



## 市中心医院建成标准化老年综合评估室

## 为老年人提供一站式关怀服务

**运城晚报讯** 随着我国老龄化进程加速,老年人健康管理面临前所未有的挑战。为积极响应“健康中国”战略,近日,市中心医院老年病科依托多学科协作优势,建成并启用老年综合评估室,以科学、系统的评估体系为老年患者提供个性化健康解决方案,助力老人安享品质晚年。

“衰老不是疾病,但衰老带来的功能衰退需要科学干预。”市中心医院老年病科主任常念欢表示,评估室的设立不仅是技术升级,更是服务理念的革新——从“治已病”转向“防未病”,从“关注疾病”转向“关注人”。

“在老年综合评估室,护理团队是评估流程的核心执行者和协调者。”老年病科护士长刘媛介绍,“老年专科护士会为每位老人进行细致入微的基础评估,并进行详尽的用药安全核查和营养风险筛查。”

这就像为老人绘制一幅多维度的‘健康画像’,捕捉那些容易被单一疾病诊疗所忽略的潜在问题和功能变化。”

老年综合评估室,是由老年病科医师、中医师、康复治疗师、心理咨询师、临床营养师、老年专科护士、药剂师等多学科专家组成综合评估小组,采用标准化评估工具和多学科协作模式,全面筛查老年人多维度健康问题,共同整合出最优的,且涵盖医疗、护理、康复、营养、心理等全方位的照护计划,后续通过电话随访、门诊随诊等方式定期评估效果,动态优化方案。

患者张奶奶的家属,在接受评估后感慨得说:“以前没关注过母亲吃饭吃药的问题,这次相关医护人员共同给出治疗方案,从用药到营养再到康复,专业细致、面面俱到,母亲出院后我也会按照这个方案帮助她好好恢复,谢谢你们!”



▲医护人员帮助患者康复治疗

## 什么是老年综合评估?

老年综合评估是一种跨学科的诊断过程,它不仅关注老年人的身体健康,还包括对心理、社会、环境和功能活动状态的全面评估。这样评估有助于识别和解决老年人可能面临的问题,从而提供个性化的医疗和照护计划。

## 评估室能为老年人做什么?

1. 全面健康评估:采用国际前沿的老年综合评估(CGA)技术,通过一系列标准化的评估工具,对老年人的身体机能、认知功能、心理状态、营养状况等多维度健康问题进行全面测评。

2. 个性化治疗:根据评估结果,制定个性化的治疗、康复和照护方案,以提高老年人的生活质量。

3. 早期干预:及时发现潜在的健康问题,进行早期干预,预防老年综合征的发生和发展。

4. 多学科团队合作:由老年病科医师、中医师、康复治疗师、心理咨询师、临床营养师、老年专科护士、药剂师等多学科专家组成综合评估小组,共同为老年人提供服务。



## 评估价值是什么?

1. 科学预防,降低医疗成本。通过早期干预跌倒、营养不良等风险因素,避免病情恶化导致的严重后果。

2. 精准诊疗,提升生活质量。入院评估后,专家团队通过调整用药、营养支持、康复训练和居家改造,改善老人可能出现的跌倒风险、负面情绪及居家自理能力。

3. 持续追踪,优化治疗方案。建立专属健康档案,通过电话随访、门诊随诊等方式定期评估效果,动态优化方案。

▲超越疾病的关怀

# 在血管“迷宫”中精准导航“生命线”

## 市中心医院新生儿科完成首例超声引导下PICC管腔内定位

**运城晚报讯** 7月16日,市中心医院新生儿科护理团队成功完成首例超声引导下PICC管腔内动态定位技术,为一名33+6周危重早产儿构建起精准静脉治疗通道。此项技术的突破,标志着新生儿科在危重新生儿静脉通路管理领域迈入可视化精准医疗时代,为提升早产儿救治成功率注入新动能。

经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)是危重新生儿建立长期静脉通路的核心技术,要将中心静脉导管从外周静脉刺入,直达靠近心脏的大静脉,从而有效避免药物直接刺激外周静脉。

新生儿,尤其是早产儿、危重症疾病新生儿需长时间静脉输液及血管活性药物输注,采用PICC置管也是最常用、最快速建立静脉通道方式。但新生儿血管细小,尤其是早产儿,在多种因素的影响下,PICC穿刺定位难度很大,若导管置入位置过浅,尖端未达到理想位置,在输注某些特殊药物时会引起血管内膜损伤;而置入位置过深,尖端进入

右心房,则可能引发心律失常。

此次,新生儿科对一名出生体重仅2.55kg、全身水肿的早产儿进行评估后,发现其需要长时间的静脉输液。为减少患者反复穿刺的痛苦,新生儿科主任杨雪、护士长郭晶集合静疗小组骨干护士共同讨论,对患儿静脉进行了综合评估,决定在超声助力下为患儿完成PICC置管术及定位。留置部位为右腿大隐静脉,过程顺利。这样,宝宝可免受每天扎针的痛苦。

作为省级新生儿危重症救治中心,市中心医院新生儿科此次引入超声引导技术,将“盲穿”升级为“可视化导航”,能够动态、准确的定位导管尖端的位置。新生儿科将以此项新技术的开展为新起点,在疑难病例的诊疗和护理操作等方面发挥超声“可视化的听诊器”的优势,以技术创新推动护理质量同质化,用精准医疗守护每一个脆弱却充满希望的新生命,为构筑区域性新生儿救治防线贡献更多力量。



▲市中心医院新生儿科护理团队为患者检查