

## 数字赋能美好生活

## 巧用 AI 修复老照片

□记者 王露 文图



▲李女士欣赏 AI 视频

►朋友圈获点赞

一张静止多年的黑白人像照片,在智能手机屏幕上缓缓睁开双眼,嘴角微微上扬——这个瞬间,60岁的李女士眼眶湿润了。

“妈,你看这样是不是更有青春的感觉?”越越滑动手机屏幕,向母亲展示另一条让老照片“复活”的 AI 视频。李女士看着屏幕上突然动起来的年轻的自己,一时间激动得说不出话来。

今年, AI 视频在各大社交平台上异常火爆,从情感怀旧到经典电视剧再创作,一股“让记忆动起来”的风潮正在席卷数字世界。

上周末,越越回到家中,发现母亲正坐在阳台上,膝头摊开一本厚重的相册。相册里的照片记录着母亲20世纪80年代的青

春模样,大多已经泛黄,边角也已磨损。

“妈妈指着照片中那个穿着白色连衣裙的女子,说那是她25岁时的样子。”越越回忆,“但我看得出来,她想起的可不仅这些。”

当时,李女士轻轻抚摸照片:“要是能回去看看自己,该多好啊!”

说者无心,听者有意。越越立即想到最近爆火的 AI 视频技术:“妈,我可能真有能力。”

越越告诉母亲,自己用手机就能搞定。她以母亲最喜欢的一张“林青霞”黑白老照片为例,现场演示了整个流程。

第一步是老照片高清化。“很多老照片都有划痕、模糊等问题,我们需要先修复它。”越越打开美图秀秀,找到画质修

复功能,“没会员选高清就行,有会员可以用超清或者 AI 超清,但对老照片来说区别不大。”短短几秒钟,一张模糊的黑白照片变得清晰起来,连衣服的纹理都清晰可见。

第二步是给黑白照片上色。越越使用了一个专业 AI 上色网站 palette.fm。“这个网站最大的优势是能提供多种上色风格选择,你可以找到最符合记忆的颜色”。

她笑着分享了一个小技巧:“新注册账户有积分,正好可以下载一张高清无 logo 的图片。”

最后一步是让照片动起来。越越下载了快影 App,找到 AI 生视频模块,将上好色的照片上传。“甚至不需要写复杂的提示词,直接生成三四次就能得到不错的效果。”

上传照片后,系统显示需要等待10分钟~20分钟。“因为太火了,用的人多,所以需要排队。”越越向母亲解释。

这段时间,母女俩聊起了照片背后的故事。李女士讲述了她年轻时的工作、生活和梦想,那些已经被尘封的记忆重新变得鲜活。“技术只是工具,真正珍贵的是它引发的情感交流和记忆分享。”越越后来感慨。

当手机提示音响起,视频生成完成的那一刻,李女士紧张得像在等待礼物的小孩。屏幕上,那个静止了40年的自己缓缓睁开眼睛,微微点头,发丝在微风中轻轻飘动,李女士的眼泪终于忍不住落了下来。

“太神奇了,就像坐上了时光机。”李女士说,“仿佛又回到了那个夏天,感受到了湖边的风,听到了朋友的笑声。”

越越又为母亲生成了几张老照片的 AI 视频,每一段都引来一阵惊叹和回忆。原本计划一下午的相册整理,变成了持续整个周末的家庭记忆重温。

而现在,由于信息差,已经有人开始利用这项技术获利,收费帮人做 AI 视频。“其实这个东西很简单,根本不需要花这个冤枉钱”。

随着 AI 技术的普及,数字鸿沟正在缩小。越越认为,每个人都应该有机会免

费享受到技术带来的情感福利。

那个周末,越越不仅教会了母亲如何让老照片动起来,还帮父母整理了所有老照片,并创建了家庭云相册。

李女士现在学会了自己做 AI 视频,还经常在朋友圈分享“复活”的老照片,引来老朋友的一片赞叹。

“技术让记忆变得鲜活,也让我们的心靠得更近。”李女士说,“好像青春从未离开,只是换了一种方式陪伴我们。”

手机屏幕上,年轻的李女士眨着眼睛微笑,仿佛在诉说着那个时代的故事。

老照片已经泛黄,但记忆永远不会褪色。

技术温暖记忆  
AI 让爱跨越时光

采写过程中,记者一次次被科技与人文交融的力量打动。当越越教会母亲使用 AI 技术让老照片“复活”时,记者看到的不仅是两代人的数字鸿沟在消弭,还是科技正在以最温暖的方式守护人间真情。

AI 技术不该是冷冰冰的代码和算法,而是连接情感的桥梁。AI 工具正在让技术变得触手可及。更重要的是,在这个过程中,子女教会父母使用新技术的同时,也重启了那些尘封的家庭记忆,让代际之间的情感交流重新活跃起来。

老照片或许会褪色,但记忆不会;技术或许终将过时,但人间真情永远鲜活。这正是 AI 技术最动人的价值——它不是要创造什么新事物,而是为我们守护那些珍贵的旧时光。

记者 王露

## 数字应用场

## 微信图片转表格功能走红

“以前整理客户发的表格图片,至少要花半小时手动输入,现在10秒就能搞定!”近日,从事行政工作的李萌,兴奋地向同事展示微信新功能。

李萌收到合作方发来的产品报价单图片,表格里有20多行数据。按照以往流程,她要逐行将文字和数字录入 Excel,还得反复核对,避免出错。偶然想起朋友提到的微信新功能,她试着长按图片,在弹出的菜单中点击“搜一搜”,不到10秒就生成了可编辑的电子表格,数据准确率达100%。“月度考勤时,有同事的请假条是手写拍照发来的,用这个功能转成电子档,比手动录入快多了。”李萌说,作为经常和各类表格打交道的行政人员,这个功能解决了工作中的一大难点。

记者了解到,微信这一功能是通过 AI 技术识别图片中的表格结构和文字信息,然后自动转换为电子表格,并且支持一键复制到 Excel 或在线编辑。不少网友在社交平台分享使用体验,称其“拯救了需要处理纸质表格的打工人”。

记者 王露

## 医保余额能转给家人了

“我刚把医保账户里的2000元转给了住院的母亲,前后才用时3分钟!”近日,王女士拿着手机,给邻居演示医保余额转账的新功能。

上周母亲住院,王女士想起朋友说医保余额能和家人用,她试着打开手机上的“国家医保服务平台”App。登录后在首页找到“医保钱包”,点进去绑定手机号即可开通。接着,她在钱包专区找到“转账申请”,填写了母亲的身份证号,输入2000元金额,对着屏幕眨眼完成人脸验证,立马“转账成功”。

“以前这钱就躺在账户里,现在能直接帮老人付医药费。”王女士翻出缴费单,母亲住院自付部分5000元,扣掉她转的钱,自己只需补3000元。她还发现,要是家人没开通医保钱包,则会显示“待领取”,第二天自动退回。

现在王女士的同事也学着用,有人给孩子交门诊费,有人帮父母买降压药,“不用提现,直接在医院、药店就能扣”。

记者 王露

## 线上线下推进就业服务

近日,永济市人社部门结合地方特点,通过线上线下融合的方式,为求职者与企业搭建高效对接桥梁。

一早,永济市零工市场大厅里已有10余名求职者咨询。工作人员通过视频、图片直观展示近期企业招聘信息,32岁的樊斌在了解后,对汽车零件制造和无人机飞手岗位产生兴趣。在永济市智宇无人机科技有限公司的训练场上,几名求职者在教练的指导下试飞,这得益于当地就业服务部门的线上线下支持,暑期以来求职咨询已超100人。午后,当地一家大型农牧产品公司内,零工市场的新媒体运营人员正开展“直播探岗”,主播穿梭于智能化生产线、员工宿舍和食堂,实时展示工作生活环境,同步解答网友关于岗位的疑问。

如今,永济市通过“线上直播探岗+线下专项招聘”“零工市场小程序+新媒体矩阵”等模式,将服务从线下延伸至“云端”,以有速度、有温度的服务推进高效就业。

记者 王露