

· 增进民生福祉 ·

河津市虎岗社区举办文明集市

烟火气里聚温情 睦邻互助暖人心

□记者 李爽 文图

近日，一场以“烟火人间 睦邻互助”为主题的文明集市在河津市城区街道虎岗社区新耿小区党群服务站火热举办。此次活动由河津市文明办和虎岗社区联合开展，不仅汇聚了琳琅满目的商品，更融合了便民服务、健康咨询与邻里互动，将文明的“种子”播撒在烟火气中，构筑起一道和谐邻里的温暖画面。

烟火抚人心

集市上，熟悉的叫卖声与诱人的食物，引发了人们的美好回忆，传递了最质朴的市井温情：食品摊位前围了不少居民，西磳馒头、夏县老面馒头的摊位前散发着粮食的芬芳；刚出锅的油饼、丸子和小笼包散发着滚烫热气，吸引了居民选购，大家边品尝美食边聊，幸福感满满。

与此同时，河津盐业公司的科学用盐宣传、“福佳昌”糕点的传统美味、“多多”鲜花的盎然生机，以及福利彩票刮刮乐带来的小惊喜等，构成了集市丰富多元的生态；床品店的家纺展销、养生馆的健康理念推介，则满足了居民对生活品质的更高追求。



◀ 义诊

这片繁荣的“小经济圈”不仅方便了居民一站式购物，更激发了社区商业的活力，展现了虎岗社区浓郁的生活气息。

义剪换新颜

义剪区，来自河津职业中学的学生志愿者为社区居民、户外劳动者免费理发，娴熟的技术和真诚的服务赢得了大



▲ 义剪

家的称赞。“这些娃娃手艺真好，态度也好，剪完头发感觉整个人都精神了！”刚理完发的环卫工人李智财对着镜子左看右看，脸上洋溢着满意的笑容。此项活动不仅为居民提供了便利，更为学生提供了宝贵的实践机会，让青春风采在志愿服务中闪耀。

义诊护健康

在义诊区，社区卫生服务站与河津

市中医院的医护人员为居民进行免费体检，并根据体检情况提出疾病诊疗或预防建议。一些居民咨询健康、养生等问题，医生详细解答，现场洋溢着和谐、温暖的气氛。

此次活动赢得了居民的点赞，居民张东亮一番话道出了大家的心声：“这儿有吃的、有用的、有玩的，有检查身体的、有剪头发的，街坊邻居都能见上面、说上话，感觉像过年一样热闹！希望社区能经常举办这样的集市。”商户杨娟平感慨：“这样的集市给商户提供了很好的展示产品和服务的平台，生意好、人气旺；更重要的是拉近了和顾客之间的距离，感觉自己也是社区大家庭的一员。”

此次“文明集市”活动，既满足了居民的日常需求，也慰藉了人们的情感渴望。虎岗社区党总支书记孙梦迪表示，党的二十届四中全会明确指出，坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人相结合，以新需求引领新供给，以新供给创造新需求；进一步全面深化改革取得新突破，社会文明程度明显提升，人民生活品质不断提高。未来，社区将进一步聚焦居民需求，以居民喜闻乐见的形式，持续开展更多的活动，提供更多更精准的平台，将服务、商业和人情味融为一体，促进邻里交流、增强社区凝聚力，进一步提升辖区居民的文明素养和生活品质，着力构建“邻里一家亲，社区暖如春”的幸福家园。

· 社区播报 ·

盐湖区站南社区举办家庭教育讲座 “工具书”传授沟通秘笈

运城晚报讯(记者 李爽)为提升辖区家长及教育工作者的亲子沟通与冲突化解能力，盐湖区陶村镇站南社区家长学校日前联合运城幼师高专，在站南社区举办了《化“冲突”为“沟通”改善亲子关系的工具实务》讲座。

讲座现场，运城幼师高专张英琴教授聚焦亲子关系中的冲突或问题，讲解了化解之道，包括注满爱纸杯、管理好自己的情绪、高质量陪伴、正念父母心、积极沟通、父爱别缺席6个法

宝。她摒弃空洞理论，以“工具实务”为核心，颠覆传统认知，将“冲突”重新定义为增进理解、深化关系的宝贵契机，为到场家长、教师及社区工作者提供了一套即学即用、操作性强的沟通方法，并赋能参与者，将亲子间的卡点或矛盾转化为高质量沟通，从而构建相互尊重、相互赋能的亲子关系。

张英琴深入浅出的讲解，以及深厚的学术功底和丰富的实务经验，为家长提供了很清晰的解

决问题的方向和方法。讲座结束时，家长们纷纷表示“最实用”“能立刻用上”“受益匪浅”“收获满满”。

站南社区主任侯慧婷表示，社区将从此次讲座中提炼精华，制作“家长实操手册”，惠及更多家庭。同时，将持续举办家庭教育辅导，并以“读书会”等形式，为辖区家长提供持续练习和深度辅导的平台，陪伴孩子们健康茁壮成长，进一步推动了和谐家庭、和谐校园的建设。

临猗县临化社区
志愿者服务情暖独居老人

运城晚报讯(记者 李爽)为传承“尊老、敬老、爱老”的中华民族传统美德，日前，临猗县临化社区组织志愿者上门为独居老人提供暖心服务，为独居老人送上关怀与温暖。

活动开展前几天，志愿者提前与独居老人联系确认时间。活动当天，志愿者携带清洁工具与护理用品上门，他们帮老人整理房间、打扫卫生，为老人提供泡脚、中医按摩等服务。中医按摩时，志愿者耐心询问老人感受，轻柔按压肩颈、腿部等易酸痛部位，缓解老人的疲劳；泡脚时，志愿者仔细调试水温，为老人泡脚、修剪趾甲，动作轻柔又细致。其间，志愿者还与老人拉家常，倾听他们分享经历、经验和生活趣事，让老人在感受到身体舒适的同时，也体会到了社区大家庭的温暖。

夏县夏都温泉社区 趣味运动会送欢乐

运城晚报讯(记者 李爽)日前，夏县夏都温泉社区在新启用的全民健身中心举办趣味运动会，吸引了数百名居民踊跃参加。

运动会上，该社区文艺队表演了精彩的文艺节目，展现了社区居民蓬勃向上的精神面貌和文化活力；运动会上，社区22名党员组成的“先锋服务队”，全程保障赛事安全，同步提供助老爱老暖心延伸服务。

运动会的比赛项目融竞技性与趣味性为一体，分为单人赛和

团体赛，包括踢毽子、滚铁环、象棋对决、障碍接力赛、套圈比赛、弹弓竞技等。单人赛中，选手奋勇争先；踢毽子赛区银发闪耀，滚铁环赛区，居民在赛道上展开角逐；象棋对战中，选手屏息凝神、落子无悔。团队协作赛中，选手温情与默契并举：障碍接力赛化身“平衡考验”，套圈比赛创意迎战，弹弓竞技成全场焦点……大家协同互动，配合默契，在紧密的合作中进一步增进了彼此友谊。

运动会结束时，社区负责人为各个项目获得名次的参赛选手及团队颁发了奖品。运动会采用分层激励机制，设立了“个人奖”“团队奖”“青松奖”“新苗奖”等，奖励范围广、获奖人数多，凸显了“老幼同乐、全民共享”的理念。

此次运动会赢得了居民的好评。该社区党总支书记韩宁表示，社区将持续拓展公益托管、银龄智享课堂等服务链，让健康生活、快乐生活成为社区的新常态。

稷山县民悦社区
读书分享浸润童心

运城晚报讯(记者 刘亚)日前，稷山县民悦社区在社区文化活动中心开展了“书香润童心”读书分享活动。

活动中，志愿者为孩子们讲故事，和孩子们一起做“趣味猜谜语”“词语接龙”等游戏，在志愿者的带动下，孩子们兴趣高涨，纷纷举手抢答。“词语接龙”中，“英雄”接“勇敢”，“长征”连“胜利”，一个个充满力量的词语在孩子们口中传递；“趣味猜谜语”时，孩子们歪着小脑袋认真思考，答对时欢呼雀跃，感染了现场的每个人。活动结束后，孩子们都收到了社区精心准备的小礼物。

据了解，民悦社区今后将持续开展类似的活动，为社区注入更多书香气息与温暖力量，共建书香社区。