

相约后稷故里
畅跑板枣之乡

2025

稷山马拉松赛

11

日激情开赛

运城晚报讯（记者 李婉玉）5月11日，稷山马拉松将在稷山县激情开赛。

2025 稷山马拉松赛，以“相约后稷故里，畅跑板枣之乡”为主题，赛道穿梭于千年古县的街巷，旨在让跑者领略“最美稷山”。

今年的稷山马拉松赛参赛人数达5000人，相比上届参赛人数有所增加。

其中，马拉松项目1000人，半程马拉松项目2500人，欢乐跑项目1500人。

赛事项目延续了前一年的设置，为不同水平和需求的跑步爱好者提供了相应的选择。

2025 稷山马拉松路线从稷山县委广场出发，途经稷峰东街、运稷线、兴稷大道等路段。

选手们将一路穿行于千年古县的街巷，并路过稷王庙、大佛寺等6处国保单位，还能在国家板枣公园健康步道感受自然的清新。

半程马拉松路线同样精彩，欢乐跑路线则更加轻松休闲，适合各个年龄段的跑步爱好者参与，大家可以在奔跑中感受运动的快乐。

马拉松运动作为一项深受广大群众喜爱、具有广泛国际影响力的体育赛事，不仅能够充分展现运动员的顽强拼搏精神，更能有力促进城市间的交流互鉴与携手并进，提升主办城市的知名度和美誉度。

作为山西省首批千年古县，稷山境内拥有七大“国保”、五项国家级非遗及众多国家级文化旅游资源。

2023年、2024年，稷山成功举办稷山马拉松赛、稷山自行车赛等重大体育赛事，得到了社会各界和来自国内外参赛选手的一致赞誉。“稷马”成为该县一大赛事品牌和展示良好形象、扩大对外开放交流的窗口。

温馨提示：2025 稷山马拉松活动，将为所有跑者送上特别礼遇——赛事期间，凭号码布及本人身份证可免费参观稷王庙、青龙寺、马村砖雕墓3处国保单位或景区。



▲ 稷王庙



▲ 青龙寺



▲ 国家板枣公园

千年稷山 不可错过的 文化地标

□ 记者 李婉玉

烟火稷山，岁月长歌。这里是个神奇的地方。“稷山”这个名字，源自4000多年前的尧舜禹时期，一位名叫姬弃的先民被尧帝任命为“后稷”，在这里教民稼穡，首开华夏农耕文明的先河。

穿过历史的云烟，走过数千年的风雨，稷山为人类留下了诸多灿烂的文化 and 宝贵的历史遗迹。人到稷山，以下文化地标千万不可错过。

1. 稷王庙——藏着农耕文化密码

稷王庙是全国重点文物保护单位，也是现存规模最大、保存最完整的专祀后稷的庙宇。

庙内献殿木刻农事图细致描绘春播秋收场景，正殿蟠龙石柱雕刻技艺无与伦比，姜嫄殿则保留元代建筑特色，兼具历史、艺术与科研价值。

2. 大佛寺——天下第一土雕大佛

寺内的金代土雕弥勒佛高20米，以黄土塑造，千年来历经多次地震仍巍然屹立，被誉为“天下第一土雕大佛”。其工艺之复杂、保存之完好，堪称中国古代雕塑艺术的奇迹。

3. 国家板枣公园——全国唯一“万株千年”板枣古树群

国家板枣公园，是全球重要的农业文化遗产地。

园内1.7万株千年古枣树苍劲挺拔，春可赏枣花如雪，秋可品红枣甘甜。穿行其间，不仅能感受自然韵律，还能远眺稷山板枣博物馆，了解板枣从贡品到现代产业的千年传承。

4. 青龙寺——元代壁画的艺术殿堂

这座元代古寺以壁画闻名于世。

寺中《弥勒变》《佛说法图》等壁画色彩绚丽，人物栩栩如生，展现了元明时期宗教艺术的巅峰。尤其是中殿的水陆画，300多个人物各具神韵，堪称“墙上的敦煌”。

5. 马村砖雕墓——宋金墓葬文化活化石

这里的砖雕墓群是宋金时期墓葬文化的代表。

墓室内的“乐床子”与乐俑浮雕，生动还原了古代杂剧表演场景，为研究中国戏曲起源提供了珍贵实证。

6. 玉壁城遗址——古战场的沧桑回响

玉壁城遗址是南北朝时期的古战场，见证了中国历史上著名的“玉壁之战”。

断壁残垣间，仿佛能听到金戈铁马的轰鸣，感知历史的厚重。

7. 汾河国家湿地公园——生态与人文的交融

这里是华北地区重要的生态屏障。

这里，碧水蓝天与芦苇摇曳相映成趣，偶见候鸟掠过，蓝天碧水，诗意浪漫。

来稷山吧，这座古老而又充满生机的小城，一草一木、一砖一瓦都饱含着岁月的深情与眷恋，诉说着千年的沧桑与变迁！



玉壁城遗址

□ 本版摄影 记者 李婉玉