



医界
大家
16

运市中心医院泌尿外科主任李琦 以技术创新诠释医者仁心

李琦的医学之路,始于对生命科学的敬畏与探索。在运市中心医院泌尿外科的20余个春秋里,他从初出茅庐的住院医师成长为学科带头人,不仅见证了泌尿外科微创技术的蓬勃发展,更以躬身实践推动着区域医疗水平的跨越式提升。

微创革命:用技术重构治疗边界

2002年,李琦以优异的成绩从山西医科大学毕业,选择了泌尿外科这一专业方向。当时的泌尿外科手术仍以传统开腹术式为主,患者术后往往需要忍受长达十几厘米的伤口和漫长的恢复期。这种场景让他深刻意识到:“医学必须走向更精准、更人性化的道路。”2011年、2017年,他分别前往中山大学孙逸仙纪念医院及北京大学第一医院学习腹腔镜及泌尿系结石的腔内手术,并将相关技术带回河东大地。

“医生手里的器械是冷的,但心必须是热的。”这句话常被李琦挂在嘴边。一名反复发作肾结石的年轻患者,令他记忆犹新,该患者因多次手术几乎丧失治疗信心,而李琦团队采用输尿管软镜钬激光碎石术,像“微型导弹”般精准粉碎结石。这一幕成为李琦职业生涯的深刻注脚:“医学进步永无止境,我们始终在追求创伤更小、效果更好的治疗方案。”

在李琦的推动下,市中心医院泌尿外科已成为微创技术的“创新试验田”。他主导构建了覆盖全病种的微创技术体系:从经尿道前列腺等离子电切术解决老年男性排尿难题,到腹腔镜肾上腺肿瘤切除术实现“刀过无痕”;从输尿管软镜钬激光碎石术精准打击结石,到肾癌保肾手术在根治疾病的同时保留器官功能……每一项技术的突破,都凝聚着对患者需求的深度洞察。目前,科室微创技术覆盖率达90%以上。

以使泌尿系结石的治疗迈上了一个



▲李琦专注地为患者手术

新台阶的钬激光为例。钬激光波长 $2.1\mu\text{m}$,属脉冲式激光,是众多外科手术用激光中最新的一种。产生的能量可使光纤末端与结石之间的水汽化,形成微小的空泡,并将能量传至结石,使结石粉碎成粉末状。同时,钬激光对人体组织的穿透深度很浅,仅为 0.4mm 。因此,在碎石时可以做到对周围组织损伤最小,安全性极高。而腹腔镜肾癌根治术的开展,更让原本需要二三十厘米切口的手术,通过3个1厘米的“钥匙孔”即可完成,最快次日即可下床活动。

这些技术创新的价值,不仅体现在手术成功率的提升上,更深刻改变了患者的治疗体验。一名肾上腺肿瘤患者术后3天即可下床活动,他不禁惊叹:“原来‘开膛破肚’的手术,现在就像做了次精密体检一样方便。”

人文医疗:让温度照耀医学实践

李琦认为,医生不仅要治病,还要治心。很多患者在面对疾病时,会感到恐惧和焦虑。作为医生,他们需要用爱心和耐心去安抚患者的情绪,帮助他们树立战胜疾病的信心。

在临床工作中,李琦尤其注重医患沟通的艺术。他无论多忙碌,接诊时必预留数分钟倾听患者诉求,用通俗语言解析专业术语,甚至手绘手术示意图帮助患者理解治疗方案。这种“真诚对话+专业诊疗”的模式,让无数患者从焦虑走向信任。

前列腺癌,作为男性泌尿生殖系统

中常见的恶性肿瘤之一,严重威胁着男性健康。自2008年起,前列腺癌已连续多年成为我国男性泌尿系统中发病率最高的恶性肿瘤。由于前列腺癌存在隐匿性、潜伏性,早期患者几乎没有任何症状,不少患者经常是由于其他原因,如出现肿瘤转移症状入院检查,发现前列腺癌,然而此时往往已是中晚期,错失了手术机会。

一次,患者王大爷被确诊为前列腺癌,心情极度沮丧,甚至产生了放弃治疗的念头。李琦得知这一情况后,主动找到这名患者,用3D打印模型讲解为他量身定制的手术方案。“手术名称叫做‘腹腔镜前列腺根治性切除术’,手术时,我会通过腹部小切口插入腹腔镜器械,在摄像头引导下切除前列腺及周围组织。与传统开放手术相比,出血量更少,术后疼痛较轻,住院时间通常会缩短至3天~5天。”李琦在模型上一边比划,一边向王大爷及家属耐心讲解。

“医生仔细地介绍手术,解答我们的疑问,这让我们对手术充满了信心。”王大爷的儿子回忆。听到医生说如此复杂的手术依然可以做微创,一直对开胸手术充满恐惧的王大爷也开朗了许多,全家人松了一口气,并同意了李琦的手术方案。手术非常成功,王大爷顺利康复出院。

“患者知其然,也知其所以然,对医生的信任感会加强。”李琦告诉记者,“医患之间的信任感非常重要!”

一名接受了腹腔镜肾癌根治术的患者感慨:“李主任说的每句话都让我安心,手术时那几个小孔就像‘钥匙孔’,打开了我生命的新大门。”

关于未来,李琦信心满怀。他表示,团队将继续以患者为中心,以技术创新为驱动,努力打造区域泌尿外科诊疗中心,计划进一步扩大微创手术的应用范围(特别是在机器人辅助手术领域),同时加强多学科协作,开展高难度手术,为患者提供更全面的诊疗服务。

从一把手术刀到一套技术体系,从治愈疾病到重塑希望,李琦用20余年的坚守,诠释了医者的双重使命。在他身上,人们看到的不仅是一名学科带头人的专业高度,更是一名医疗革新者如何以技术创新为笔、以人文关怀为墨,书写着现代医学的温度与力量。

樊朋展/文 王耀/图