

# 开启诊疗规范化与全病程管理精细化新征程 运城市门静脉高压联盟、慢性肝病健康管理中心成立



运城晚报讯（记者 景冬波）5月24日，运城市门静脉高压联盟、慢性肝病健康管理中心成立暨学术培训班在运城市第二医院举办。运城市门静脉高压联盟、慢性肝病健康管理中心的成立，是我市医疗资源整合的创新实践，标志着慢性肝病诊疗从“碎片化治疗”向“全病程管理”的重要转型。

我国作为肝病大国，肝硬化患者数量庞大，门静脉高压症是慢性肝病（如肝硬化、肝炎等）发展到中晚期的严重并发症，常引发消化道出血、腹水等危急状况，严重威胁患者生命健康，给家庭和社会带来沉重负担。在长期的临床实践中，单一的、碎片化的治疗模式难以满足肝病患者复杂多样的健康需求，加强多学科协作、全病程管理才能为患者提供更优质的医疗服务成为共识。经运城市卫生健康委员会批准，运市中心医院、运城市第二医院联合我市各医疗机构共同成立了运城市门静脉高压联盟、慢性肝病健康管理中心，旨在实现资源共享、优势互补，共同推动我市肝病诊疗技术的提升与发展。

运城市第二医院党总支书记杨锦在致辞中表示，运城市第二医院作为运城市医学会肝病专业委员会主委单位，将通过规范诊疗流程与标准，提升肝纤维化、肝硬化及门静脉高压的早期诊断能力，实现对患者全病程的精细化、规范化管理。另一方面，积极推动慢性肝病健康管理，构建全生命周期的诊疗服务体系，从预防、治疗到康复，全方位守护患者的肝脏健康。作为发起单位，为确保运城市门静脉高压联盟、慢性肝病健康管理中心的高效运行，医院将明确组织架

构及职责分工，积极开展健康教育活动、加强培训和学术交流，切实提升联盟成员及基层医疗机构医务人员的专业能力和服务水平。

在学术培训环节，山西医科大学第一医院感染病科主任医师黄彤、太原市第三人民医院主任医师冯亦农、运城市中心医院副主任医师常李军，分别就急危重症肝损伤诊疗策略、慢性HBV感染临床治愈的治疗展望、代谢相关脂肪性肝病诊治进展进行了讲解。作为主办单位，运城市第二医院主任医师李芳玮、主任医师吴晓雷、主任医师王建芳，副主任医师柴锐玲、副主任医师吴鹏，主治医师郭继峰分别围绕抗肝纤维化治疗的时机与策略探讨、门静脉高压所致食管胃底静脉曲张破裂出血内镜下的治疗等进行了交流。

## 盐湖区人民医院 医疗服务下基层



5月23日，盐湖人民医院呼吸内科副主任、副主任医师邵娜（右二）在盐湖区泓芝驿镇店头村卫生室内，为群众看诊。

为进一步提升基层医疗卫生服务能力，盐湖区通过派驻服务、流动巡诊、邻村延伸服务等方式，推动优质医疗卫生资源逐级下沉，让基层群众就近享受优质医疗服务。

记者 景冬波 摄

## 夏日防蚊正当时 科学防护 远离疾病困扰

□运城市疾控中心 赵丽

随着炎炎夏日的到来，气温随之逐渐升高、雨水增多，蚊虫也进入了繁殖和活动的高峰期。蚊虫不仅会给人带来皮肤瘙痒、红肿等不适，还可能传播多种疾病，严重威胁着人们的身体健康。为了帮助市民安全度过夏季，掌握有效的防蚊防病知识至关重要。

### 蚊虫传播疾病不容忽视

蚊虫是许多疾病的重要传播媒介。其中，登革热由登革病毒引起，主要通过伊蚊叮咬传播。感染登革热后，患者通常会出现高热、头痛、肌肉和关节疼痛、皮疹等症状，严重时可能导致出血、休克甚至死亡。在热带和亚热带地区，登革热时有爆发，近年来在我国部分南方城市也有病例出现。

疟疾同样不容小觑，疟原虫通过受感染的雌性按蚊叮咬传播。疟疾患者会出现周期性寒战、高热、出汗等症状，若不及时治疗，可能引发严重并发症，危及生命。虽然我国已实现消除疟疾目标，但仍需警惕境外输入病例。

此外，乙型脑炎也是由蚊虫传播的急性传染病，多发生于儿童群体，患病后可能出现高热、意识障碍、惊厥等症状，部分患者会留下神经系统后遗症。



### 家庭防蚊有妙招

想要在夏季减少蚊虫侵扰，做好家庭防蚊工作是关键。首先，要及时清理家中积水，花盆托盘、水桶、花瓶等容易积水的容器，每隔1天~2天就应彻底清洗并擦干，避免蚊虫在积水中产卵繁殖。对于家中的地漏、下水道等部位，可以使用地漏盖或定期倒入适量的杀虫剂，防止蚊虫滋生。

安装纱窗、纱门也是有效的物理防蚊措施，能够将蚊虫阻挡在室外。睡觉时，使用蚊帐不仅能为睡眠营造无蚊环境，还避免了化学驱蚊产品的潜在危害，尤其适合婴幼儿和孕妇。

如果需要使用化学驱蚊产品，应选择正规厂家生产、有农药登记证号的产品。如驱蚊液，可涂抹在皮肤暴露部位，涂抹时要避开眼、口、鼻等部位；电蚊香片、蚊香液等在使用时，要注意保持室内通风，按照产品说明书正确使用，确保使用安全。

### 户外出行防护要点

夏季人们户外活动增多，在公园、河边、草丛等蚊虫密集的区域，更要做好防护。外出时，尽量穿着浅色、长袖长裤的衣物，减少皮肤暴露面积。还可以在衣物上喷洒含避蚊胺等成分的驱蚊剂，增强防护效果。

户外活动过程中，避免在草丛、树下等蚊虫聚集的地方长时间停留。如果前往野外、山区等蚊虫较多的区域，建议携带便携式驱蚊设备，如驱蚊手环、驱蚊贴等。活动结束回家后，要及时更换衣物，检查身体是否有蚊虫叮咬，若发现叮咬部位出现异常症状，应及时就医。