

# 免费“皮肤”？破解“防沉迷系统”？都是骗局！ “千万师生同上网络安全教育课”

**运城晚报讯**（记者 陈怡霏）“计算机网络犯罪有哪些特点？”“它具有智能性、隐秘性、复杂性、危害大、跨国性等特点，因而需要我们保持警惕”……

9月16日，我市大中小学校2025年国家网络安全宣传周校园日活动启动。今年网安周的主题是“网络安全为人民，网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”。

活动当天，各学校组织师生们观看了“千万师生同上一堂网络安全教育课”，通过黑板报、手抄报、主题班会等形式全面宣传网络安全知识；利用学校网站、微信公众号等平台发布网络安全知识、法律法规及相关案例；举办网络安全专题讲座、班队会等，通过专家讲解、师生互动等形式增强教育效果。部分学校还积极参加“2025网络安全百校行”等活动，进一步筑牢校园“防护网”。

在运城市大运小学的主题班会上，老师给孩子们介绍了网络安全的相关知识和

防范诈骗的方法，告诉小朋友们不随意扫描二维码、点击不明链接，保护好自己的隐私和财产安全。

眼下，网络游戏虚假交易类诈骗频发，免费“皮肤”、破解“防沉迷系统”等针对青少年的骗局层出不穷，更需要孩子们擦亮眼睛、提高警惕。大运小学五年级学生钮茉涵表示：“通过学习，我知道了不能随意点击游戏中的弹窗链接，不能轻易把照片发布到网上。”

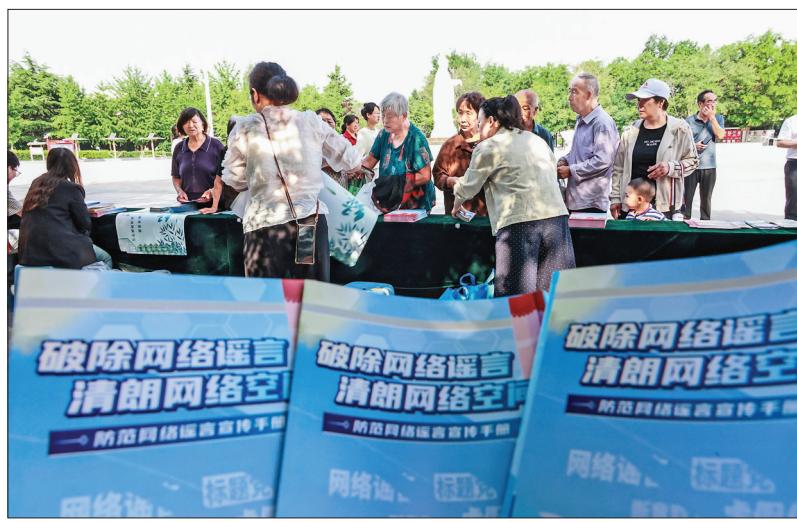
此次校园日活动，强化了青少年网络安全教育，营造了健康的校园网络环境，增强了师生文明上网、安全用网的意识。五年级6班的韩易宸说：“我要把在学校里学的网络安全知识分享给爷爷奶奶，帮他们下载国家反诈中心App，共同维护网络安全。”

市教育局相关负责人表示，将结合各校实际情况，持续加大网络安全宣传教育的力度，普及网络安全知识与技能，不断丰富网络安全教育的内容和形式，推动网络安全宣传走深走实。



▲师生们观看网络安全相关视频

## 新绛 荀子劝学广场上吹来清朗风



◀9月15日，新绛县2025年国家网络安全宣传周和全民国防教育月活动在当地学府城荀子劝学广场启动，吸引了众多群众参加。大家在学习中增强了防诈骗技能，共同筑牢了国家网络和国防教育铜墙铁壁。

2025年国家网络安全宣传周和全民国防教育月主题分别为“网络安全为人民，网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”和“弘扬抗战精神 共筑国防长城”。  
特约摄影 高新生

## 青少年安全用网 7点建议请收好

1. 防范电信网络诈骗：学生们应牢记“三不一多”原则，即未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实。特别注意防范冒充警察和公检法人员、网上刷单、游戏领福利、免费领手机、领红包、网购退货等多种形式的诈骗。比如，在网络游戏虚假交易类诈骗中，诈骗分子常常以“免费送皮肤”等名义，要求转账或填写父母的银行账号等信息，一定要高度警惕网络游戏类诈骗的各种套路，保护好个人财产安全。

2. 保护网络隐私：不要随意透露个人真实姓名、家庭住址、学校名称、电话号码等敏感信息。设置强密码，避免使用简单易猜的密码，并定期更换。了解社交平台的隐私设置功能，限制陌生人查看自己的个人资料和动态。

3. 警惕钓鱼网站与恶意链接：正规网站域名拼写规范、简洁，而钓鱼网站常常模仿知名网站域名，改动一两个字母混淆视听。若遇到不明链接，且内容很诱人，如“参与抽奖赢巨额奖金”，不管是来自短信、邮件还是即时通讯软件，千万别轻易点击。如遇到问题，及时向老师、家长求助鉴别。

4. 避免网络沉迷：与家长一起制订合理的上网时间表，避免长时间刷短视频、打游戏，影响学习和作息。多参与体育锻炼、户外探险、夏令营等活动，减少对网络的依赖。合理使用网络，上网有节制，内容有选择，禁止未成年人参与网络“打赏”。

5. 遵守网络道德规范：提升网络素养，使用文明语言，不发表攻击性、侮辱性言论，不传播不良信息，如色情、暴力、恐怖等内容，不传谣不信谣，不侵犯他人隐私。尊重他人的知识产权，不抄袭、不剽窃他人的作品。

6. 警惕网络交友风险：不随意加陌生人的联系方式，更不与网友私下见面。在受到网友的威胁、恐吓时，应第一时间告知父母或老师，寻求大人的帮助。

7. 正确应对网络问题：发现个人信息被盗用或遭受网络欺诈时，及时向家长、老师或相关部门报告。遇到网络暴力、欺凌等不良行为时，保持冷静，及时举报，寻求帮助。

记者 杜磊 陈怡霏

## 夏县 青年志愿者手把手教授反诈

**运城晚报讯**（记者 荆毅萍）9月15日，共青团夏县县委组织青年志愿者开展“网络安全为人民 网络安全靠人民”主题宣传活动，通过多场景、接地气的宣传方式，向群众普及网络安全知识，增强风险防范意识。

在莲湖公园，青年志愿者向往来群众发放《新时代青少年网络文明公约》《“电诈工具人”常见形式》《新型诈骗手段》等宣传资料，

并结合近期频发的“冒充客服退款”“招募兼职”等真实案例，向群众讲解诈骗分子作案手法、识别技巧及应对措施，现场演示“如何设置安全密码”“怎样关闭手机App权限防止信息泄露”等实用操作，吸引众多群众参与。

随后，青年志愿者前往包联小区，通过张贴海报、横幅、入户宣讲等形式宣传网络安全知识。在村民家门口、田间地头，青年志愿者

向独居老人等重点群体解读“医保、社保诈骗”“假冒快递售后服务”等新型诈骗手段，并协助老人检查手机安全设置，下载使用“国家反诈中心”App。

共青团夏县县委相关负责人表示，下一步将持续开展网络安全宣传活动，切实增强群众的网络安全风险防范意识，坚决筑牢网络安全和数据安全屏障，共守网络安全防线。

## 垣曲 推动网络安全理念深入人心

**运城晚报讯**（记者 王露）9月15日，2025年国家网络安全宣传周垣曲县活动正式启动。

活动现场，工作人员通过多种形式开展宣传：摆放网络安全主题展板、悬挂宣传标语，发放宣传册与宣

传品，还设置有奖问答互动环节。他们围绕防范电信网络诈骗、保护个人信息等内容，向过往群众详细讲解网络安全知识，提醒大家在享受网络便利时提高警惕，增强自我保护意识，共同维护网络安全社会秩序。

下一步，垣曲县将在全县开展形式多样的主题日及网络安全进基层活动，推动网络安全理念深入基层、深入人心，进一步提升全社会网络安全防护能力，为高质量发展筑牢安全基石。