

数字赋能美好生活

巧用AI工具 小白也能变身PPT制作达人

□记者 王露 文图

在数字化浪潮席卷生活的当下，当孩子要在学校进行读书分享，成年人要参与单位演讲比赛，且需搭配PPT辅助展示时，不少人陷入了“技术焦虑”。为帮助大家破解这一难题，记者近日采访了运城市实验中学教师孟凡——一位善用AI工具制作PPT的达人。她将通过实际操作，手把手教大家如何高效运用AI工具完成任务。

“就以小学生分享书籍为例，这是很常见的需求场景。”孟凡一边说着，一边打开网页版DeepSeek开始演示。她在输入框中精准下达指令：“我是一名小学生，老师让我分享一本书，叫《小王子》，要在学校进行演讲，请你帮我写一份1500字的演讲稿，要求语言通俗易懂，思想深刻。”稍稍等待，DeepSeek便生成了一篇稿件，结尾处还暖心备注：“你可以根据自己的理解和感受进行修改，比如加入你最喜欢的情节或角色，让演讲更个性化。加油！你的演讲一定会很精彩！”

但孟凡觉得内容还可以更贴合需求，于是她立即给出修改指令：“重点强调我为什么喜欢这本书。”很快，DeepSeek重新生成了一篇演讲稿。对比两篇稿件，不难发现，第二版在内容侧重点上有了显著改变，更聚焦于小学生对《小王子》喜爱的缘由，让演讲主题更突出。

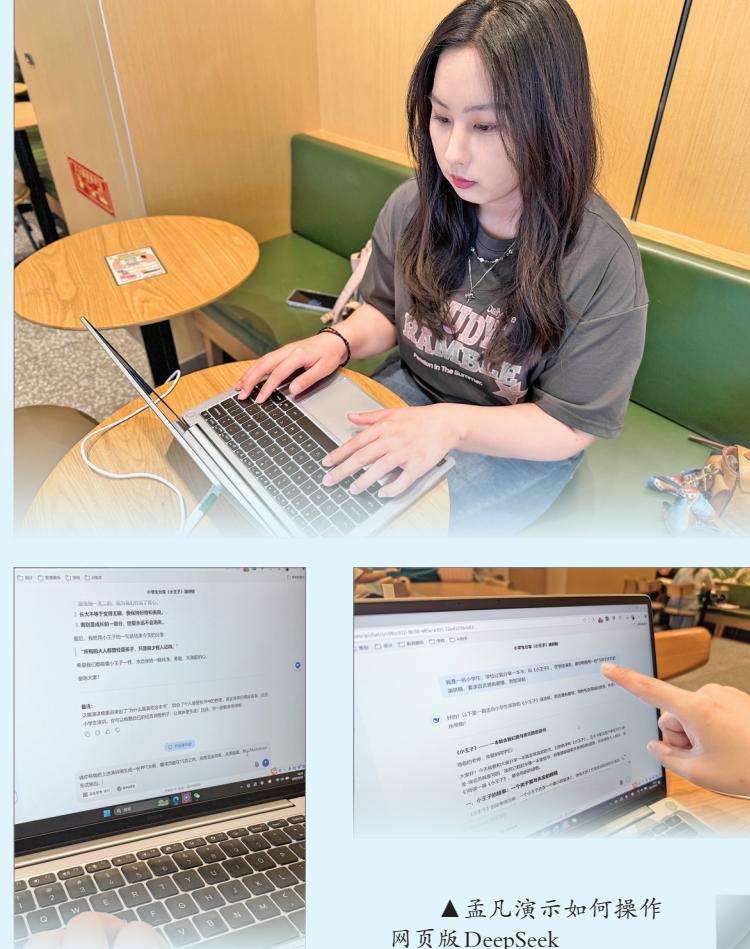
“使用AI工具时，给出的指令越详细越好。”孟凡分享经验，“最起码要包含人物身份、任务场景、字数，以及文章风格要求。生成内容后，我们还可以根据自身需求，添加真实案例、名人名言、个人真实感受等，不断调整文本，直至完全符合要求，再进行下一步。”

调整好演讲稿后，孟凡再次向DeepSeek发出指令：“根据文本内容，生成一篇PPT大纲，要求在15页以内，以Markdown形式输出。这里同样要把人物身份、任务场景，以及具体要求说清楚，这样生成的PPT大纲才能更贴合需求。”

拿到生成的大纲后，孟凡仔细对照演讲稿内容进行微调：“别小看这些细微调整，差之毫厘，谬以千里，从文本到大纲的每一个细节都不容忽视。”

确认大纲无误后，孟凡打开Word文档，将大纲复制进去，并在最前面添加了一句话：“请严格按照以下内容生成PPT大纲，不要增加额外内容。”她解释：“我们要用Kimi软件生成PPT，如果不加上这句话，Kimi可能会自行发挥，添加很多不必要的内容。”

随后，孟凡将修改后的大纲复制给Kimi，Kimi生成新大纲后，她又进行了一轮调整。修改完毕，点击AI生成PPT按钮。不过，Kimi自带的模板程式化明显，孟凡建议：“这时可以点击右上角的‘搜索’，输入相关关键词，比如直接搜‘小王子’，如果没有合适的，就搜索‘手绘’‘儿童’‘童话’等大类，从中挑选契合主题的模板。”



▲孟凡演示如何操作
网页版DeepSeek

PPT基础框架搭建完成后，还有不少细节需要处理。“AI生成的图片往往不符合要求，需要重新插图。”孟凡介绍，这时就可以借助DeepSeek和即梦AI。她在DeepSeek中输入指令：“目标：请生成一个关键词式的图像提示词。生成内容为：学生在读《小王子》，家长在旁边陪伴。要求：我希望使用类似‘主体、环境、细节、风格、色调、技术效果’这样的关键词列表结构。每个元素用逗号分隔，不用完整句子。”

将DeepSeek生成的提示词输入即梦AI，便能得到图片。如果不满意，还能继续生成。图片右侧提供了多种修改指令，孟凡常用的是扩图功能：“AI生成的图片一般是方图，而

我们常用的是横图，点击扩图，再选择16:9比例，就变成横图了，还能选择人物靠左或靠右，方便留出空间添加文字。要是图片精度不够，点击高清即可。进阶操作还能生成动图或视频，只要给一个‘动起来’的指令，选择5秒或10秒时长，就能呈现生动的动态效果。”

“AI只是工具，为人所用。”孟凡总结道，“AI工具不了解我们的具体需求，每一步指令都需要我们根据实际情况修复完善。整个过程离不开人的思维主导，所以提问方式和修改方式至关重要。”掌握这些AI工具使用技巧，无论是孩子的读书分享，还是成年人的演讲比赛，制作出精美且契合主题的PPT都不再是难题。

出，只要掌握精准指令和调整技巧，AI就能成为我们得心应手的创作助手。

但同时也意识到，AI始终是辅助工具，人的思维和需求才是核心。未来，随着AI技术不断迭代，它必将更深度融入生活，期待看到更多人借此突破表达困境，让创意与灵感自由驰骋。

记者感言

参与此次采访，记者深切感受到AI工具在日常表达场景中的强大赋能。从演讲稿撰写到PPT制作，DeepSeek、Kimi、即梦AI等工具环环相扣，让原本复杂的任务变得高效且充满创意。孟凡老师的演示清晰展现

数字应用场

假牙制作 迈入AI智能时代

在人们的传统印象里，假牙制作是靠手工打磨的精细活儿，但如今，盐湖区圣华义齿技术有限公司借助AI技术，让假牙制作从“手工时代”迈入“数字工厂”，带来全新“齿”验体验。

走进该公司的生产车间，技师们正对3D打印成型的义齿进行后期处理，这些定制化义齿质检完成后将发往全国各地。公司生产部经理解东辉介绍，近期每天出货量超600单。

这家成立于2008年的企业，依托自主研发的口腔数据信息平台，实现患者口腔各项数据云端实时传输，省去了手工取模、跨区域快递的繁琐流程。义齿设计环节更是经过了3次升级：手工塑形、数字化建模、引入AI智能设计。过去采用蜡型工艺，一个技师每小时最多只能设计六七颗牙。现在借助AI算法，30秒就能生成高精度牙冠设计方案。

“刚开始不太相信AI技术，没想到它越来越‘聪明’。”该公司副总经理韩菲表示，经过不断优化，AI在设计精度上表现出色。曾经的手工匠人吕洁，如今转型为数字技术尖兵，效率翻倍的同时工资待遇也显著提高。

目前，该公司的固定类全瓷牙、种植牙，以及活动类支架等产品，均已实现数字化生产，其数字化专线产品“速瓷”可实现24小时戴牙。该公司计划进一步拓展AI技术应用，让更多假牙产品实现数字化生产，为患者带来更安全、高效的“齿”疗服务。

记者 王露

数字赋能 筑牢禁毒防线

近日，芮城县古魏镇以“数字技术+传统手段”相结合的方式，深入推进禁毒工作向基层延伸，全力筑牢乡镇禁毒防线，打造“全民禁毒、科技禁毒”的基层治理新格局。

在禁毒宣传方面，该镇依托数字化传播手段，结合传统线下活动，实现宣传全覆盖。线上通过短视频、公众号等新媒体平台推送禁毒知识，线下开展多样化活动。截至目前，该镇共开展“禁毒知识进校园”活动3场、悬挂禁毒横幅50余条、张贴海报40余张、发放宣传资料1300余份，营造出了浓厚的禁毒氛围。

全域拉网踏查，结合数字化记录方式，织密基层禁毒管控网络。28支踏查小队深入易种植毒品原植物区域，运用拍照记录、信息实时上传等方式，确保踏查“无盲区、无死角”。据统计，踏查行动累计出动人员300余人次、排查重点区域180余处，均未发现非法种植行为。

科技赋能成为禁毒工作亮点。该镇启用无人机开展禁毒航拍巡查，利用其“高空视角、覆盖范围广、机动性强”的优势，对全镇进行立体式扫描，形成“空中监控+地面巡查”的立体化防控体系，大幅提升禁毒巡查精准度与效率。

古魏镇相关负责人表示，今后将持续深化“宣传教育、排查管控、科技赋能”三位一体的禁毒模式，强化重点管控，发动群众监督，用数字力量坚实筑牢乡镇禁毒“最后一公里”防线。

记者 王露