



医界大家
15

守护生命之光

——记运城市中心医院内分泌科主任王晓婧

在医疗的广袤领域中,内分泌科犹如一片特殊的阵地,这里的医生们肩负着独特而艰巨的使命。他们所面临的挑战,不仅仅是门诊和住院部的常规诊疗,更多的是患者离开医院后,那无数个需要他们伸出援手的时刻。

而在这些阵地上,有这样一位以精湛医术和高尚医德默默耕耘的医者,她就是——运城市中心医院内分泌科主任王晓婧。

温情服务 时刻守护“生命之光”

走进该院内分泌科的诊室,一种沉稳而有序的氛围便扑面而来。诊室内,一名甲状腺亢进的患者,满脸忧虑地坐在诊桌前,对自身的病情充满了不安与困惑。

王晓婧的眼神专注而温和,她接过患者的检查报告仔细端详,随后用通俗易懂的语言向患者解释病情:“甲状腺亢进,如今是比较常见的病症,你不必为此过度焦虑。在生活习惯上,可得多注意。一定要严格按照医生给出的方案科学用药,这是治疗的关键一环。”眼神中透露出对医疗规范的严谨坚守。

“合理饮食、休息也不能忽视。比如,那些含碘量过高的食物,像海带、紫菜、虾米等,可千万不能吃。”王晓婧细致地叮嘱着,每一个细节都不放过。她深知,对于患者来说,这些看似琐碎的注意事项,却关乎着病情的恢复与身体的健康。

在与患者交流的过程中,王晓婧始终保持着耐心和专注。她认真倾听患者的疑问,一一解答,没有丝毫不耐烦。患者的神情也渐渐放松下来,从最初的忧心忡忡变得有了信心和希望。

与其他科室不同,内分泌疾病患者往往需要终身管理,一次门诊,就可能开启长达10余年的医患羁绊。

王晓婧的办公桌上,常年摆放着一沓沓的快递单——仅去年一年,她就为行动不便的患者寄送药品30余次。她的手机微信里,保存着成百上千条患者的咨询记录,从血糖监测到药物调整,从医保报销到年检流程,遇到患者因方言表达不清时,她只好让对方拍摄药品包装照片,逐字核对后再耐心指导。

更令人动容的是时间的选择——微信记录显示,王晓婧大部分的回复时间,发生在节假日或深夜。“老年患者记性差,往往等到子女下班后才想起问诊。



▲王晓婧准备开启一天的工作

这些‘隐形付出’才是我们的主业。”王晓婧笑称。

一位年过七旬的糖尿病患者回忆,10年前的一次普通门诊后,王晓婧便成了她的“终身健康顾问”:“半夜突发低血糖、异地购药受阻……无论多晚发消息,王主任总会回复。”这样的故事在内分泌科比比皆是。科室护士长周海燕坦言:“王主任常提醒我们,患者出院只是治疗的开始,后续管理才是真正的考验。”

精进不已 矢志攀登“医学高峰”

2020年,为了进一步提升自己的专业素养、拓宽医学视野,王晓婧前往北京协和医院内分泌科学习。这段宝贵的学习经历,不仅让她的专业知识得到了进一步的深化和拓展,更让她在面对复杂多变的内分泌疾病时,拥有了更加敏锐的洞察力和精准的诊断能力。

一名在外地工作的糖尿病患者,突然发生严重的肺部感染,身体状况急转直下。当地的医院在对患者进行全面检查和评估后,无奈地给出了病危通知。在这个危急时刻,患者通过微信向王晓婧发出了求救信号。与此同时,患者离开当地医院,准备返回运城。

长途跋涉对于一位病情如此危重的患者来说,无疑是在悬崖边缘行走。王晓婧得知这一情况后,急忙告知患者路途中可能存在的各种风险,试图劝阻患

者这一冒险行为。但此时,患者心意已决。

面对这一无奈的局面,王晓婧没有放弃。她迅速调整思路,以专业的态度为患者提供了详细的治疗方案。从饮食的合理搭配,到药物的正确使用;从身体的细微变化观察,到突发情况的应急处理,每一个环节都考虑得周全细致。

但是,不幸的事情还是发生了。返程途中,患者再度昏迷,被送往当地急诊救治。患者家属紧急联系到王晓婧,声音中充满了无助和绝望。

王晓婧一边用温和而坚定的语气安抚家属的情绪,让他们尽量保持冷静,一边凭借自己丰富的临床经验,建议他们听从当地住院医生的指导。在这个过程中,王晓婧始终保持与当地医生的密切沟通。她积极分享自己的专业见解和治疗经验,与当地医疗团队共同探讨最佳的治疗方案,最终使患者转危为安。

这样的生命保卫战,在王晓婧的职业生涯中并非孤例。

一个深夜,王晓婧的手机骤然响起。电话那头,一位母亲的声音充满焦虑——她8岁的孩子患有糖尿病,此刻正发热、呕吐、血糖升高。家长原本打算咨询后在家自行处理。但王晓婧凭借多年临床经验,敏锐地察觉到潜在风险。她立即劝阻家长,强调必须尽快就医,并承诺亲自协调床位。

“糖尿病患儿一旦出现感染和代谢紊乱,极易进展为酮症酸中毒,这是可能

危及生命的急症。”王晓婧事后回忆。在她的坚持下,家长连夜将孩子送往医院。急诊检查结果证实了她的判断:患儿已处于酮症酸中毒早期,血酮体升高,电解质紊乱。得益于医疗团队的迅速干预,孩子的病情得到有效控制,避免了多器官功能损伤的风险。

“多”“少”之说 继续书写赤诚篇章

内分泌系统作为人体最为复杂精细的调节网络之一,对其的诊断与治疗犹如在微观世界里探寻奥秘,需要极高的专业素养和敏锐的洞察力。自从踏入内分泌科领域,王晓婧便深知自己肩负的责任重大。

2023年初冬的平陆县圣人涧村,寒风凛冽却挡不住村民的热情。王晓婧正带领团队开展骨质疏松症专题义诊,她半蹲着为一位老人检查关节,随后又示范起健骨操动作。

“专家手把手教我们锻炼,比吃药还管用!”村民们质朴的赞叹,反映出她对基层医疗的执着。

作为运城市内分泌学科带头人,王晓婧深知“授人以渔”的重要性。她定期组织基层医院开展质控活动,建立“一对一”帮扶机制,通过远程会诊、病例讨论等形式提升县域医疗水平。

在盐湖区外滩首府社区的糖尿病日活动中,她与同事一起为居民量血压、测血糖,进行健康科普。“这些专家号平时要抢,今天居然到家门口服务!”社区居民的感慨,让她更坚定下沉服务的决心。

翻开王晓婧的履历,专业成长的轨迹清晰可见:山西省医学会内分泌学专业委员会委员、山西省医师协会内分泌分会委员、山西省老年医学会内分泌分会常务理事……每一个头衔背后,都是她深耕专业的见证。

“患者的急难愁盼没有小事。”这句话她常挂在嘴边。就在采访当天,王晓婧刚刚与医院医保科、慢病管理科等部门“对齐颗粒度”,联合优化流程,实现患者出院当日即可办理慢病手续,将国家政策红利转化为“零时差”的温暖。

从协和医院的进修课堂到黄土高原的村卫生室,从精密复杂的激素检测仪到村民手中的健骨操图解,王晓婧用双脚丈量医者责任,用双手托举生命重量。正如她所说:“我们多走一步,患者就少一分病痛。”

在这条没有终点的健康守护之路上,她正以仁心为灯,继续书写着新时代医者的赤诚篇章。

王耀 樊朋展 文图