

真
情

□杨晓因

在中华美食的浩瀚星河里，鸡蛋泡馍虽不起眼，却用最家常的食材、独特的烹饪方式，泡出了令人回味的口味和最温暖的记忆。

把鸡蛋打入碗中，用筷子疾速地按顺时针方向搅拌，浓稠的蛋液紧紧缠绕着筷子翻腾起舞。此时另一只手将壶内滚烫的沸水、沿着碗沿迅猛倒入碗内，刹那间，蛋液被冲散开来，如同一朵绽放的金色繁花，绚烂夺目。鸡蛋冲开后，把切好或掰好的馍块放入碗中，根据口味放适量咸盐或其他调料就可以开吃了。如果再增添少许葱花、香菜，更能为泡馍注入清新的灵魂。那独特的香气，诱人的色泽，刺激着嗅觉和视觉，为浓郁的味道增添了一抹清爽。

夹一块鸡蛋泡馍送入口中，那被蛋液浸润得恰到好处的馍块，柔软又不失韧性。浓郁的麦香味裹着鸡蛋微微的焦香气息和配菜的清爽，“呲溜”一下滑进腹中，一直温暖到心底，唇齿留香，回味无穷。

我是吃鸡蛋泡馍长大的，对鸡蛋泡

馍情有独钟。外婆在世时，母亲总会在大海碗里冲一个鸡蛋，泡上馍馍，外婆一半，我一半。外婆走后，父亲说他对鸡蛋过敏，母亲更是舍不得吃一口，这碗鸡蛋泡馍就成了我的“专利”。母亲经常说：“娃还小，正是长身体的时候，营养要跟上。”

我上小学时的一天，父亲的一个朋友来我家，正好看见母亲给我端来一碗鸡蛋泡馍。他感慨道：“活了大半辈子，我还没尝过鸡蛋泡馍的滋味呢。”后来我才明白，在那个物资匮乏的年代，鸡蛋是很珍贵的东西。他身为家中顶梁柱，上要奉养年迈的父母，下要拉扯和我年纪相仿的孩子，每一分钱都恨不得掰成两半花。鸡蛋泡馍这样一碗现在看来再平常不过的吃食，于他而言，却成了遥不可及的奢望。其实，又何止是他，我的父亲同样如此。父亲哪里是对鸡蛋过敏，他是把最好的都留给了家人，自己却暗暗咽下生活的苦涩。

今年春节，本应是我照顾父母的一日三餐，可每当我早晨醒来，餐桌上，瓷碗里的鸡蛋泡馍已经氤氲着热气——那

是父亲特意为我准备的早餐。父母平时起床后，总是每人一碗豆浆、一个鸡蛋。我不想打扰他们，就谎称自己不喝豆浆。没想到自己的一句谎言，反而加重了父母的负担。父亲开始留意我的起床时间，然后将这份偏爱藏在鸡蛋泡馍的温热里。母亲则把“累了就多睡会”的叮嘱声挂在嘴边，“唠叨”里满是温暖的牵挂。望着被岁月压弯了腰的父亲，望着拄着拐杖、步履蹒跚的母亲，望着八十高龄的他们，六十岁的我眼眶骤然发烫。原来，在父母眼里，我始终是需要被呵护的孩子。这份跨越岁月的宠爱，让我不禁湿了眼眶，也深深体会到幸福的真谛。

鸡蛋泡馍不仅饱含着父母对我的浓浓关爱，还是联络外界感情的情感纽带。

多年前一个初春，我的同学马玉安骑着自行车，从他家峨嵋村奔波了二十多里来到我家，但正好我去了县城。那时我们没有电话，更没有手机，人与人联络，全靠登门拜访或信件联系。得知我不在家，同学的眼中闪过一丝失落。

这大早上的，天气又冷，又骑了几十



里乡下颠簸不平的土路，母亲满是心疼，急忙安慰了一下我同学，快步走进厨房。不一会儿，一碗精心制作的鸡蛋泡馍，就端了出来。同学双手捧着那碗鸡蛋泡馍，热气模糊了他的视线。后来，他多次提起这件事，言语中满是对母亲的感激。他说，母亲亲手烹制的那碗饱含深情的佳肴，让他不再感到孤单和失落，那是一份镌刻在心底的珍贵记忆，无论岁月如何流转，始终温暖如初。

我不知道鸡蛋泡馍起源于何时，只清晰记得，小时候乃至成年后相当长的一段时间内，农村人盖房子，从打地基到房屋落成，除了匠人每天有几块钱工资外，其余的小工全是前来帮忙的街坊邻居。每天一早，招待他们的必定是一碗热气腾腾的鸡蛋泡馍。大家围坐一起，你一碗，他一碗，吃得满足又踏实。简简单单的鸡蛋泡馍，传递着互帮互助的质朴情谊，成为岁月深处永不褪色的温情画卷。

鸡蛋泡馍，历经岁月依然散发着独特魅力，成为无数食客心中最本真的人间风味。

品
味

快递稷山饼子



□杨继红

上周和远在深圳的吴哥通电话，他半开玩笑地叹了口气：“兄弟，上次回家带的稷山饼子，早吃完了，这会想起还馋得慌！”这话让我心里一动，眼前不由得浮现出我们以前在稷山街头排队买饼子的热闹光景。

吴哥对稷山饼子的喜爱，那可是刻进骨子里的。这些年他走南闯北，尝过不少地方的美食，可每次聊起来，总要念叨几句稷山饼子的好。他总说，外头的面食再精致，也抵不过稷山街边烤出的饼子，那色泽、那麦香、那焦脆，一口咬下去，满是家乡的味道。记得从前，我们但凡去街上吃饭，必定要在饼子摊前等上许久。刚出炉的饼子，外皮金黄酥脆，内里松软筋道，夹上热乎乎的牛肉或肥而不腻的猪卷子，咬上一大口，香味在嘴里炸开，那滋味真是绝了！要么就着酸辣爽口的凉粉，或是泡在鲜香浓郁的羊汤里，光是想想，都让人垂涎欲滴。

稷山饼子被世人归纳出十大淳朴秉性：色泽金黄、鲜香酥脆、酥而不散、油而不腻、麦香纯正、耐放如初、咸淡适中、健脾养胃、耐饥且饱、老少皆宜。好饼子离不开好面粉，稷山饼子所用面粉，是产于晋南峨嵋岭旱垣小麦所磨。这小麦是秋播、冬眠、春长、夏收，恰恰经历了四季轮回，乃是天地间最具中和之气凝结的粮食精华，好小麦成就了稷山饼子。

如今，吴哥在深圳打拼，想吃一口地道的稷山饼子可不容易。听说深圳也有卖类似的饼子，但哪比得上“天下第一饼”原生态的味道？想到这儿，我决定给他定做些正宗的稷山饼子。

我特意跑到常去的巴氏饼

子店，跟老板说要定做最地道的原生态稷山饼子。老板笑着拍胸脯保证：“放心，还是老手艺，老醇面，老味道，少一味料都不叫稷山饼子！”看着老板熟练地揉面剂子、擀面、撒茴香、卷炒盐、粘芝麻，将饼坯贴到滚烫的铁鏊子，左右翻烤，不一会儿，诱人的香气就飘散开来。

等半圆饼、三角饼、油酥饼这三种稷山饼子凉透了，我像呵护珍宝般把饼子装进箱子，又下单叫了快递。快递员上门时，瞅了瞅饼子，笑眯了眼：“哟，又是邮寄饼子的，我今儿个都邮寄了八箱，连你这就九箱了，看来想家的人不少哩！”

我怕两天时间到不了深圳，饼子会变味，快递员说保证两天时间到，最好放些冰袋。我便多放了些冰袋，把饼子仔细裹好，一层又一层，仿佛这样就能把家乡的温度、老友的念想，一并牢牢封存。

两天后的正午，吴哥的电话打来了。电话那头，他的声音带着掩饰不住的兴奋：“饼子收到啦！你这也太费事了！”

我赶忙问：“没坏吧？还是那个味儿不？”

“没坏！还是记忆里的味道！刚出炉似的酥脆！”紧接着，电话里传来咬饼子的“咔嚓”声，混着吴哥爽朗的笑声，“还是咱稷山的饼子香啊，一口下去，感觉又回到了咱们一起在街边吃饼子的日子！”

听着他的话，我的思绪也飘回了从前。那一个个在饼子摊前等待的清晨，那一声声咬开饼子时的酥脆声响，都成了我们之间最珍贵的回忆。

这跨越千里的饼香，承载的何止是味觉的满足？分明是沉甸甸的情谊，是岁月带不走的温暖，是刻进血脉的乡愁，是家的味道。

心
语

□刘锁爱

站在井冈山上
我们把崇山峻岭瞭望
那高高的峰峦
恰似一位伟人的雕像
你听，那松涛正在低语
述说着光辉的过往
那黄洋界的炮声犹在耳畔
发出震耳欲聋的回响
你看，那一双大脚 深深地
镌刻在青石上

在井冈山上

踏出的印痕就是信仰的力量
你瞧，那一双双草鞋的流量
让一个国度的血脉偾张
星星之火 可以燎原
这声音在万千群山回荡
这火把散发着恒久的光芒
把历史的天空照亮
今天，我们在这里聚焦目光
看见了一代伟人的铁骨铮铮
和那
不朽的脊梁
复兴的种子

仍在这片厚土下
破竹，向着寰球生长
一种精神
仍在这热土上写下了
信念的诗行
不跪 不低头 逆天来改命
从此星辰大海
任尔徜徉
看东方大国
屹立于世界的中央
听十四亿的脚步
让中华的步履铿锵

乡
情

□吕福海

我的家乡夏县裴介镇石桥庄，美丽富饶，人杰地灵，是一个坐落在山清水秀间的小村庄，东临巍巍中条山作屏障，北接滔滔白水河弹琴唱，西靠郁郁鸣条山冈，南连清清姚暹渠的小河床。小河就像一条缀满闪光宝石的飘带，深深扎在肥沃辽阔的土地上。小河上架着两座历史悠久的石桥，石桥庄村名便由此而来。

家乡，是我生命中那片永不褪色的底色，是我心灵深处最珍贵、柔软、温馨的角落。它如一首婉转悠扬的歌谣，轻轻吟唱着岁月的温柔；又似一幅淡雅晶莹的水墨画，勾勒出流年似水的轮廓。

记忆中，家乡清晨，旭日东升，万物初醒，晨鸟歌唱。父辈们扛着犁，牵着牛，到田野里耕耘播种；我与小伙伴们背上书包上学堂，校园里书声琅琅，欢歌笑语。屋顶上飘着缕缕炊烟，像大地的呼吸，带着泥上的芬芳、柴火的暖意与饭菜的香味。

家乡的四季，宛如一幅绚丽多彩的画卷，承载着我满满的回忆与无尽的眷恋、向往。

家乡石桥庄

儿时的村东、北、西三个方向尽是果园。春天，果园里杏花、桃花、梨花、山楂花争奇斗艳，五颜六色，艳丽夺目，妩媚动人，使人心旷神怡，也把整个村庄装点成如诗如画、似梦似幻的仙境，弥漫着泥土的芬芳与花朵的清香。

夏天，家乡充满着无限生机与活力。虽然赤日炎炎，但草木蹿枝拔节快速地生长起来，变得更加浓郁茂盛。爱唠叨的柳蝉，躲藏在浓密的枝叶中，扯着嗓子尽情呼唤，叫个不停。鸟儿隐藏在树林中，也大声啼鸣，只有村中的黄狗伸长舌头，喘气不休。

荷塘里，碧绿的荷叶缝中一株株荷花挺出水面，亭亭玉立。粉荷垂露，盈盈欲滴；白荷带雨，皎洁无瑕；怒放的，嫩蕊摇黄；含苞的，娇羞欲语。再加上绿盖叠翠，青盘滚珠，真是美丽漂亮。小河里，我和小伙伴们嬉戏玩耍，或是抓鱼摸虾，或打水仗，溅起的水花在阳光闪烁着晶莹的光芒，欢声笑语回荡在整个小河上空。

家乡的老屋，是我心中最温暖的港湾。它虽然简陋陈旧，却承载着无数的回忆。屋子里

弥漫着柴火的味道，是饱经风霜的母亲做饭时的烟火气。厨房桌子上，总是盛着香喷喷的饭菜。我们一家七口人围坐在一起，吃着母亲做的美味佳肴，其乐融融。那朴素无华的日子，充满着幸福的氛围，让我难以忘怀。

家乡的人，忠厚老实，淳朴善良，街坊邻居总会互相理解帮忙。若一家困难，大家都会伸手支援。我与小伙伴们经常在村子里奔跑嬉戏，跳绳、放风筝、捉迷藏，无忧无虑。老人们坐在关帝庙门前的木凳上，谈天说地晒太阳，脸上洋溢着满足的笑容……这些温情场景，一直萦绕在我脑海。

光阴似箭，岁月如梭，家乡发生了翻天覆地变化，一座座高楼拔地而起，人们生活愈发美满幸福、蒸蒸日上，令人欣喜。每当我感到疲惫与迷茫时，家乡的山水，家乡的父老乡亲，家乡的一草一木、一砖一瓦，都会成为我心灵的慰藉。

家乡，是我永远的根，是我心灵的归宿。无论身在何方，家乡的那块热土，都是我心中最深的眷恋！

我爱我的家乡！