

◆关注

合理安排暑期生活、谨慎选择培训机构、自觉抵制违规培训…… 告别“狂补”，假期生活这样安排

暑假已至，为保障孩子的合法权益，切实减轻校外培训负担，让孩子度过一个安全、有益、健康、快乐、充实的假期，近日，市教育局向家长朋友们发出5点温馨提示。

合理安排假期生活

孩子的成长取决于自身努力、家长呵护及学校教育。暑期是孩子复习总结上一学年学习内容，从容步入下学期的黄金时期，也是家长与孩子深入交流、密切亲子关系的大好时机。请家长们理性看待校外培训，合理安排孩子假期生活。在考虑让孩子参加校外培训时，要遵循“三个原则”：一是听取孩子的意见，尊重孩子的兴趣爱好；二是多与孩子沟通，遵循孩子意愿；三是顺应青少年成长规律，不加重孩子的身心负担。

谨慎选择培训机构

确有校外培训需求的家长，可以通过查询属地教育行政部门公布的校外培训机构“白名单”，或者登陆“全国校外教育培训监管与服务综合平台”查询选择合规培训机构，实地了解培训机构的办学资质、师资条件、培训合同、投诉举报电话等，并结合孩子个性化需求，综合考虑后再做出理性选择。以上证

件应在培训场所显著位置进行公示，无法提供相关证件的机构为违规机构。

理性支付培训费用

请家长们在支付培训费用时，一要签订合同：家长应与培训机构签订《中小学生校外培训服务合同（示范文本）》（2021年修订版），仔细阅读培训内容、收费退费等条款，明确双方权利义务；二要知悉规定：在缴纳费用前，家长要详细了解培训机构的收费项目、标准及退费办法等，不要一次性缴纳时间跨度超过3个月或60课时的费用，且不得超过5000元；三要存好票据：即保存好维权证据，妥善保管好合同文本，以及培训机构盖章或负责人签名的招生宣传资料、缴费凭证等，以作为维权凭据。一定要通过教育部“校外培训家长端”App进行选课、购课、缴费和退费，不要怕麻烦而直接交给培训机构（包括私人微信、支付宝等）。值得警惕的是：以“打折”“优惠”“返现”等为幌子，要求一次性缴纳高额培训费的活动，大多数是骗局，家长朋友们要避免掉入消费陷阱。

自觉抵制违规培训

请家长们不要让孩子参加任何形式的隐形变异学科培训，不要参加以“咨询、文化传播、素质拓展、竞赛、思维

训练、游学、研学、夏令营、托管”等名义违规开展的学科类培训，不要参加在职中小学教师组织和参与的有偿补课，以及义务教育阶段的学科类培训。这类违规培训，培训质量和孩子们的安全无法保障，还可能随时被关停、取缔，给家长在经济上带来损失，给孩子身心造成不良影响。

监督举报违规行为

规范校外培训行为事关孩子的健康成长和教育事业发展大局，需要广大家长们的积极配合。如发现校外违规培训行为，请及时向当地教育行政部门反映情况。

家长朋友们，暑期也是各种危险的易发、高发时期，这些安全知识需要提醒孩子特别注意：一是水边嬉戏，谨防溺水；二是和谐相处，预防欺凌；三是谨慎交友，防范性侵；四是交通安全，常记于心；五是快乐出游，安全第一；六是擦亮双眼，远离陷阱；七是文明上网，用之有度。希望家长朋友们一定要将孩子的安全放在心上，履行好监护人的职责。让我们携起手来，共同营造规范有序的校外培训氛围，积极构建平安稳定的校外教育生态，为孩子们的茁壮成长保驾护航。

记者 杜磊 陈怡霏

◆招考动态

2025年普通高校招生录取工作即将开始。往年，一些机构或个人为牟取经济利益，在志愿填报、招生录取等环节，利用考生和家长的急切心理，散布虚假信息、贩卖制造焦虑，严重扰乱考试招生秩序。为此，教育部门发出预警，郑重提醒广大考生和家长，通过官方渠道查询、咨询有关信息，勿存侥幸心理、勿信不实信息，谨防上当受骗。

认准官方权威渠道 警惕山寨信息诈骗

【现象】近年来，一些社会机构和个人通过网络平台发布有关涉考涉招信息，存在政策解读不准确、信息提供不真实等问题，有的甚至通过修改域名的个别字母（如“edu.cn”改为“edn.cn”）、复制官方页面布局样式等方式假冒、仿冒高校和招生考试机构的官方网站、新媒体账号，或注册“阳光志愿XX”“阳光高考XX”等近似名称的App，编造散布虚假信息，诱导考生及家长购买付费服务，扰乱考试招生秩序。

【提醒】教育部会同有关部门深入实施“2025高考护航行动”，已协调有关互联网平台对省级招生考试机构和高校的官方网站、微信公众号等进行了权威标识，便于广大考生和家长识别，获取正规的招生政策和服务信息。此外，考生和家长可在教育部官方网站搜索全国高等学校名单，查询核实体年度具有招生资格高校的基本情况。

提醒广大考生和家长，在网上查询高校招生信息时，请认准“官网”标识，谨防山寨账号或网站骗局。

理性报考不迷信 切勿轻信高价辅导

【现象】近年来，一些社会机构和个人制造各类噱头吸引流量，制造贩卖志愿填报焦虑。通过包装打造“专家”“名师”、虚假编造“内部信息”“内部数据”等方式，诱导考生及家长购买高价志愿填报咨询服务。

【提醒】有关部门从未发放过“高考志愿规划师”这类职业资格证书，所谓的“志愿规划师”等大多是临时招募的社会人员，按照“台词”给考生和家长“辅导”。每年高考填报志愿前，各省级招生考试机构都会发布当年高考成绩统计情况、近年来各高校录取情况等，高校也会介绍学校招生章程、招生办法和往年录取参考信息，并不存在所谓的“内部信息”“内部数据”。2025年志愿填报期间，“阳光志愿”信息服务系统及全国31个省（区、市）招生考试机构均提供了免费的志愿填报参考服务，发布志愿填报参考资料，考生可通过官方网站查询所需参考信息，也可通过拨打当地招生考试机构、高校和中学的咨询电话或线上咨询等方式了解相关政策和信息。

提醒广大考生和家长，认准官方渠道，结合自身情况，综合考虑个人志向、兴趣爱好等多种因素，着眼于国家需要和社会需求，科学选择，自主填报。

记者 杜磊 陈怡霏 整理

◆第二课堂

运城学院学子 少年宫里悟精神

运城晚报讯（记者 杜磊）6月27日，运城学院外语系20余名大一学子前往运城麦来少年宫参观，接受了一次深刻的思想教育（右图）。

麦来少年宫负责人陈素勤耐心为学生们介绍各个展馆的内容，讲述每一幅照片、每一件红色遗存背后的故事。在少年宫挂满锦旗和奖状的展厅里，学生们静静聆听，深深体会，感悟当年的艰苦岁月，感慨幸福生活的来之不易。

该校外语系大一学生申佳慧是第一次来麦来少年宫参观，她被陈素勤奶奶饱含深情的讲解深深打动。“参观了少年宫的五大展馆，深深感受到我们今天的幸福生活来之不易，回去后一定要深刻领悟老一辈革命家的精神，把奉献精神付诸行动。”申佳慧在参观后感动地说。



中考志愿填报讲座在市实验中学举行

运城晚报讯（记者 陈怡霏）中考志愿填报工作正在进行，为回应群众关切，6月27日，2025年中考政策解读及志愿填报公益讲座在运城市实验中学西校区举行，约300余名家长、学生参与讲座。

本次活动由运城市教育局、市招生考试管理中心、盐湖区东城街道河东西街社区联合主办，由市招生考试管理中心参与中考录取多年的业务骨干担任主讲，系统解读中考政策，深入剖析志愿填报规则、批次设置、录取流程等关

键环节，为广大考生、家长提供科学、实用的志愿填报策略与方法指导。

讲座结束后，家长们好评如潮，纷纷表示对填报规则和政策有了更深入的了解。下一步，相关单位将做好服务工作，确保中考录取顺利有序进行。

教育部门发布高校招生诈骗预警