



# 微心跳 大大希望

## 市中心医院成功救治我市首例Ⅲ度房室传导阻滞极早产儿

胎龄仅29+2周、体重1.3公斤的极早产儿,心率最低时只有45次/分,生命危在旦夕。经过市中心医院新生儿科47天的精心救治,这名患儿最终转危为安,顺利出院。据悉,该名患儿是我市首例Ⅲ度房室传导阻滞极早产儿。

3月的一个凌晨,一阵急促的电话铃声响起。

市中心医院新生儿科接到了某县医院儿科的转运电话:“有一个29+2周的早产儿,生后轻度窒息、呼吸困难,已经气管插管,补充了肺表面活性物质,想进一步求治,需要转运团队转接。”

来不及多想,新生儿科转运小组立即出发。经过1个多小时的路程,小宝宝在转运小组的精心呵护下到了市中心医院。

这个宝宝在妈妈怀孕仅29周时,就迫不及待地来到了世界上。她的出生,源于妈妈例行产检时发现的胎心监护异常。无奈之下,只能通过剖宫产让这个小生命提前开启人生旅程。

宝宝体重仅有1.3公斤,转入市中心医院时呼吸窘迫、循环不稳定,心率最低时只有45次/分,确诊为“Ⅲ度房室传导阻滞(完全性房室传导阻滞)”。此种心律失常在早产儿中极为罕见,会导致心输出

量骤降、心力衰竭、脏器水肿、腹腔积液、胸腔积液等,危及生命。

面对这一危急情况,新生儿科主任杨雪立即联系多学科会诊。

在取得家属知情同意后,最终制订了个性化治疗方案:主管医师、护士实行AB岗,24小时不间断监测,使用药物维持有效心搏110次~120次/分;呼吸机辅助通气技术,保障氧合供应,减少心脏负荷;营养支持保证体重增长。

历经47天的精心救治,小宝宝的心率逐渐稳定,心功能显著改善,体重增长至2公斤,达到出院标准。

出院当日,患儿父母含泪向医护团队致谢:“是你们给了孩子第二次生命,谢谢你们。”

由于这名患儿情况特殊,新生儿科医护团队还精心制订了院外护理方案,实行个性化动态监测。

据该名患儿的主管医师冯婷婷介绍,Ⅲ度房室传导阻滞在新生儿中发病率不足万分之一,极早产儿合并此类严重心律失常的救治更是对医疗团队技术、设备及协作能力的多重考验。

此例患儿的成功救治,彰显了市中心医院在危重新生儿救治领域的技术实力与人文温度。作为区域新生儿急危重症救治中心,该院将持续提升早产儿及危重新生儿的综合救治水平,以精湛医术守护生命希望,为更多家庭托起“生的微光”。



的患儿  
24小时不断监测下

## 第五届全国医院人文管理路演 市中心医院急诊科斩获佳绩

运城晚报讯 近日,中国医院人文管理萤火虫计划暨第五届全国医院人文管理路演在江苏省昆山市举办。活动期间,经严格遴选、评议,市中心医院急诊科护理团队创作的人文案例《破茧成蝶 爱予你我》获评第五届全国医院人文管理优秀人文管理百强案例,护士魏春宇投稿的《不言弃 不放手》获评2024年度AAA类医院优秀人文建设典型案例。

《破茧成蝶 爱予你我》以真

实生动的案例,讲述了急诊监护室护理人员通过重症救治与情感支持的高度融合,成功挽救一名16岁药物中毒患者的生命,并帮助她从轻生厌世到对生活重建希望,走出人生困境的故事。

在急诊科这个没有硝烟的战场上,医护人员需要以人文关怀抚慰患者的心灵重创,为患者和家属带去希望与力量。《不言弃 不放手》讲述了一对因气体中毒入院的老夫妻,奶奶中毒较重不幸离世,

爷爷在医护团队的积极救治和精心护理下转危为安,在护理人员的陪伴与关怀中走出悲痛,继续生活的感人故事。

急诊科患者起病急,病情复杂、骤变,工作人员压力大。近年来,市中心医院急诊科护理团队围绕“以患者为中心”的服务理念,系统性重构服务场景,根据不同区域个性化实施人文护理措施、提供便民服务,全力打造“急诊温度护理”。

## 市中心医院荣获“2024年度脑卒中高危人群筛查与干预项目先进集体”称号

运城晚报讯 近日,2025年脑卒中高危人群筛查和干预项目启动暨培训班在太原举办。会上就2024年度项目工作进行总结,并安排部署了2025年度项目工作任务。市中心医院开展的项目工作得到省卫健委高度认可,被授予“先进集体”荣誉称号。该院医务科董瑞、神经内科张艳琴、神经外科赵小军等4人被授予“先进个人”

荣誉称号,脑健康管理师张艳琴受邀参会,并进行脑卒中高危人群健康管理与宣教的经验分享。

市中心医院2011年被评为“脑卒中筛查与防治基地医院”。多年来,该院整合优势资源、打破学科壁垒,协同作战,实现了多学科间的无缝对接,在脑卒中高危人群筛查和干预、卒中防治各项适宜技术的开展及培训、高级卒中中心

建设、卒中急救地图推广等方面都取得了优异成绩。

作为运城市最大的卒中综合治疗中心和区域内唯一一家高级卒中中心,目前,市中心医院已熟练掌握急性脑梗死静脉溶栓、动脉取栓、动脉溶栓、脑血管动脉支架植入、动脉瘤介入栓塞、动脉瘤开颅夹闭等先进技术,全方位覆盖急性卒中救治流程。

## 专家下“医”线 花式送健康



运城晚报讯 5月18日是全国血管健康日,血管健康是生命的“隐形航道”,关乎全身器官的活力与生命质量。当天,市中心医院血管外科牵头,联合该院心内科、神经内科共同开展“血管健康日”多学科联合义诊活动,为市民送上健康关爱与科普知识。

活动现场,来自血管外科、心内科、神经内科的10余名资深专家组成“健康护航团”,为市民提供免费血压、血糖检测、血管健康风险评估及个性化诊疗服务。(上图)

“医生,我最近总感觉腿麻,是血管有问题吗?”“高血压患者如何预防动脉硬化?”面对市民的提问,专家们结合案例,围绕血管疾病的早期信号和防治要点耐心解答。现场还发放了百余份《血管健康手册》《三高人群生活指南》等科普资料,帮助市民“带走健康知识,清除疾病隐患”。

运城晚报讯 5月20日是中国学生营养日。近日,市中心医院社区管理科联合临床营养科走进盐湖区魏风小学,开展以“吃动平衡 健康体重 全民行动”为主题的“健康教育讲座进校园”系列宣教活动。

临床营养科负责人靳峰妮以《合理营养 健康成长》为题,为师生呈现了一场生动实用的健康讲座(下图)。靳峰妮通过膳食结构模型展示、营养摄入互动体验等创新环节,将抽象的健康理念转化为具象化的行为指南,帮助孩子们构建系统的健康膳食认知体系。

在专题指导环节,靳峰妮围绕小学生常见的饮食误区展开专业剖析,包括早餐营养搭配不当、高糖零食选择偏差等问题,并通过情景模拟进行行为矫正。



运城晚报讯 近日,市中心医院社区管理科联合护理部、临床心理科专家走进运城农业职业技术学院,面对面向广大学生科普健康知识。

内分泌科护士长周海燕深度解读《中国居民膳食指南(2022)》核心要义,并通过膳食宝塔模型解析、热量摄入计算等互动形式,引导青年学子建立“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)的现代营养观。

临床心理科负责人张瑾给同学们带来《减压赋能 助力高效前行》健康讲座,详细讲述相关心理健康知识,引导、启发同学们建立自我认知,掌控情绪。活动最后,临床心理科还与校方达成共识,为在校师生开通24小时心理援助专线及定期巡回诊疗服务。

本版图文:记者 王耀