

## ◆第二课堂

# 尽情撒欢“趣”动青春

## ——看青少年如何度过活力暑期

□记者 杜磊 陈怡霏 杨洋 文图

暑期是青少年拥抱广阔世界的宝贵时光。如何让这段时光充满活力与意义？我市中心城区各社区组织了一系列户外活动，吸引着青少年们积极参与，为他们的暑期生活增添色彩。

### 放下手机享受运动

在中心城区新象城商场，一场“全民健身”主题的趣味运动会点燃现场氛围。

“加油！再坚持10秒！”平板支撑比赛区，李梓萌咬紧牙关，汗水顺着脸颊滑落，周围观众纷纷为她打气。最终，她以3分15秒的成绩赢得全场冠军。“平时总在家看电视、玩手机，今天和小伙伴们一起流汗，感觉特别有趣！”李梓萌笑着说。另一边，投沙包场地成了孩子们的乐园，8岁的朵朵踮着脚尖将沙包投进得分区，妈妈举着手机记录下女儿的灿烂笑容：“这样的活动让娃放下手机，还认识了不少小伙伴。”

三分投篮区域，孩子们目光专注，篮球在空中划过一道道优美的弧线，带着他们对胜利的渴望精准入筐。

夏晓阳兴奋地说：“投篮进筐的那一刻，感觉所有的压力都释放了，这种成就感太棒了！”保龄球赛道上，他们摆出专业的姿势用力一推，球瓶纷纷倒下，欢呼声随之响起；平板支撑挑战区，孩子们咬紧牙关，尽管汗水湿透了衣衫，却依然努力坚持，展现出顽强的毅力。12岁的王宇轩擦了擦额头的汗水，笑着说：

“虽然很累，但听到大家为我加油，我就有了坚持下去的动力，感觉自己毅力都变强了。”

周围观众的加油助威声此起彼伏，让整个场地充满了蓬勃的朝气。这场运动会，让青少年们在运动中释放无限活力，结交朋友，懂得了团队协作的力量，也让他们放下了平日里紧握的手机，尽情享受运动的快乐。

### 艺术火花肆意绽放

在盐湖区东城街道振兴庄社区，创意的火花在暑期活动中肆意绽放。“缤纷夏日 童心绘梦”活动为青少年们搭建了一个表达自我的艺术天地。孩子们围坐在一起，拿起五彩画笔，在纸上尽情挥洒，展现无穷想象。他们有的描绘着心中的梦幻城堡，有的勾勒出未来的奇妙世界，一笔一画都



▲奋力一跃



▲快乐投掷



展现出奇思妙想。

“这是我梦想中的家，周围都是鲜花和彩虹，画画是我内心世界的一种表达。”13岁的李悦悦指着自己的作品，眼中闪烁着光芒。

在这里，青少年们可以自由地探索艺术的边界，用色彩和线条诉说内心的故事，激发无限的创造力和艺术潜能。

### 环保理念植根心中

参与环保行动也是青少年们暑期的热门选择。在盐湖区安邑街道橄榄城社区开展的“守护生态·争做小小守‘湖’人”主题活动中，他们来到尧梦湖湿地，化身“环保小卫士”，在

工作人员的指导下，认真学习垃圾夹的使用方法，仔细分辨垃圾的类别，将可回收物、有害垃圾等一一分类收集。

“以前只在课本上知道要环保，这次自己动手为垃圾分类，才真正明白保护环境的重要性，以后我会从自己做起，保护好我们的环境。”14岁的杨子涵说。活动中，青少年们不仅为改善周边生态环境贡献了力量，更将环保理念铭记于心。

这些丰富多彩的暑期户外活动，照亮了青少年们的假期生活。他们在运动中强健体魄，在艺术创作中启迪智慧，在环保实践中培养责任感。每一项活动都是一次成长的机会，让青少年们走出家门，融入社会，开阔视野。



### ◆招考动态

## 下半年高教自学考试 8月26日起网上报名

运城晚报讯(记者 杜磊)近日，省招生考试管理中心发布消息，我省2025年下半年高等教育自学考试8月26日8时至9月1日18时进行网上报名。

山西省2025年下半年高等教育自学考试将于10月25日、26日举行，我省自学考试实行网上报名和网上缴费的办法，考试课程安排可进入“山西自学考试信息服务平台”查看。

我省共开考经济学等25个本科专业和会计等7个专科专业，凡我国公民，不受年龄、性别、民族、信仰、职业和已受教育程度的限制，均可按有关规定报名参加我省高等教育自学考试，对有特殊要求的专业(如公安管理学、监所管理、护理学、社区护理学等专业)，考生须按照相关规定报名。

10月19日起可打印准考证，考生可输入本人身份证号(准考证号)、密码、随机生成的验证码登录“山西自学考试信息服务平台”，在“查询中心”的“准考证打印”处自行打印准考证。

### ◆市校动态

## 思政一体化 教学“大练兵”

运城晚报讯(记者 陈怡霏)近日，市教育局在大运小学举办运城市2025年度大中小学思政课一体化教学技能“大练兵”活动，选拔12名优秀教师组队代表我市参加省级“大展示”活动。

此次活动吸引了来自全市本科、高职、高中、中职、初中和小学84名专职思政课教师参赛。竞赛分为教案评审和课堂教学展示两个环节，教师需围绕同一主题进行10分钟无辅助教学展示。

此次“大练兵”全面展示了运城市思政课一体化建设成果，推进了思政课一体化改革创新，有助于构建“螺旋上升、循序渐进”的一体化育人格局和学段衔接、上下贯通的思政教育体系，为培养时代新人奠定坚实基础。

### 警惕“助学贷款办理”骗局

运城晚报讯(记者 杜磊)近日，正值生源地信用助学贷款高峰期，全国学生资助管理中心发布2025年第3号预警，警惕“助学贷款办理”骗局。

暑期以来，有不法分子混入助学贷款咨询QQ、微信群中，假冒工作人员添加群内学生为好友，以助学贷款办理遇到问题为由实施诈骗。办理助学贷款的学生务必提高警惕，不要轻易通过陌生人的好友申请，国家助学贷款办理不收取任何费用，也不会要求转账。学生在办理助学贷款过程中有疑问，请联系当地县级或就读高校学生资助管理部门；如遇财物损失，请第一时间向公安机关报案。