

领取养老金要缴3%个税？这三个问题需弄清

□新华社记者 姜琳 申铖

此“金”非彼“金”，退休后领的基本养老金无需缴个税

首先需明确，我们通常所说的养老金和个人养老金不是一回事。

我们通常所说的养老金，属于国家的基本养老保险制度，是参保的城镇职工和城乡居民到达法定退休年龄并满足缴费年限等条件后，能按月领取的养老钱。

个人养老金，是指政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营的制度，2022年才开始实施。个人可以到特定账户存一笔钱，每年不超过12000元，作为基本养老保险的补充，到退休时再多一个养老金来源。

从税收的角度看，基本养老金不缴税。根据个人所得税法，按照国家统一规定发给干部、职工的基本养老金或者退休费、离休费、离休生活补助费，免征个人所得税。

北京市税务局12366纳税缴费服务热线工作人员也明确回应，大家退休后按月领取的基本养老金，也就是大家所说的退休金，无需缴纳个人所得税。因此，大家不必担心退休后到手的基本养老金会“缩水”。

“个人养老金领取时，按照领取额的3%缴纳个人所得税，不区分本金和投资收益。”人力资源社会保障部近日发布的一则政策信息引发社会广泛关注。相关政策该如何理解？这是否意味着大家领取养老金都要缴3%个税？

个人养老金缴3%个税并非新政，已实施3年多

与基本养老金免税不同，个人养老金在领取时需缴纳3%的个人所得税。不过，这并不是一项新政策。按照财政部、国家税务总局此前发布的公告，自2022年1月1日起，对个人养老金实施递延纳税优惠政策。

也就是说，在缴费时，个人向个人养老金资金账户的缴费，暂时不用缴纳个税，按照12000元/年的限额标准，在综合所得或经营所得中据实扣除。参加人使用“个人所得税”App扫描缴费凭证上的二维码就可申报扣除。

“个人养老金在中间年份产生投资

收益时，也暂时不用缴纳个税，直至最终领取时才缴纳。而且，在税率方面，个税税率有3%至45%七档超额累进税率，但个人养老金适用最低一档3%的税率，体现了政策的优惠和支持。”中国社科院财经战略研究院财政研究室主任何代欣说。

何代欣表示，为了兼顾激励与公平，避免部分人借此避税、享受过多优惠，因此目前对个人养老金给出每年12000元限额要求。从国际上看，相关国家个人退休账户制度也设置了年缴纳金额的上限。

对不同收入群体，个人养老金的利好程度不同

不少人疑惑，个人养老金虽然在购

买时享受了税收优惠，但领取时还要按照3%计税。这“一进一出”，还划算吗？专家表示，个人养老金对不同收入群体的影响不尽相同。

以34岁、税前年收入约20万元的参加人为例，对应的个税边际税率为10%。考虑到最后领取要缴3%个税，每年如果存12000元，不算买产品的收益，大概能赚800多元。收入越高、个税税率越高，购买个人养老金会越划算。对于低收入群体来说，如果工资还没达到每月5000元的个税起征点，参与个人养老金计划可能就不一定划算。

记者注意到，目前各大银行App都有专门的个人养老金“计算器”，大家可以根据自己的收入情况进行测算。除了节税和缴税之间的差价，如果购买金融产品得当，参加人还能获得长期投资收益。

数据显示，截至去年11月末，我国个人养老金开户人数突破7000万人，以30岁至40岁的参加者居多，也有一些临近退休年龄开户缴费的。

据记者了解，人力资源社会保障部正在会同有关部门研究制定个人养老金相关支持政策，进一步增强个人养老金制度的吸引力，引导更多具备条件的群众参加进来，让老年生活更有保障。

新华社北京6月26日电

当心“高温刺客”！别不把中暑当回事

□新华社记者 李恒 田晓航 顾天成

最严重的中暑类型：尽早识别热射病

热射病，最严重的中暑类型，危害大、死亡率较高。

北京大学第三医院急诊科副主任医师王军红说，炎热酷暑、高温高湿环境中，人体产热与散热调节功能失衡，“冷却系统”崩溃，核心温度迅速升高，超过40℃，大脑“宕机”，出现谵妄、惊厥、昏迷，以及多器官功能障碍。这是热射病的发病机制和症状。

热射病并非“突然发生”，而是有一个渐进过程。防治的关键在于“早发现、早降温、早送医”。

北京大学第一医院急诊科常务副主任李晓晶介绍，中暑分为先兆、轻症、中症和重症中暑等阶段。先兆中暑时头晕、乏力、大汗、口渴，此后如体温升高、出现发热但没有意识转变，则进入轻症中暑阶段，如不加干预，会导致高热并伴有四肢抽搐、意识障碍。对于先兆和轻症中暑，应迅速将患者转移至阴凉通风处，解开衣物，用冷水或湿毛巾擦拭身体，并补充含盐分的饮品。

“一旦发生疑似热射病症状，则需立即就医，在等待救护车时，可用冰袋敷于颈部、腋下等，帮助快速降温。”李晓晶

高温、热浪，局地最高气温超过40℃……近来，我国多地医疗机构接诊的热射病病例不断增加。

什么是热射病？如何科学防治？哪些人群更需要高温下的关爱？记者就此进行了追踪调研。

说。

而从中医的视角来看，正气不足、外感暑热导致中暑，湿邪也是发病的关键因素。

中国中医科学院西苑医院急诊科与重症监护病房主任黄烨指出，中暑后可选取合谷、人中、内关等穴位进行针刺，同时可点刺十宣穴放血以泄热醒神；或用刮痧板反复刮患者颈背部及四肢屈侧，以皮肤出现痧痕且患者能耐受为度，帮助疏通经络、散热解暑；还可根据中暑具体证型辨证选用清热解暑类中成药。

关注“高危群体”：“避晒补水”是关键

某些职业人群面临更高的中暑风险。建筑工人、环卫工人、交警、快递员

等露天户外劳动者，因长时间暴露在高温环境中，成为热射病的“高危群体”。

“避晒补水”是关键。北京市疾控中心研究员杨鹏提醒，劳动者应及时关注天气预报，合理安排工作量和作息时间，避免高温时间露天作业，或适当减少高温时间的工作量；在工间休息时尽量在阴凉处休息，多喝水。

老年人、儿童、慢性病患者及孕产妇也是“重点保护对象”。北京儿童医院重症医学科主任医师王荃提醒，这些人群要尽量避开高温高湿环境；儿童尽量在早晨或晚上选择阴凉处进行户外活动；孕妇和老年人尽量待在凉爽的室内；慢性基础性疾病患者应适量饮水。

值得注意的是，近年来“封闭车厢热射病”事件频发。李晓晶特别提醒，夏季露天停放的汽车内，温度10分钟即可飙升20℃，儿童被遗忘车内，极可能在短时间内遭遇致命风险。

健康“必修课”：高温关爱送“凉方”

专家提示，持续高温下，一些特定场景也需警惕。骤然进入高温环境可能因适应性不足发病；夜间睡眠环境闷热也可能引发中暑。

近年来，国家陆续出台一系列关爱措施——

气象部门加强高温预警发布；全国总工会要求各级工会督促用人单位合理布局生产现场，按规定发放高温津贴；国家卫生健康委、国家疾控局联合部署重点行业、岗位和人群的防暑降温工作；国家疾控局针对夏季高温热浪引发的健康问题，提出人群健康风险干预措施和建议……

社会力量把避暑“凉方”送进社区：关注货车司机等新就业形态劳动者，线上线下结合开展送清凉活动；多地搭建“清凉驿站”，发放“夏日清凉礼包”；一些企业为快递员、外卖骑手提供“高温补贴”和休息驿站；医疗机构开设“中暑急救绿色通道”，提升热射病救治效率……

高温下的生命守护，是一堂健康“必修课”——用关怀传递清凉，以科普构筑防线，用心呵护高温下的生命安全！

新华社北京6月25日电