

大学生村医任雅平

“全能”淬炼 守护村民健康

□记者 郝丽莎/文 景冬波 郝丽莎/图

“姨，体检结果好着呢，血脂血糖得多留意，明天早上空腹再去卫生室测一下……”6月中旬的一个上午，垣曲县新城镇上王村卫生室的“85后”村医任雅平刚送走就诊村民，便拿着两份体检报告赶往村民李业香家中。她一边将报告递给夫妻俩，一边耐心解释各项指标，细细叮嘱注意事项。

从县城综合医院到乡村卫生室，不满两年，任雅平就用专业和真诚赢得了村民们的信任，也用实际行动践行了“健康守门人”的初心使命。

专科到全科：适应变化

2013年，毕业于长治医学院的任雅平，在垣曲县一家综合性医院就职，主攻儿科方向。凭借扎实的专业能力，她取得了执业医师资格，并通过儿科主治医师职称评定。

2023年，任雅平通过垣曲县大学生村医招聘计划，成为该县上王村卫生室的一名乡村医生。从设备齐全的综合性医院到条件相对简陋的村卫生室，较大的工作环境差异让她一时难以适应。

“以前在医院，我只用专心看病、下医嘱，但是现在，诊断、打针、输液、医保报销都要自己来。”任雅平坦言，初到村卫生室，她有些手足无措。临床医学专业出身的她，没有系统学习过护理操作，连基础的打针、输液都要从头学起。多亏了经验丰富的老村医，在他们的指导下，她一步步掌握了这些技能，逐渐适应了新的工作节奏。

但更大的挑战是与村民的沟通。在县城医院，她面对的多是年轻家长，用普通话沟通十分顺畅；但在村里，患者大多是老年人，习惯用方言交流，这让不会说方言的她犯了难。“专业术语有点难，我得用大白话讲清楚，还要确保村民能够听明白。”任雅平说，为了拉近与村民的距离，她主动学习方言，耐心倾听、反复解释，用真心赢得村民们的信任。



耐心讲解



▲入户随访



▲任雅平查看村民的体检报告

挑战与发展：淬炼成长

面对各种挑战，任雅平从未退缩，而是将挑战视为成长的阶梯。在她看来，村医是村民身边不可或缺的“健康守门人”。

“村里老年人多，糖尿病、高血压、脑梗等疾病比较常见，但不少村民都缺乏健康意识，容易将小病拖成大病。”任雅平表示，她之前虽然在医院各科室轮转

过，对常见病有所了解，但并不深入。

村卫生室设备有限，主要依靠问诊和查体的诊断方法。为了提供更好的医疗服务，任雅平利用业余时间“充电”，参加线上课程、钻研专业书籍，并虚心向卫生室经验丰富的前辈请教。

“雅平很好学，工作态度很积极。她西医底子扎实，用药专业规范，村里中医、偏方用得比较多，正好互相学习，共同进步。”村医杨林杰对任雅平的进步赞不绝口，还肯定了她的儿科专长，“雅平

懂得多，在医院见过的儿童病例更丰富，村里孩子的健康交给她，大家都放心。”

如今，任雅平已逐渐适应了村医的角色。尽管工作琐碎繁杂，但她觉得这一职业很有意义。“村民看病方便多了，一些小病不用跑远路、排长队，在卫生室就能及时处理。”在任雅平看来，村医最大的意义，就是将贴心的健康服务送到村民家门口。

展望未来，任雅平的眼中充满希望。她计划在做好全科诊疗的同时，将儿科专业优势打造成村卫生室的特色，为村里的孩子们筑起健康的“第一道防线”。

记者手记

从综合性医院的专科医生，到村卫生室的全科村医，变的不仅是工作场景，任雅平面临的是各式各样的挑战。从常见病的诊疗到打针、输液等护理操作，从用方言耐心解释复杂的医学术语，到慢病随访、健康档案更新等琐碎却重要的公共卫生服务……

和之前相比，工作强度减弱了，但是内容更加繁琐。任雅平说，学习已成为每日清单上雷打不动的一项。她明白，只有不断学习，才能为村民提供更好的服务。

“做医生容易，做好医生难。”一次偶然的机会，任雅平去拜访了老村医张爱国。这句质朴的话，为她的前行之路点亮了一盏心灯。未来，任雅平学习的脚步不会停歇，对更高服务质量的追求不会满足。她将用耐心和爱心，悉心守护每一位村民的健康，诠释一名医者的责任与担当。

记者 郝丽莎

◆播报◆

民政、医院、家庭 多方携手 救助困难患者

运城晚报讯(记者 郝丽莎)7月10日，在盐湖区民政局、运城市人民医院的联合帮扶下，30余岁的尿毒症患者朱先生顺利入住运城市人民医院，将在此接受规律透析治疗与专业托养服务。一张由多方力量共同织就的生命保障网，为困境中的朱先生带来了希望。

据了解，朱先生是盐湖区冯村乡人，身患尿毒症，需长期透析治疗。但作为低保户，其无力承担医疗费用。冯村乡民政办、乡村振兴办的工作人员在摸排中了解到这一情况后，迅速向上级部门反映。盐湖区民政局高度重视，并积极对接具备“医养结合”能力的运城市人民医院，经多方协调，朱先生于7月10日顺利入院。

“患者目前腹水较多，透析不充分，整体状况比较差……”入院当天上午，

该院医生郑广智在病房对朱先生进行了初步检查，护士也同步测量了血压。朱先生家属激动地说：“真是太感谢了，现在国家的政策可真好，给我们解决了大难题。”

运城市人民医院相关负责人表示，医院将针对患者的病情制订个性化治疗方案，并协调相关科室开通绿色通道，全力保障其获得优质的医疗服务。同时，将持续关注这类困难患者的需求，希望在民政部门、医院与患者家庭的共同努力下，让患者得到最及时有效的诊疗和照护。

盐湖区民政局相关负责人表示，将持续跟进朱先生的治疗康复情况，并通过现有救助政策、链接社会慈善资源等方式，着力解决其医疗费用负担。期望在多方关爱与支持下，朱先生能够早日康复，顺利回归社会。

市妇联“爱心妈妈”携手帮扶儿童 开启盐湖奇妙研学之旅

运城晚报讯(记者 陶登肖)为丰富“爱心妈妈”结对帮扶儿童暑期生活，培养青少年环保意识，近日，市妇联、市盐保中心和盐湖区志愿者协会，组织“爱心妈妈”、志愿者带领困境儿童开展“探秘七彩盐湖 守护生态家园”公益研学活动。

在专业讲解员和志愿者的引导下，孩子们依次探访了关于盐湖环境、历史、文化的多个展馆。他们被生物多样性馆内栩栩如生的动植物标本所吸引，惊叹于盐湖中孕育的独特生命。在地质馆，亿万年地质变迁的故事通过形态各异的岩石娓娓道来，孩子们触摸到了家乡土地的厚重历史。抗战资料馆的珍贵史料，让孩子们懂得了和平的珍

贵。文史馆丰富的古籍、地图和实物，向孩子们展示了盐湖千年生产管理的智慧结晶。在印象厅，一块巨大的硝板和盐湖内部结构模型，让孩子们直观理解了“退盐还湖”的重大意义。整个探馆过程中，孩子们全神贯注，积极提问，对盐湖的自然生态、地质历史、人文科技有了生动而深刻的认识。

参观结束后，一场气氛热烈的“盐保知识小竞赛”精彩上演。竞赛题目巧妙融合了参观所学，重点围绕盐湖独特生态价值、保护盐湖的重要性，以及垃圾分类实践展开。孩子们热情高涨，踊跃参与，将刚刚汲取的知识灵活运用，“保护盐湖生态，珍惜自然资源，做好垃圾分类”的绿色理念也由此深入人心。