

# “传承 创新 发展”主题演讲比赛

## 获奖作品选登②

三等奖

### “男”丁格尔的急诊室日记 ——从质疑到不可替代

□急诊科 廉哲明

初入急诊：从“怎么是男护士？”到“幸好有男护士！”

4年前，当我以实习生的身份第一次踏入急诊科时，迎接我的不仅是忙碌的脚步声和监护仪的警报声，还有患者疑惑的目光：“小伙子，你怎么做护士？”甚至有家属直接要求换人：“能不能让女护士来打针？”

但很快，现实给出了答案。当醉酒患者突然挥拳时，是我用身体挡在了女同事前面；当心肺复苏持续30

分钟需要轮换时，是我的体力坚持到了最后一刻；当大批车祸伤员同时涌入时，是我和男医生一起快速搬运担架……渐渐地，“幸好有男护士”成了科室里最让我自豪的感叹。

#### 破茧成蝶：急诊科教会我的3堂课

##### 第一课：速度与精准

刚入急诊时，有患者看到我，半开玩笑地说：“小伙子，你扎针会不会很疼啊？”我笑着回答：“我扎针是我们这里最好的。”结果一针见血，她惊讶地说：“没想到你的技术比女护士还要好。”

这个故事的背后，是我在模拟假人上反复练习；现在，我能准确说出每一件抢救用物的位置。

##### 第二课：细心与耐心

男护士容易被贴上“力量型”“粗犷”标签，打破偏见，我们男护士也是“刚柔并济”。记得一个十五岁的小女孩，药物中毒入住监护室，刚开始不爱理人，在每一次护理时，我试着用她能接受的方式靠近：“今天想喝点温水吗？”“手有点凉，要不要加个被子？”晨间护理

时，我轻声问：“要不要放你喜欢的歌？”她迟疑了一下，点点头。当熟悉的旋律响起，她紧绷的肩膀终于放松了一点。

几天后，她的妈妈来探视。女孩拉住妈妈的手小声说：“这个大哥哥可温柔了。”那一刻，她的妈妈眼眶微红，转头对我说：“谢谢您，没想到男护士也能这么细心。”

这句“谢谢”，不仅是对我个人的认可，更是对“男护士”这个群体最温暖的肯定。我们不只是“力气大”“能扛事”，更能在细节处给予患者最妥帖的关怀。温柔不是性别的特权，而是职业的本能。

##### 第三课：专业与精进

在急诊科工作两年后，我被调入重症监护室，开始系统学习血液灌流和重症护理技术。我还记得第一次独立操作血液灌流机时的场景：面对复杂的管路系统和不断报警的机器，我的手心全是汗，连最简单的预冲操作都频频出错。我的带教老师只说了一句话：“这些报警声，是生命与我们对话。”这句话让我醍醐灌顶。从此，我学会了与血液灌流机之间独特的语言。

护理专业的深度，在于对核心技术的精益求精。当我们把每根管路都当成生命线，把每个参数都视为生命体征，就能让冰冷的机器传递温暖的希望。这不仅是技术的传承，更是生命的守护。

很多人问：男护士在急诊科的核心价值是什么？我的答案是：

长时间站立、搬运、约束患者时的体力支撑；在混乱中快速建立秩序的空间思维能力；面对极端事件时相对理性的情绪控制力。

如今，我们医院男护士占比已达5%，但我想做的远不止于此：

深耕专业领域，积极参与院内多学科护理委员会，以男护士的视角融入护理质量改进与流程优化。

在急诊科的走廊里，我们每天都在和死神赛跑。作为男护士，我愿做那个——用力量托起生命重量的人，用理性稳住慌乱场面的人，更用一颗柔软的心，守护生命最后尊严的人。

三等奖

### 生命的礼赞

□急诊科 王敏

去年，在结束繁忙的早班工作后，我有幸参加《信仰的力量》主题培训。热泪盈眶间，我触摸到了烽火岁月里永不熄灭的信仰之光。先辈们为新中国抛洒热血的无私奉献精神，让我深深动容。“信仰若是有颜色，那一定是中国红。”这不再是华丽的修辞，而是镌刻在历史长河中最深情的告白。

培训间隙，监护室里那位92岁老奶奶的身影，突然浮现在我眼前。正值清明时节，呼吸衰竭与肾衰竭的双重折磨，让她转入市中心医院接受保守治疗。

初入院时，奶奶处于浅昏迷状态，须依靠呼吸机维持生命。家属轻声告诉我：“护士，等清明过了，我就接母亲回家。”那一刻，我们开始在生命倒计时的沙漏里精打细算：调整镇痛泵的滴速、控制吸痰管的深度、反复确认翻身时软枕的舒适角度……近乎苛刻的细节把控，是我们为生命尊严发起的最后冲锋。

然而，奇迹悄然降临了。次日，奶奶竟缓缓睁开双眼，颤抖着抬手与我们相握，甚至还能艰难抬腿。那一刻，我们都坚信，只要再给她一些时间，在某个春日的清晨，这位92岁的生命战士终将带着呼吸机与满身勋章，重返她未写完的人生长卷。

可惜，命运弄人。奶奶的肾衰竭急剧恶化，尿量锐

减，水肿愈发严重。那天，一位身姿佝偻、拄着拐杖的爷爷，在保姆的搀扶下，步履蹒跚地走进病房。岁月染白了他的头发，可那眼神里，依旧透着军人独有的坚毅。看着全身浮肿、插满各种管路的老伴，爷爷红着眼眶，用拐杖重重敲击地面，声音颤抖却无比坚定：“咱们回家！以前当当兵打仗时都没受过这样的罪，咱不受这罪了！拔管，我们回烈士陵园……”那一刻，我既心疼又担忧，赶忙搬来板凳，小声说：“奶奶，您最想见的人来了。”我迅速调整好床头高度，同时将监护仪的报警音量调至最低，生怕惊扰这份珍贵的重逢。

在奶奶生命的最后时光，我们每天为她擦浴、做被动锻炼、播放革命歌曲、延长探视时间等。最终，奶奶在满窗春色中安详离去，床头还放着爷爷从陵园带来的“红星土”。

各位同仁，这就是我们的战场！在这里，呼吸机是冲锋号，输液管是补给线，而患者的一声心跳都是冲锋陷阵的鼓点。五月的鲜花已经盛开，但请别忘记——我们捧着的不是南丁格尔灯，而是永不熄灭的生命火种；我们丈量的不是病房走廊，而是通往尊严的“最后一公里”。我们以温暖守护生命，用希望点亮新生！

今天，我站在这里，手中握着的不只是话筒，更像是一把打开时光机的钥匙。10余年的护理职业生涯，让我见证了医院的发展与变迁，从西院到东院，从一期扩建到二期，360亩且高楼林立的建筑楼，有一支人数最多的战斗群体——我的护士兄弟姐妹。今天，我就讲述我以及我们的故事。

#### 第一幕：暗夜独行——初心的淬火

2012年冬天，是我的值第一个夜班。凌晨3点的走廊像被按下了静音键，唯有13床肝癌晚期消化道出血患者的监护仪在规律作响。巡视时发现他的血氧饱和度骤降，我冲向急救车的脚步惊醒了整层楼的寂静，当我给患者静推止血药物时，患者突然前倾抽搐，暗红色血块混杂鲜红色血液自口鼻喷涌，还有扑面而来的血腥味，我一下子蒙了，在监护仪刺耳的警报声中患者最终还是离开了！早晨交班时，护士长用酒精棉片擦拭我领口的血迹，那抹暗红成了我的第一个职业图腾。后来才知道，消化道出血患者的喷射性呕吐物pH值呈酸性，就像初入临床的锐痛，会在棉质布料上蚀刻出永不褪色的印记！

#### 第二幕：破茧时刻——在疼痛中重塑

依稀还记得，我握着患者像面包一样肿胀的手背一点一点地接着深坑，探索着那一针见血的内心狂喜；还有目不转睛地盯着肺部感染患者，吸痰管顺利插入气管吸出痰液后，患者能舒畅呼吸的如释重负。还记得新入职护士面对独立抢救时的恐惧，护士长刘媛说：“别怕，你已经尽力了！”面对愤怒家属的“一指禅”，不断通过深呼吸鼓励自己镇定的杨护士，转过头却无奈地说：“气死我了。”怀孕7个月几乎半跪在床旁静脉穿刺的张护士，含着泪对我说：“王老师，真的太辛苦了，我想妈妈了！”那些被失禁弄脏的护士服、被患者抓破的皮肤、被家属误解的深夜来电，最终都化为我们铠甲上的鳞片。原来真正的蜕变不是变得无坚不摧，而是学会把委屈化为滋养专业的土壤。急救时快速搀扶家属离开的刘护士、抢救之后轻拍家属肩膀的耿护士、悄悄为患者过生日的焦护士，还有为了工作狠心丢下家中未满1周岁孩子的苏护士等，这都是我身边最普通护士的真实写照！

#### 第三幕：共生之光——从“我”到“我们”的觉醒

2024年，我成为一名光荣的中国共产党员。记得宣誓那天，读到随时准备为党和人民牺牲一切时，我突然想起刚入职时那个被血渍染红领口的夜晚——原来护理工作的意义早已和入党誓词融为一体！后来，我主动申请负责科室重症护理岗，面对九旬重症肺炎患者，深夜血氧骤降时，我非常熟练地为老人建立静脉通路，进行吸痰操作，病情稳定老人气如游丝地对我说：“姑娘，你们护士真伟大。”那一刻，泪水冲开了所有心理防线。我突然发现，这身白衣不仅仅是职业的象征，更是党旗下一支“人民健康卫士”的缩影！

去年带教新人时，实习生因被呕吐物溅到衣服而惊慌失措，我轻轻擦去她身上的污渍说：“你看，这些痕迹都是天使的勋章。”就像十几年前我的护士长为我做过的那样。原来护理人的精神血脉，正是在这样的接力中生生不息。

同仁们，护士服的白色从不会褪色，因为它浸染过太多生命的色彩：新生儿的第一抹绯红、康复者眼底重现的亮光，还有我们被岁月打磨出的赤诚信仰。此刻，我的胸牌在演讲灯下微微发亮，上面镌刻的不只是名字，更是在党建引领下一代代护理人书写的誓言——以柔软之心铸铠甲，以平凡之躯守安康！同仁们，让我们携手共进，让南丁格尔精神在党旗下熠熠生辉！

白衣为甲  
心灯长明

老年病科

王文佳

三等奖

王文佳

心灯长明