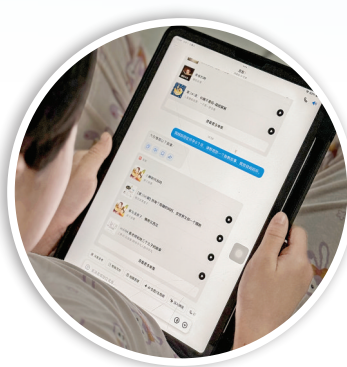


数字赋能美好生活

# 有了 AI 胎教助理，孕期时光更美妙

□记者 王露 文图



▲有问必答

在这个科技与生活深度融合的时代，人工智能正在以温暖的方式重新定义孕产体验。当传统的胎教方式遇上智能科技，一场充满温情的变革正悄然发生，让准父母能够以更科学、更个性化的方式与未出生的宝宝建立深厚的情感连接。

## 1 智能定制：24小时在线的胎教专家

“亲爱的宝宝，今天妈妈要给你讲一个关于勇敢小兔子故事。在一片神奇的森林里……”怀孕24周的豆豆用温柔的声音朗读着，脸上洋溢着幸福的笑容。令人惊讶的是，这个精彩的故事并非来自任何一本书，而是由她的“AI胎教助理”即时创作的。

“开始我也怀疑，AI真懂胎教吗？”豆豆抚着隆起的腹部笑着说，“但当我怀孕20周告诉AI助理，希

望听些有助于宝宝大脑发育的音乐时，它立即推荐了莫扎特的《小夜曲》和一系列大自然的声音，还详细解释了为什么这些声音适合孕中期宝宝的听觉发育。”

AI胎教助理能够基于孕周、孕妇偏好和科学原理，提供个性化的建议。无论是音乐胎教、故事讲解，还是情绪管理，AI都能提供专业指导。系统会记录孕妇的每一次互动和反馈，

不断优化推荐内容，确保胎教方案始终与宝宝的发育阶段保持同步。

“最让我惊喜的是，当我深夜因为胎动频繁难以入睡时，AI不仅提供了放松技巧，还生成了专属的白噪音组合‘溪流声+轻柔钢琴曲’，帮助我和宝宝更好地休息。”豆豆分享。这种智能化的自适应能力，让AI胎教助理能够真正理解并满足孕妇的实时需求。

## 2 情感连接：搭建亲子沟通的桥梁

对于许多准父母来说，最大的挑战便是如何与未出生的宝宝建立情感连接。AI胎教助理通过创造性的互动方式，解决了这个难题。

“有时候我不知道该和宝宝说些什么，AI会给我提供对话灵感。”豆豆说着，拿出手机演示，“你看，我输入‘今天阳光很好，给我推荐一些

和宝宝分享的话题’，AI立即建议我描述阳光的温暖、窗外的景色，甚至教我如何用中英双语说‘妈妈爱你’。”

另外，AI胎教助理还能模拟不同声音，为准父母提供多样化的互动体验。豆豆的丈夫也从中受益：“AI帮我这个准爸爸找到了参与胎教的方法。

它甚至模拟妈妈和爸爸不同的声音，让我也能通过录音为宝宝讲故事。”

这种智能互动不仅促进了亲子情感的建立，还让准爸爸能够更深入地参与胎教过程。研究表明，父亲的声音同样能够对胎儿产生积极影响，AI技术让这种互动变得更加自然和便捷。

## 3 知识宝库：科学孕育的智能助手

孕期的焦虑，往往源于对未知的担忧，而AI胎教助理作为一个全天候在线的知识库，能够即时解答各种疑问。

“有一次，我发现胎动有变化，有点担心，立即问AI‘孕25周胎动每分钟多少次算正常’。”豆豆回忆，“AI不仅给出了科学的数据和相关内容，还安慰我不用过于担心，建议我继续监测胎动，最后不忘提醒我如有严重疑虑应及时就医。这种即时回应真是大大缓解了我的焦虑。”

除了答疑解惑，AI胎教助理还能帮助制订系统化的胎教计划。“我告诉AI：‘我目前怀孕26周，请制订一个为期一周的每日胎教计划，包含音乐、故事和放松练习，每天总时长不超过30分钟’。”豆豆一边展示AI生成的计划表，一边说，“看，它甚至考虑到周末我和丈夫共同参与的活动，真是太贴心了！”

这种个性化的计划制订能力，让胎教变得更加科学和系统。AI会考虑到孕妇的实际状况，推荐最适合的活动内容和时长，避免过度疲劳，确保胎教过程既有效又愉悦。

“不是每个家庭都能请得起专业的胎教指导师，也不是每个人都能随时获得专业的孕产咨询。”豆豆认为，“AI技术让高质量的胎教指导变得普惠化和更可及，这是科技赋能孕产健康的重要体现。”

“当然了，虽然AI能够提供大量信息和建议，但严重的健康问题，还是需要及时咨询专业医生。”豆豆说。

## 记者感言

对于像豆豆这样的准妈妈来说，AI胎教助理带来的不仅是便利，更是一种心灵上的陪伴和支持。“它让我感觉，在整个孕期中，总有一个懂我的伙伴陪在身边。”豆豆说，“最重要的是，它帮助我和宝宝建立了更亲密的连接，能够更好地迎接这个新生命的到来。”

在科技与温情的交汇点上，AI胎教助理正在书写着孕产体验的新篇章。它用智能的方式诠释着爱的本质，让科技不再是冷冰冰的代码，而是成为传递爱与温暖的桥梁。随着更多技术创新和应用场景的开发，未来的智能胎教必将为准父母们带来更加丰富、更加美好的体验。

记者 王露

## 数字应用场

### 科技赋能旅游新体验

近日，运城盐湖景区借助数字科技，推出共享无人机、VR体验、远程操控等服务，突破空间限制，为游客带来多元沉浸式旅游体验。

该景区8月底上线共享无人机服务，游客付费便可体验现场航拍，从高空俯瞰盐湖美景，还可免费下载拍摄素材。同时，景区提供VR体验服务，游客戴上VR眼镜就能360度“穿梭”盐湖。

针对不便亲临的游客，景区推出“远程体验方案”。游客下载“宝堆”App，可远程操控景区共享无人机，体验高空观赏。远程拍摄的素材，会在无人机返回后同步至App供免费下载。

从现场航拍、VR沉浸到远程“云打卡”，运城盐湖景区以数字科技丰富游客体验，让“大地调色盘”的魅力触达更多人，推动自然与科技融合。

记者 王露

### 智能制造活跃传统钢铁业

近日，记者在稷山县铭福钢铁制品有限公司看到，曾经机器轰鸣、工人忙碌的钢铁厂，如今变成了安静整洁、屏幕闪烁的智能化生产基地。该企业通过全面实施智能化改造，不仅大幅提升了生产效率和产品质量，也让传统行业焕发出新的生机。

在该公司轧钢车间，几乎看不到工人的身影，取而代之的是全自动生产线平稳运转。2000多个传感器和100多个高清摄像头实时采集数据，汇聚到中央控制室。仅需10名技术人员，便可完成过去200多人的监控任务，实现了从“制造”到“智造”的跨越。

智能化也推动了人才结构升级。企业一方面引进大数据、自动化专业人才，另一方面对老师傅开展培训，使他们转型为智能设备操作工程师。一名有10年工龄的工人说：“如今不再挥汗如雨，而是通过电脑监控流程，收入也增长了30%。”

该公司的实践表明，传统产业不等于落后产业。通过智能化升级，既能实现高质量增长，又能赢得环保和效益的双赢，为同类企业转型升级提供了成功范例。

记者 王露

### 微信“面对面建群”出新

“现在找工作资料不用翻遍手机文件夹，一个微信群就搞定！”近日，上班族小林发现微信“面对面建群”功能的新用法，让日常信息整理更便捷。

小林日常需整理大量工作文档、学习笔记和生活待办事项，此前常用手机备忘录、云盘等工具，资料分散查找不便。一次，他通过微信“发起群聊”，选择“面对面建群”，无须邀请他人，独自进入新群，意外获得了一个专属“资料仓库”。在这个单人微信群里，小林可直接发送文件、图片、链接，还能按类别修改群昵称区分主题。群内消息仅自己可见，支持关键词搜索，过往保存的资料几秒内就能找到，且避免了信息泄露的风险。

“比单独存文件更灵活，还能随时在电脑端微信同步查看。”小林表示，这个隐藏用法解决了他的资料管理难题。

记者 王露