

数字赋能美好生活

AI成家庭写真新利器——

轻松打造高级法式复古大片

□记者 王露 文图

“以前带孩子拍套写真得花几千元,还得折腾大半天,现在用AI在家就能做,效果比影楼还精致!”李女士最近在家长群里分享了自己用AI制作的儿童写真,宝蓝色丝绒公主裙搭配红色丝绒蝴蝶结发箍的造型,配上古典油画般的质感,群里的家长纷纷追问制作方法。

如今,像李女士这样借助AI工具在家创作家庭写真的市民越来越多。豆包的“参考图功能”凭借操作简便、效果专业的特点,成为不少家庭记录生活的新选择。

宝妈的“灵感突发”
解锁AI写真新技能

李女士的女儿今年4岁,平日里喜欢给孩子拍照记录成长的她,一直觉得专业儿童写真存在“性价比低、风格单一”的现象。“上个月孩子生日,本来想拍套复古风写真,咨询了几家影楼,要么报价超过3000元,要么风格不符合预期。”李女士回忆,一次偶然的的机会,她在使用豆包时发现了“参考图功能”,“当时抱着试试看的心态上传了孩子的日常照片,没想到生成的效果图让我眼前一亮,脸部特征完全没变,服饰和背景却变成了精致的法式复古风格,比我想象中的还好看。”

经过多次尝试和调整,李女士逐渐摸索出一套成熟的制作方法,还把自己总结的提示词和操作步骤分享到社交平台:“很多家长告诉我,用这个方法给孩子做的写真,被亲戚朋友误以为是专业影楼拍的,这让我特别有成就感。”

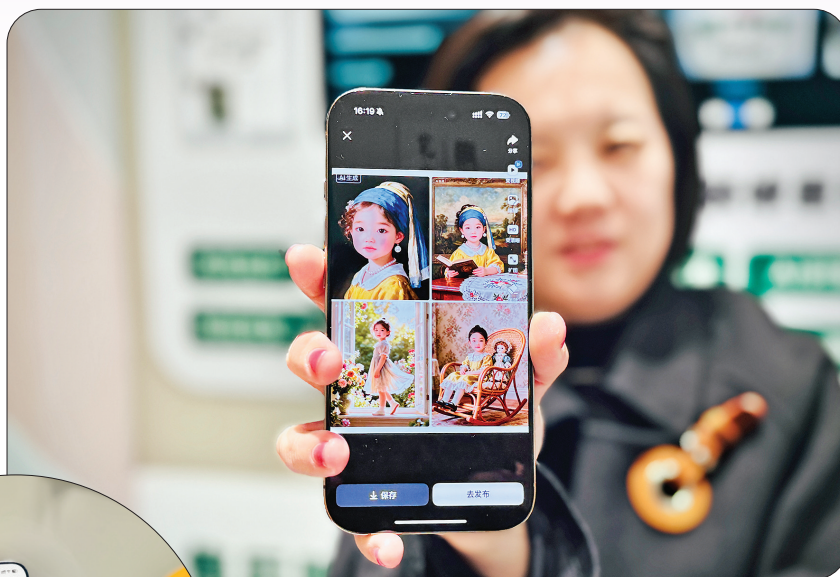
3步轻松上手
AI写真制作有“诀窍”

“其实用豆包做写真一点都不难,只要掌握简单的操作步骤,再搭配准确的提示词,就能做出高级感十足的照片。”李女士向记者详细演示了制作过程,整个流程只有3步,10分钟就能完成。

第一步是准备参考图。“一定要选择清晰的正面照片,这样AI才能准确识别脸部特征,保证生成的照片和原图人物一致。”李女士强调,照片的光线要均匀,避免逆光或过度曝光,“如果照片有点模糊,可以先用修图软件稍微调整一下清晰度,这样最终效果会更好。”

第二步是打开豆包,然后上传准备好的照片。“上传照片后,一定要注意‘保持脸部特征一致’,这样就不会改变人物的脸型、五官和头型了。”李女士一边操作一边解释,这是保证写真“还原度”的关键,尤其对于儿童写真来说,保留孩子特有的神态非常重要。

第三步是输入提示词并生成照片。“提示词是决定写真风格和细节的核心,一定要写得具体、详细,包括风格、



AI制作儿童写真



服饰、配饰、光线、背景等元素都要提到。”李女士以自己常用的“法式复古优雅风”提示词为例,“比如我会写‘采用深灰色无缝摄影背景,正面柔和光,完美展现孩童肌肤的细腻质感,头戴大红色哑光丝绒蝴蝶结发箍,身着宝蓝色丝绒公主袖短上衣’,这样豆包就能精准还原我想要的效果。”输入提示词后,点击“生成”按钮并等待3分钟~5分钟,就能得到4张不同角度的写真照片,还可以根据自己的喜好选择最满意的进行保存或打印。

灵活调整提示词
成人或儿童写真都能做

“这套方法不仅适用于儿童写真,稍微修改提示词,也能给成人做高级感照片。”李女士告诉记者,她后来也给自己做了几套写真,把提示词里的“孩童”换成“成年女性”,调整服饰和妆容描述,就变成了适合成人的风格,“比如把‘孩童特有的肉感’改成‘女性优雅的面部轮廓’,‘公主袖短上衣’改成‘收腰显瘦的法式连衣裙’,生成的照片特别适合用作头像或朋友圈配图。”

她还分享了自己总结的3组通用提示词,涵盖了不同的法式复古风格。第一组是“经典童话风”,以鲜艳的色彩搭配丝绒材质服饰,适合活泼可爱的儿童;第二组是“优雅小黑裙风”,低饱和度和暖色调搭配珍珠配饰,适合打造知性

优雅的成人写真;第三组是“宫廷复古风”,用丝绒马甲和贝雷帽营造艺术氛围,成人和儿童都适用。

随着AI技术的不断发展,越来越多的创意工具走进普通家庭,不仅降低了艺术创作的门槛,也让更多人能够用自己的方式记录生活中的美好瞬间。“以后我会继续探索更多AI创作的玩法,用科技为家庭生活增添更多乐趣。”李女士说,这也是她分享AI写真制作方法的初衷,希望更多人能感受到科技带来的便利和快乐。

记者感言

采访李女士的过程中,记者深切感受到AI技术正悄然改变着人们的生活。之前价格高昂、流程烦琐的专业写真,如今借助豆包,在家10分钟就能完成,且效果精致高级。李女士不仅自己摸索出方法,还热心分享提示词和技巧,让更多家庭受益。这不仅是科技降低创作门槛的体现,更传递出用简单方式记录生活美好的温暖。那些充满童真与优雅的写真说明,真正的科技进步,从来都是让普通人能更轻松地拥抱生活中的小确幸。

记者 王露

数字应用场

工作群消息难辨重点?
“关注关键人”效率翻倍!

“叮咚——叮咚——”手机屏幕在桌面上疯狂跳动,小林刚把报表公式输到一半,思路就被接连不断的群消息打断。他点开置顶的“项目攻坚总群”,200多条消息里混着表情包、无关闲聊,真正需要他确认的设计方案通知早就沉到了列表底部。

小林想起同事提过的群聊设置,便试着长按群聊名称,找到“折叠该群聊”选项,点击确认后,手机终于恢复安静。他又有点担心:万一错过领导的重要指示怎么办?这时,“关注的群成员”功能帮了大忙。他点开群设置,把项目经理、客户对接人这两位关键成员加了进去。设置完成后,群聊虽然折叠在后台,可只要这两位发送消息,手机就会弹出提醒,这样就可以第一时间看到,及时跟进处理,再也不用在几百条消息里“大海捞针”。“既能屏蔽无效消息,又能抓住核心信息,这波操作太实用”。 记者 王露

立体宣传
织密数字陷阱“防护网”

近日,垣曲县铜矿峪社区居民微信群里,居民自编自演的反诈短片《天降好事》刷屏。这部聚焦“中奖诈骗”“刷脸套取信息”的短片,用“身边人讲身边事”的方式拆解数字骗局,成为社区反诈宣传的“爆款”。

为守护居民“钱袋子”,该社区打造了线上线下立体宣传矩阵。线上打破传统模式,通过微信公众号、微信群推送图文指南,详解网络刷单、虚假理财等高发数字诈骗类型;创新推出居民主演短片,引发“一人转发、全家学反诈”的传播效应。线下直击群体痛点,社区组建“反诈宣传队”,深入小区、超市开展“面对面”指导。该社区结合近期数字诈骗案例“以案说法”,教居民识别诈骗链接、保护银行卡信息等,确保宣传不漏一户。

如今,社区数字反诈已从“单向灌输”变为“居民主动参与”,居民防范意识显著提升。今后,社区将继续探索贴合数字生活的宣传形式,为居民筑牢安全屏障。

记者 王露

万亩苹果成熟
智慧分拣助农增收

近日,芮城县20.3万亩苹果进入收获季,当地借助智慧分拣技术,让苹果产业提质增效,切实带动果农增收。

在芮城县古魏镇王天村苹果种植基地,阿珍富士、瑞香红等品种的苹果挂满枝头,20余名村民分工协作,采摘、分拣、装运有条不紊。果农苏冬梅介绍,自家3年树龄的果树,亩产达3000多斤,苹果早以每斤3元的价格被预订。基地依托环境优势,搭配新优品种与矮化密植模式,苹果品质大幅提升。

为让苹果更受市场青睐,当地建成智能化分选车间。刚采摘的苹果经设备进行大小、颜色、瑕疵检测,并实现自动化清洗、烘干与分拣。芮城县丰海果业有限公司总经理周民朝表示,该设备日加工量达10万斤,较以往效率翻倍,还能保证苹果品质。据悉,芮城将苹果产业作为农民脱贫致富主导产业,目前年产量32.1万吨,年产值15.1亿元,出口量连年居山西省首位。智慧分拣正让果农的“丰收果”变成“增收果”。

记者 王露