

关于献血和用血的疑问



6月14日是世界献血者日,我国的主题为“献血传递希望,携手挽救生命”。世界献血者日的宗旨在于,通过这个特殊的日子,感谢那些拯救数百万人生命的无偿献血者,特别是多次定期捐献血液的个人,颂扬他们无偿捐助血液的无私奉献之举。同时,希望更多的人成为合格的经常献血者,在需要拯救生命时提供可使用的安全血液。

关于献血和用血的疑惑,主要集中在健康安全、制度透明、权益保障和操作流程上。以下针对核心关切,整理出一些常见问题,供大家参考。

♥ 献血会不会使免疫力下降?

答:正常情况下,人体的血容量大约为体重的8%,一名成年人的血容量约在4000ml以上,每次献血200ml~400ml对人体来说是可以承受的。人体血液每天都在进行新陈代谢,适量献血反而能刺激骨髓造血,更新血液。献血后,注意休息、多喝水、正常饮食,身体能很快自我调节补充。只要符合献血条件并遵守间隔期(全血间隔6个月,血小板间隔14天),不要过量献血,对身体是无害的。

♥ 献血会不会感染疾病?

答:血站的采血人员均为经过专业培训的医护人员,血站使用的采血器材均为国家正规厂家生产的一次性器材,用后一律销毁,绝不重复使用。因此,献血是绝对安全的。

♥ 低血压、体重偏轻、在经期能献血吗?

答:根据献血者健康检查要求,一般检查项目标准为:血压:90mmHg≤收缩压<140mmHg,60mmHg≤舒张压<90mmHg,脉压差:≥30mmHg;体重:男≥50公斤,女≥45公斤;经期:建议经期及其前后3天暂缓献血。

♥ 献血过程疼不疼?

答:扎针时会有短暂刺痛(类似验血),无剧烈疼感。捐献机采血小板时,抽血用的针更细、更光滑、更锋利,扎针时的疼痛程度更轻。

♥ 问:献血过程要多久?

答:捐献全血,采集时间通常为5分钟~10分钟;捐献机采血小板,采集时间为45分钟~1.5小时。

♥ 献血后应注意些什么?

答:针眼需压迫止血5分钟~10分钟,4小时内不要沾水;献血后一天内不能做剧烈运动,并适当休息,适当补充水分;针眼处一旦发生青紫,在24小时内冷敷,24小时后热敷,7天~10天可消失;适当补充一些营养,如瘦肉、鸡蛋、猪肝、豆制品及蔬菜、水果等。

♥ 献全血和献血小板的过程有什么区别?

答:献全血是扎针后血液直接从血管流入血袋,里面包含了血液的所有成分(红细胞、白细胞、血小板和血浆等);捐献机采成分血是通过在安全、智能的血液成分分离机上安装一次性血液成分分离器,在分离器中采集出特定需要的血液成分,同时把其他成分安全地回输给献血者。

♥ 血液是怎么保存的?

答:血液是珍贵的生物制品,血库有严格的储存环境和监控系统。全血、红细胞:保存在专用2°C~6°C的医用冰箱中,温度持续监控并报警;血浆:新鲜冰冻血浆需在-18°C以下的低温冰箱保存;血小板:需要在20°C~24°C、恒温恒湿、持续轻柔振荡的特殊保存箱中保存。每种血液成分都有法定的有效期(全血、红细胞约35天,血小板5天,冰冻血浆4年等)。

♥ 血库能及时供应医院用血吗?

答:医院会根据患者病情和手术计划,提前向血库提交预约申请(包括血型、品种、数量、用途)。血库根据库存和预约情况准备血液。急诊用血有绿色通道。

♥ 献血者优先用血权是真的吗?怎么用?紧急时能保证吗?

答:是真的,这是献血者的重要权益。

如何使用:当临床用血紧张时,在同等条件下(病情相似),持有《无偿献血证》的献血者及其规定范围内的亲属(通常是父母、子女、配偶)享有优先用血的权利;如何保障:需要用血时(尤其是紧急情况),务必主动告知医院和医生本人或亲属的献血者身份,出示《无偿献血证》(或电子证)。医院会根据病情和血液库存情况,在制度框架内尽力保障优先权。

♥ 医院会出现“血荒”吗?

答:血液库存是动态变化的,有时确实会出现“血荒”(特定血型短缺或整体供应紧张)。原因包括:季节性缺血(寒暑假、春节)、突发事件用血激增、献血量不足等。医院会根据手术紧急程度和血液库存情况安排手术。这就需要更多人定期参与无偿献血,保障稳定供应。

♥ 献血后自己和家人用血能免费或报销吗?

答:能,这是国家赋予献血者的法定权益。具体政策各地略有不同,目前,山西省的政策是:捐献全血的无偿献血者献血量达到800ml时,本人使用全血时,不限时不限量免费用血。未达到800ml时,5年内按献血量的5倍免费用血,5年后按献血量的两倍免费用血。献血者本人使用机采血小板时,每单位机采血小板按照所献全血可提取的血小板量,5年内按献血量的5倍免费用血,5年后按献血量的两倍免费用血。直系亲属(通常指父母、子女、配偶)使用全血时,不限时等量免费用血,使用机采血小板时,按照所献全血可提取的血小板量等量返还。

♥ 献血者用血报销流程是什么?

答:报销流程正在全国范围内大力简化。医院直免:“出院即办结”,目前我市有12家医疗机构:运城市中心医院(东院)、运城同德医院、永济市人民医院、河津市人民医院、闻喜人民医院、五四一总医院、稷山县人民医院、稷山正身医院、万荣县人民医院、新绛县人民医院、垣曲县人民医院中心血库、芮城县人民医院中心血库。在患者出院结算时,凭献血者相关证件直接减免用血费用。线上报销:献血者通过登录微信小

程序“全国电子献血证”上传资料即可报销。线下报销:到运城市中心血站报销窗口办理(需带齐身份证、献血证、关系证明、用血发票清单、输血记录单)。

♥ 无偿献血和“卖血”的区别?

答:本质区别。无偿献血:完全自愿、无报酬、利他主义行为,血液来源安全有保障(健康人自愿捐献),是法律规定的唯一合法采血方式;“卖血”(有偿供血):以获取金钱报酬为目的,历史上曾导致血液质量低下(卖血者可能隐瞒病史)、传播疾病(如艾滋病)、严重损害供血者健康(频繁卖血),已被国家明令禁止。

♥ 网传“献血有害”“血站暴利”是真的吗?

答:不要轻信网络谣言,大量科学研究和长期实践证明,符合条件、规范进行的无偿献血无损健康。血站作为公益类事业单位,运行经费主要靠财政拨款和血液成本回收,收支受到严格审计和监管,“暴利”之说毫无依据。获取信息请认准官方渠道(卫健委、血液中心、血站官网,以及权威医疗机构发布)。

♥ 献血者住院用血为何收费?

答:血液本身是无偿的,患者支付的费用是血液的检测、储存、运输等必要成本。严格检测:每份血都要检测乙肝、丙肝、艾滋、梅毒等至少7个项目(试剂成本高);专业处理:分离成分(红细胞、血浆、血小板等),制备不同血液制品;冷链储存运输:血液需恒温冷藏(冷冻),确保安全有效;设备维护与人力成本:采血车(屋)、检测设备、血袋耗材、专业人员工资等。血站是非营利性公益事业单位,所有收入用于覆盖上述成本,接受严格审计监管。

♥ 献血去向能查到吗?

答:可以。通过“运城市中心血站”公众号,可以查询自己的献血记录、血液检测结果。同时,也可以查询到自己的血液去向(能看到血液发往哪家医院)。血站也会定期公布血液采集量、供应量、库存等信息,提高透明度。

记者 商英 整理

2025年5月团体献血红榜

序号	采血日期	单位名称	采血情况(人次)			采血量 (ml)
			400ml	200ml	合计	
1	5.2	运城市解州关帝庙文物保护所	12	3	15	5400
2	5.7	山西建龙实业有限公司	29	6	35	12800
3	5.8	山西汽运集团运城汽车运输有限公司	33	8	41	14800
4	5.8	河东池盐博物馆	8	5	13	4200
5	5.9	垣曲县西城社区	24	8	32	11200
6	5.9	稷山县翟店镇	17		17	6800
7	5.12	平陆县公安局	3		3	1200
8	5.16	盐湖区姚孟街道办事处华源豪庭社区	10	8	18	5600
9	5.19	绛县横水镇	26	4	30	11200
10	5.22 5.26	运城幼儿师范高等专科学校	6	9	15	4200
11	5.23	芮城县亚宝社区	19	5	24	8600
12	5.23	盐湖区东城街道办事处信合名都社区	7		7	2800
13	5.23	垣曲县府前社区	34	5	39	14600
14	5.28	山西运城农业职业技术学院	9	9	18	5400
15	5.30	垣曲县七一社区	36	6	42	15600

献血指引

- 机采血小板预约热线:0359-2160032
- 24小时血液供应电话:0359-2162120 0359-2163120
- 购物中心献血屋 地址:购物中心南侧 电话:2063600
- 南风广场献血屋 地址:南风广场步行街 电话:6362553
- 中心汽车站献血屋 地址:中心汽车站广场 电话:2165598
- 河东献血屋 地址:中银路与河东街交会处 电话:2500933
- 机场大道献血屋 地址:机场大道与库东路交会处 电话:2165500