



▲欢聚一堂



▲制作饺子



▲端上美食



▲展示“花篮”



▲扎染围巾



# 歌舞庆重阳

# 爱心暖桑榆

盐湖区多个社区举办主题活动

□记者  
李爽  
王露  
杜磊  
赵茜  
祁克宁

为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德，为辖区的老年人送去温暖和关爱，连日来，盐湖区陶村镇站南社区，盐湖区北城街道四季绿城社区、星河社区，盐湖区东城街道河东东街社区、祥和社区，盐湖区南城街道马家窑社区等举办庆重阳主题活动，社区组织老年人欢聚一堂，共庆重阳节。

## 演节目

盐湖区东城街道祥和社区开展的“情暖金秋 共话重阳——致敬最美夕阳红”主题活动现场，社区居民带来了经典歌曲合唱，悠扬的旋律勾起在场老人的美好回忆；时装秀《宝贝，你最美》展现了老人们热情饱满的精神状态；紧接着合唱团也惊艳亮相，表演者身着精美服饰，将优美的舞姿与老年风采完

美融合，赢得阵阵掌声；最后，大家合唱了《珊瑚颂》等曲目，熟悉的歌词、嘹亮的歌声，让现场氛围达到高潮。

在盐湖区东城街道河东东街社区举办的庆重阳文艺表演现场，精彩的文艺表演依次上演，二胡独奏、萨克斯表演等节目赢得阵阵掌声。

## 品美食

盐湖区陶村镇站南社区联合哈佛家园小区物业，举办了庆重阳敬老爱老系列主题活动。活动中，社区工作人员联合哈佛家园小区物业人员、志愿者，走进小区高龄老人、独居老人、行动不便的老人家中，与老人拉家常、包饺子，工作人员将煮好的饺子盛盘后端给老人，并陪老人共同用餐。

盐湖区南城街道马家窑社区，50余名社区居民欢聚一堂，社区工作人员备好面粉、猪肉大葱馅料等，居民自带工具，自发

组队分工。大家围坐在一起，边包饺子边交流生活趣事，一张张饺子皮在手中翻转，一个个饱满的饺子很快铺满托盘。社区工作人员将饺子煮熟后，居民们围坐共品团圆餐，不少人还带来自家拿手小菜分享。

在盐湖区北城街道四季绿城社区、星河社区，东城街道河东东街社区活动现场，糕点师现场炸制油糕，摊点前排起长队，居民们品尝着热乎软甜的油糕，脸上展露出开心的笑容。

## 享义诊

盐湖区陶村镇站南社区、盐湖区北城街道四季绿城社区、盐湖区东城街道河东东街社区、星河社区义诊现场，站南社区卫生服务站、山西盈康一生总医院、新城区社区卫生服务中心、卫校视光中心等医护人员走进小区，为居民提供免费体检和义诊服务。

体检项目包括量血压、测血糖、彩超等；随后进行骨科、耳鼻喉、眼科、中医、甲亢等检查，针对

检查情况，为老人提供诊疗或疾病预防、养生建议等；提供中医理疗和糖尿病、心脑血管等慢性疾病的诊疗服务，提供健康咨询指导；讲解糖尿病、高血压、慢性肾脏病、脑卒中等慢性病危害及防治知识，使居民对慢性病防治有了更深入的认识；医护人员、社区工作人员、志愿者发放健康宣传手册，讲解秋冬养生常识、慢性病管理知识，增强居民的健康意识。

## 其他活动

盐湖区北城街道四季绿城社区邀请理发师、化妆师来到活动现场，为有需求的企退人员提供免费理发等服务，并提供梳子、围巾、发夹等小配饰，供企退人员搭配使用，增强老人“焕新颜”的仪式感，更深感受生活的美好。同时，搭建摄影背景墙，摄影师为老人们定格欢乐幸福瞬间。拍摄完成后装订成相框，标注“重阳快乐”字样，赠送给企业退休人员，留存节日纪念。

盐湖区东城街道河东东街社区的蔬花篮制作现场，老人们用西蓝花、胡萝卜、玉米等家常蔬菜，亲手搭配成可食用的花篮，既锻炼手脑协调，作品还能带回家分享，成就感满满。

盐湖区陶村镇站南社区工作人员陪老人聊天，帮助老人打扫房间、整理家务、收拾厨房，不少老人点赞“服务真暖心”。

盐湖区东城街道祥和社区开展手工扎染围巾体验活动，志愿者详细讲解扎染的基本技巧和步骤，老人们兴致勃勃地拿起围巾、染料和工具，发挥创意，在欢声笑语中亲手制作专属的重阳节礼物。

盐湖区北城街道星河社区义剪区，志愿者手艺娴熟，为老人们修剪出利落清爽的新发型。茶话会上，社区精心为老人准备了鲜花和围巾，并送上美好的祝福，老人们围坐一堂，畅谈往事，分享生活趣事，欢声笑语不断。