

数字赋能美好生活

## 智能手表守护健康

□记者 王露 文图



▲数据对比



▲生成报告



▲实时监测



▲中医手诊



一块小小的手表,就可以成为你的“家庭医生”。短短1年多的时间,运城市恩光科技有限公司自主研发的AI智能高危急救手表“实现者”(以下简称AI“实现者”),已经成为行业领先产品。

这款“五维立体”,集测、防、调、管、救健康管理于一体,以94%的心脑梗预警准确率打破国际技术壁垒,实现我国大健康产业的标杆性突破。

## AI提供精准健康数据

运城市恩光科技有限公司负责人黄凯杰拿起一块AI“实现者”,展示它的功能。“比如,我们现在让它来测个血压。”

点击测量血压后,黄凯杰又拿来一个常规的血压测量仪,等待片刻后,再看两个设备的数字:常规血压测量仪101/75, AI“实现者”107/76。

黄凯杰介绍,与其他设备不同,检测到数据以后, AI“实现者”的AI三重计算开始启动,通过AI计算和大数据模型,给出精准的健康数据,准确率超97%。除了血压,它可以全天连续监测用户的血糖、血氧、心率、体温、睡眠等生命基础体征指标,并每隔10分钟推送一次健康数据,让客户随时随地可以查看到自己的健康指标。

“另外,它还是一位经验丰富的‘老中医’,只要拍个照,通过AI版的望闻问切,几秒钟就能生成一份健康报告。”黄凯杰打开与AI“实现者”关联的微信小程序,“在这里,我们可以‘手诊’‘面诊’‘舌诊’‘脉诊’,再通过大数据模型计算出相关的结果,准确率达98%以上。”

98%,支撑这个数字的,是恩光科技自主研发的VDT5平台大数据模型分析生命数据追踪系统。前不久,企业还接入了DeepSeek,不仅实现了实时监测,还可以提前30天预警肿瘤、心脑梗,准确率达90%以上。

## AI发出精准健康预警

提前30天的健康预警基于日常精准的实时监测。“比如,我们的血压一直保持在一个比较平稳的水平,突然有较大变化后,平台会立刻针对这一变化进行综合分析,生成一份预警报告,发送到用户手机及关联家属手机中”。

## 记者感言

在这个智能设备层出不穷的时代,恩光科技用AI“实现者”证明:真正的科技突破,从来不是炫技式的创新,而是脚踏实地解决民生痛点,让先进技术成为守护生命的温暖力量。

从精准监测到提前预警,从健康管理到紧急救援, AI“实现者”以科技赋能健康,让

AI“实现者”的SOS一键呼救功能,可设置自动预警值,达到预警值会自动提醒。黄凯杰说,特别是独居老人、夜跑女性等人群遇到危险时, AI“实现者”就是贴心的“私人助理”。当检测到健康异常时, AI“实现者”会自动报警并拨打救援电话,同时绑定的3名紧急联系人也会收到危险提醒。

AI“实现者”加载的GPS全球定位系统,能够查看佩戴者的具体定位信息,可以精确到3米~5米。这样,一旦有突发情况,紧急联系人可以第一时间查询到失联人员的具体位置,避免错过最佳救援时间。黄凯杰说:“还可以设置电子围栏,在地图上标记安全范围,超过这个区域就会自动发送信息,全方位监管安全情况。”

这套系统已接入30余家医院,形成“手表监测-平台预警-医院联动”的急救网络。平台还配有24小时人工服务,在数据异常或接到报警后,人工客服会主动联系客户和家属,及时对危险情况进行救助。目前已经为200余人提供了及时救助服务。

## AI生成精准健康建议

AI“实现者”接入中医问诊、提前30天健康预警等,是想为用户提供全面且更优质的服务。因此,平台还重点推出了精准的健康建议。

黄凯杰说,目前,平台已和多个高校、医院及医疗机构等达成合作,针对实时监测出的数据, AI“实现者”从运动、饮食、药膳、就医等5方面,会给出精准的健康建议。

“健康食谱”是其中一个亮点,以监测出的人类生命体征数据为基础,通过AI大数据分析,根据用户身体状况推荐最合适的健康食谱,帮助用户从内到外调理身体状态。“俗话说,会吃才会健康。这几年,很多人开始思考免疫力的重要性。提升免疫力,重要的是学会健康科学饮食,与其花大价钱找人提供食谱方案,不如科学化、数据化地对身体进行分析后再合理安排膳食”。

最后不得不提的就是AI“实现者”的强续航功能。黄凯杰表示,目前智能设备最大的弊端就在于功耗高,对于一些长时间的运动项目,比如登山、自行车,续航时间更难保证。因此AI“实现者”加持了强劲续航功能,最长可续航7天,给人带来长久的安全感。

“家庭医生”触手可及。当AI技术与医疗深度融合,这块小小的手表不再是冰冷的电子设备,而是千万家庭的“健康中枢”。它用精准数据打破技术垄断,以AI预判重构健康防线,让“治未病”从理念变为可触摸的科技体验。

这款智能手表不仅是技术创新的缩影,更彰显着本土企业在大健康领域的突破与担当,为万千家庭构筑起守护生命的“智能防线”。

记者 王露

## “智”造升级 赋能效率、质量、环保三重跃升

## 数字应用场

系统,这家企业正以科技赋能实现生产模式的全面革新。

“现在这台设备每分钟机速可达400米,目前调试到222米仍在加速,不到1分钟就能完成过去需数分钟的印刷流程。”生产副总刘建勇介绍,相较以往每分钟150米的旧设备,单卷料印刷时间从1小时压缩至20分钟,产能实现跨越

式增长。

效率跃升的同时,智能化改造更带来质量管控的突破。车间两台主力设备均搭载在线检测系统,如同为机器植入“智能眼脑”,可实时捕捉人眼难辨的细微瑕疵并自动报警,工作人员据此快速调整参数,既减少了材料浪费,又将人工质检强度降低,还提升了产品合格率。

在绿色发展层面,企业引入的顶尖废气处理装置成为另一大亮点。通过对生产过程中有机废气的高效净化,不仅每年可减少90%以上的污染物排放,更将部分废气转化为可再利用资源,实现生产成本下降与环境效益提升的“双赢”,为构建绿色印刷产业链奠定坚实基础。

记者 王露