲜味道美,雅俗共誉齐赞赏。

### 疙瘩汤搅

搅面拌匀疙瘩汤,母亲手艺总关香。番茄鸡蛋多滋补,独具特色滋味长。

### 肚丝汤

最美酸辣肚丝汤,汁嫩肉鲜色泽亮。五味俱全香不尽,喝罢只觉丹田爽。

### 醪糟汤

自古醪糟多甘醇,香气飘溢滋味珍。清澈透亮沁脾胃,未酒亦觉心自醉。