

数字赋能美好生活

巧用AI修复老照片

□记者 王露 文图



▲李女士欣赏AI视频

▶朋友圈获点赞

一张静止多年的黑白人像照片，在智能手机屏幕上缓缓睁开双眼，嘴角微微上扬——这个瞬间，60岁的李女士眼眶湿润了。

“妈，你看这样是不是更有青春的感觉？”越越滑动手机屏幕，向母亲展示另一条让老照片“复活”的AI视频。李女士看着屏幕上突然动起来的年轻的自己，一时间激动得说不出话来。

今年，AI视频在各大社交平台上异常火爆，从情感怀旧到经典电视剧再创作，一股“让记忆动起来”的风潮正在席卷数字世界。

上周末，越越回到家中，发现母亲正坐在阳台上，膝头摊开一本厚重的相册。相册里的照片记录着母亲20世纪80年代的青

春模样，大多已经泛黄，边角也已磨损。

“妈妈指着照片中那个穿着白色连衣裙的女子，说那是她25岁时候的样子。”越越回忆，“但我看得出来，她想起的可不仅这些。”

当时，李女士轻轻抚摸照片：“要是能回去看看自己，该多好啊！”

说者无心，听者有意。越越立即想到最近爆火的AI视频技术：“妈，我可能真有办法。”

越越告诉母亲，自己用手机就能搞定。她以母亲最喜欢的一张“林青霞”黑白老照片为例，现场演示了整个流程。

第一步是老照片高清化。“很多老照片都有划痕、模糊等问题，我们需要先修复它。”越越打开美图秀秀，找到画质修

复功能，“没会员选高清就行，有会员可以用超清或者AI超清，但对老照片来说区别不大。”短短几秒钟，一张模糊的黑白照片变得清晰起来，连衣服的纹理都清晰可见。

第二步是给黑白照片上色。越越使用了一个专业AI上色网站palette.fm。“这个网站最大的优势是能提供多种上色风格选择，你可以找到最符合记忆的颜色”。

她笑着分享了一个小技巧：“新注册账户有积分，正好可以下载一张高清无logo的图片。

最后一步是让照片动起来。越越下载了快影App，找到AI生视频模块，将上好色的照片上传。“甚至不需要写复杂的提示词，直接生成三四次就能得到不错的效果”。

上传照片后，系统显示需要等待10分钟~20分钟。“因为太火了，用的人多，所以需要排队。”越越向母亲解释。

这段时间，母女俩聊起了照片背后的故事。李女士讲述了她年轻时的工作、生活和梦想，那些已经被尘封的记忆重新变得鲜活。“技术只是工具，真正珍贵的是它引发的情感交流和记忆分享。”越越后来感慨。

当手机提示音响起，视频生成完成的那一刻，李女士紧张得像个等待礼物的小孩。屏幕上，那个静止了40年的自己缓缓睁开眼睛，微微点头，发丝在微风中轻轻飘动，李女士的眼泪终于忍不住落了下来。

“太神奇了，就像坐上了时光机。”李女士说，“仿佛又回到了那个夏天，感受到了湖边的风，听到了朋友的笑声。”

越越又为母亲生成了几张老照片的AI视频，每一段都引来一阵惊叹和回忆。原本计划一下午的相册整理，变成了持续整个周末的家庭记忆重温。

而现在，由于信息差，已经有人开始利用这项技术获利，收费帮人做AI视频。“其实这个东西很简单，根本不需要花这个冤枉钱”。

随着AI技术的普及，数字鸿沟正在缩小。越越认为，每个人都应该有机会免

费享受到技术带来的情感福利。

那个周末，越越不仅教会了母亲如何让老照片动起来，还帮父母整理了所有老照片，并创建了家庭云相册。

李女士现在学会了自己做AI视频，还经常在朋友圈分享“复活”的老照片，引来老朋友的一片赞叹。

“技术让记忆变得鲜活，也让我们的内心靠得更近。”李女士说，“好像青春从未离开，只是换了一种方式陪伴我们。”

手机屏幕上，年轻的李女士眨着眼睛微笑，仿佛在诉说着那个时代的故事。

老照片已经泛黄，但记忆永远不会褪色。

记者感言

技术温暖记忆 AI让爱跨越时光

采写过程中，记者一次次被科技与人文交融的力量打动。当越越教会母亲使用AI技术让老照片“复活”时，记者看到的不仅是两代人的数字鸿沟在消弭，还是科技正在以最温暖的方式守护人间真情。

AI技术不该是冷冰冰的代码和算法，而是连接情感的桥梁。AI工具正在让技术变得触手可及。更重要的是，在这个过程中，子女教会父母使用新技术的同时，也重启了那些尘封的家庭记忆，让代际之间的情感交流重新活跃起来。

老照片或许会褪色，但记忆不会；技术或许终将过时，但人间真情永远鲜活。这正是AI技术最动人价值——它不是要创造什么新事物，而是为我们守护那些珍贵的旧时光。

记者 王露

数字应用场

微信图片转表格功能走红

“以前整理客户发的表格图片，至少要花半小时手动输入，现在10秒就能搞定！”近日，从事行政工作的李萌，兴奋地向同事展示微信新功能。

李萌收到合作方发来的的产品报价单图片，表格里有20多行数据。按照以往流程，她要逐行将文字和数字录入Excel，还得反复核对，避免出错。偶然想起朋友提到的微信新功能，她试着长按图片，在弹出的菜单中点击“搜一搜”，不到10秒就生成了可编辑的电子表格，数据准确率达100%。“月度考勤时，有同事的请假条是手写拍照发来的，用这个功能转成电子档，比手动录入快多了。”李萌说，作为经常和各类表格打交道的行政人员，这个功能解决了工作中的一大难点。

记者了解到，微信这一功能是通过AI技术识别图片中的表格结构和文字信息，然后自动转换为电子表格，并且支持一键复制到Excel或在线编辑。不少网友在社交平台分享使用体验，称其“拯救了需要处理纸质表格的打工人”。

记者 王露

医保余额能转给家人了

“我刚把医保账户里的2000元转给了住院的母亲，前后才用时3分钟！”近日，王女士拿着手机，给邻居演示医保余额转账的新功能。

上周母亲住院，王女士想起朋友说医保余额能给家人用，她试着打开手机上的“国家医保服务平台”App。登录后在首页找到“医保钱包”，点进去绑定手机号即可开通。接着，她在钱包专区找到“转账申请”，填写了母亲的身份证号，输入2000元金额，对着屏幕眨眼完成人脸验证，立马“转账成功”。

“以前这钱就躺在账户里，现在能直接帮老人付医药费。”王女士翻出缴费单，母亲住院自付部分5000元，扣掉她转的钱，自己只需补3000元。她还发现，要是家人没开通医保钱包，则会显示“待领取”，第二天自动退回。

现在王女士的同事也学着用，有人给孩子交门诊费，有人帮父母买降压药，“不用提现，直接在医院、药店就能扣”。

记者 王露

线上线下推进就业服务

近日，永济市人社部门结合地方特点，通过线上线下融合的方式，为求职者与企业搭建高效对接桥梁。

一早，永济市零工市场大厅里已有10余名求职者咨询。工作人员通过视频、图片直观展示近期企业招聘信息，32岁的樊斌在了解后，对汽车零件制造和无人机飞手岗位产生兴趣。在永济市智宇无人机科技有限公司的训练场上，几名求职者在教练的指导下试飞，这得益于当地就业服务部门的线上线下支持，暑期以来求职咨询已超100人。午后，当地一家大型农牧产品公司内，零工市场的新媒体运营人员正开展“直播探岗”，主播穿梭于智能化生产线、员工宿舍和食堂，实时展示工作生活环境，同步解答网友关于岗位的疑问。

如今，永济市通过“线上直播探岗+线下专项招聘”“零工市场小程序+新媒体矩阵”等模式，将服务从线下延伸至“云端”，以有速度、有温度的服务推进高效就业。

记者 王露