

大学生村医鄧禹博

用脚步丈量山村“健康地图”

□记者 陶登肖

绛县磨里峪深处的炭元河村还浸在湿漉漉的雾气里,野草叶尖的露水折射着微光。24岁的鄧禹博已经坐在卫生室的小桌前,就着咸菜啃热馒头,再冲一杯速溶豆浆——这是他开始一天工作的仪式感。

2001年出生的鄧禹博,是炭元河村卫生室的一名大学生村医。炭元河村住户星散在沟沟壑壑间。入户随访时,鄧禹博的车子最多开到大路边,剩下的路,只能靠脚步丈量。



▲入户走访

►用心指导

本版摄影 记者 景冬波 陶登肖

村民记住了“新面孔”

早饭后,鄧禹博收拾好药箱,除了常规药品,里面还塞着血压仪、血糖仪和几本健康档案。当天,鄧禹博要到3户老年居民家中入户随访。

“我们炭元河村在册户数116户,在册人口数288人,常住户数39户,常住人口数77人,65岁及以上老年人38人,高血压患者29人,糖尿病患者5人。”一路上,鄧禹博都在介绍炭元河的基本情况。

到达地点后,他将车停在路边,开始往山上走。

李风林老人正坐在院子里纳凉,看到鄧禹博来,赶紧往院里让:“又让你跑一趟。”鄧禹博一边应着,一边拿出血压仪:“上次量着有点高,今天再测测。”量完血压,又翻开档案本记录,叮嘱老人按时吃降压药。

鄧禹博是稷山人,今年年初正式到炭元河村卫生室工作。初到炭元河村,

挑战便接踵而至。村子地广人稀,山路崎岖,部分村民的家没有公路直达,入户随访的交通成了大问题。

为了尽快熟悉情况,鄧禹博开启了“勤跑勤问”模式,有空就去走访,耐心询问村民身体状况、用药情况,认真记录健康信息,反复向村民介绍自己。日常诊疗、入户随访、疾病筛查……每一项工作他都做得细致入微。不出3个月,村民们记住了这个“新面孔”。

“这户老年人都是高血压,其中一名是糖尿病合并症,得仔细问问最近的饮食和用药情况。”鄧禹博翻看着当天的随访记录说,“村里常住的大多是老人,慢性病多,我们多跑几趟,他们就能少受点罪。”

对这些慢性病患者,鄧禹博每个季度至少要开展一次随访,情况不稳定的,每个月至少要去两三次。

“这个年轻娃儿真不错”

今年年初,鄧禹博第一次踏上炭元

河村的土地时,眼前的景象比想象中更艰苦。山里气温低,暖气、空调等基础设施不全,更大的挑战来自村民的不信任。

“这娃娃才20岁出头,能看好病吗?”“以前的医生干了30年,他走了谁能接得住?”鄧禹博理解村民的顾虑,“换作是我家人,也会担心年轻医生经验不足。”

他没有急着辩解,而是用行动说话,一有时间就挨家挨户走访。遇到耳背的老人,他就凑到跟前大声说;碰到行动不便的,他就帮着打扫院子、拎桶水。“这个年轻娃儿,对待老年人态度非常好,很有耐心,真不错!”李素琴由衷赞赏。

3个月下来,村里的老人渐渐熟悉了这个说话温和、做事踏实的年轻人,路上碰到会拉着他聊家常。

临走时,鄧禹博不忘提醒老人,下周村卫生室要给老人体检,具体时间他

会挨个通知。

截至目前,他共为97%的村民建立电子健康档案,家庭医生签约率97%。通过进村入户开展多种形式的宣传、健康咨询、健康教育,一方面营造了良好的医疗氛围,另一方面建立起良好的医患关系。同时,对常见病、多发病能够开展基本的诊疗行为。

随访完,已经过了吃饭时间。

“村里和乡镇卫生院很关心我,帮我协调在对面峰北大峡谷景区食堂吃饭。时间要是不赶趟的话,我就自己解决。”鄧禹博的宿舍就在卫生室隔壁,10平方米的房间里,一张单人床、一个旧书桌,他存了很多干吃面、咸菜。

对于鄧禹博来说,乡村医生这份工作虽然艰辛,但也让他收获了一份被认可的成就感。如今,鄧禹博已经完全融入了炭元河村。

他不仅是村医,还是健康宣传员。谈及未来,他表示会继续扎根在基层,“我想继续提升自己的能力,多学习专业知识,让更多的村民得到更好的医疗救助”。

临走时,正好乡镇卫生院到卫生室检查。“炭元河村偏远,鄧禹博能来并扎根下来,就是最大的支持。”磨里镇卫生院院长许鹏飞说。

大学生乡村医生不仅是医疗服务的提供者,更是健康知识的传播者。鄧禹博不仅为村民们提供基本公共卫生服务,还教会他们许多常见病的诊疗方法,用实际行动为乡村振兴贡献着力量。



盐湖区学府名都社区

传承英雄精神 “军营课堂”开讲

运城晚报讯(记者 陶登肖)7月30日上午,盐湖区安邑街道学府名都社区组织开展“传承英雄精神”主题活动,重温光辉军史,感悟初心使命。

退役军人任鹏翔身着迷彩服,为孩子们带来一场生动的“军营课堂”。从清晨刺破晨曦的紧急集合哨声,到训练场上磨出毛边又缝补多次的作训服……一个个生动的细节,让孩子们听得眼睛发亮,不时发问:“叔叔,叠被子也要计时吗?”“站岗时可以看星星吗?”在最令人期待的“叠军被教学”环节,参加活动的退役军人慢动作演示“三分叠、七分修”的秘诀,松软的棉被渐渐变成棱角分明的“豆腐块”。孩子们围上前,根据指导叠起“小豆腐块”。

“听吧,新征程号角吹响。强军目标召唤在前方……”伴随着浑厚的嗓音,孩子们加入合唱。有的孩子记不清歌词,便跟着节奏用力点头;有的踮着脚挺胸收腹,仿佛自己也站在了队列中。

活动尾声,孩子们排起队伍,挺起小身板,举起小手敬上军礼。退役军人郑重回礼。他们虽已卸下军装,军魂依旧滚烫,那些关于坚持、责任与担当的种子,正借着这场温暖的相遇,悄悄在童心深处扎根发芽。该社区相关负责人说,今后,该社区将不断拓展双拥文化工作的深度和广度,多渠道链接军地资源,加强未成年人爱国主义教育,引导青少年厚植爱党爱国爱军情感,增强社会责任感和使命感。

闻喜县

困难退役军人获赠千元慰问金

运城晚报讯(记者 陶登肖)7月31日,闻喜县民政局、闻喜县慈善总会联合闻喜县退役军人事务局开展“致敬老兵·慈善同行”慰问活动。

当天,该县慈善总会为退役军人准备了慰问品及慰问金,20名困难退役军人每人收到1000元慰问金及一床夏凉被。受助退役军人动情地说,党和政府始终牵挂着他们,让大家真切感受到了尊崇与关爱。今后,他们将把党和政府的关心及社会各界的关爱化作战胜困难的动力,永葆军人本色,贡献退役军人力量。

随后,该县民政局、县慈善总

会联合县退役军人事务局组成慰问小组,到桐城镇、阳隅镇两名行动不便的退役军人家中进行慰问。每到一户,慰问组都详细询问其身体、家庭、存在困难等情况,并为他们送上慰问金1000元和慰问品。

此次慰问活动不仅为困难退役军人送去了物质上的帮助,更给予了他们精神上的慰藉。闻喜县慈善总会相关负责人说,今后,该县慈善总会将继续发挥优势,整合社会资源,在拥军优属、困难军人家属帮扶等方面开展更多务实有效的活动。同时,呼吁全社会共同关心关爱退役军人,让每一份尊崇都落地生根,让每一位老兵都感受到“家”的温暖。