

## 秋冬进补选膏方 名医义诊送健康 市中心医院膏方节启动



▲市中心医院医护人员提供中医诊疗服务

运城晚报讯 11月14日,市中心医院膏方节正式启动。本届膏方节以“秋冬进补选膏方,名医义诊送健康”为主题,采用“线上直播+线下联动”的形式全面开展,为我市群众送上集诊疗、调理、养生于一体的中医药健康盛宴。

该院中医科主任姚宏军在线上领衔开讲,他围绕“膏方是什么?”“哪些人适合吃?”“体质怎么选?”“如何避免上火及储存技巧?”等市

民关心的问题,结合临床案例拆解“先辨证后进补”核心原则,并详解6款成品膏方(如培元扶正膏助免疫、枸杞桑葚膏养肝肾)的适用人群。弹幕区里,“高血脂吃降脂膏吗?”“产后补气血膏合适吗?”……网友踊跃提问,该院医护人员一一解答。另外,他们还用镜头带观众直击中药房膏方熬制区,让大家感受道地的中医文化。

与此同时,在该院门诊大厅,线

下活动同步开展。品尝区内,润燥二冬膏、补气养血膏、明目膏、枸杞桑葚膏、降脂膏、培元扶正膏6款特色膏方集体亮相,该院医护人员现场讲解功效、适用人群及口感等。在场的上百位群众积极品尝,了解功效。其中,枸杞桑葚膏、二冬膏、补气养血膏格外受市民欢迎。该院医护人员提醒广大市民,如需定制专属膏方,可通过医院小程序预约中医科号源,经医师辨证后开具个性化处方;中药房将提供服用指导、储存答疑及体质跟踪等服务。

据了解,立冬后,是中医“藏养”的关键时节,膏方作为中医药文化的瑰宝,集滋补、治疗、调理功能于一体,在补虚扶弱、调节亚健康、慢病管理等方面功效显著。本次活动以直播为纽带,有机融合专业指导与线下体验,在传递科学养生知识的同时,生动展现了中医药的独特魅力。市中心医院后续将以“省级中西医协同旗舰医院”建设为抓手,打造中医预防保健中心,推动中医药养生服务嵌入日常健康管理,不断拓展中医药服务内涵,让“辨证施养、食疗茶饮”走进千家万户。

药房制膏取药时间:每周三、周五(周三制备周五取,周五制备周一取),咨询电话:0359-6397071。

## 共谋呼吸健康新未来 谱写区域医疗合作新篇章 运城市中心医院与洛阳市中心医院达成深度合作

运城晚报讯 为深入贯彻落实国家“健康中国”战略部署,深化区域医疗协同发展,11月14日,河南省洛阳市中心医院(西安交通大学第二附属医院洛阳医院)来到运城市中心医院,就国家呼吸区域中心合作事宜展开深度洽谈,双方签署了《国家呼吸区域医疗中心协同发

展战略联盟协议》。

河南省洛阳市中心医院(西安交通大学第二附属医院洛阳医院)于今年3月23日正式开诊运行,它是西安交通大学第二附属医院与洛阳市合作建设的国家区域医疗中心项目,依托洛阳市中心医院建设,旨在提升区域医疗服务能力,

为洛阳及周边地区居民提供优质便捷的医疗服务。根据协议,晋豫两家医院将在慢性阻塞性肺疾病(COPD)早期筛查、肺癌规范化诊疗、呼吸重症救治等领域开展深度合作,通过学科共建、人才互派、远程会诊、科研攻关等举措,打造区域呼吸疾病诊疗新高地。

## 市中心医院消化内科斩获多项省级荣誉

运城晚报讯 近日,由山西省医学会主办的2025年山西省消化疑难危重病例比赛圆满落幕。赛上,来自全省多家省、市级医院的精英选手同台竞技,市中心医院消化内科参赛团队凭借扎实的临床功底与精准的诊疗思维,斩获多项荣誉,充分彰显了该院在肝病、疑难肠病诊疗中的过硬实力及学科建设成果。

获一等奖的是,市中心医院常柳祎的《血小板去哪了》。这一病例聚焦临床中极易误诊的肝病相关血小板减少症,常柳祎以“血小板失踪

谜案”为切入点,采用“问题-探索-突破”的叙事结构,将枯燥的医学数据转化为引人入胜的诊疗探险。这不仅是一次病例汇报,更是一场充满人文关怀的医学叙事。从入院时的疑云密布,到多学科协作下的抽丝剥茧,再到最终精准诊疗方案的确定,每一步都充满戏剧性转折,真正实现了“用故事打动评委,用实力赢得认可”。

在疑难肠病领域,市中心医院邵茉莉的参赛病例《深渊or救赎》,成功破解罕见肠病并发多系统肿瘤的难题,通过多学科诊疗模式,从病

因溯源、病情监测到个性化治疗方案制定,全程实现精准化、系统化干预,荣获三等奖。

市中心医院的秦丽静、张丽,凭借在病例打磨、诊疗方案优化、临床思维训练等方面的贡献,荣获优秀指导教师奖。

此外,在山西省首届消化专业护理科普大赛中,市中心医院王欣的作品《肠癌都是拖出来的》兼顾科学性和通俗性,递进式互动讲解肠癌发生及预防,消除认知误区,最终荣获二等奖,彰显了护理团队在健康宣教领域的贡献。

## 市中心医院西院区 开设肾脏病、腹膜透析门诊

运城晚报讯 从市中心医院获悉,为了更好地服务患者,该院于本周二(11月18日)起在西院区开设肾脏病、腹膜透析门诊。

肾脏病门诊负责各种急慢性肾小球肾炎、急慢性肾衰竭患者的诊治。坐诊时间:每周二,坐诊地点:西院区门诊二楼。

腹膜透析门诊负责腹膜透析患者相关疾病的诊治及各种急慢性肾小球肾炎、急慢性肾衰竭患者的诊治。坐诊时间:每周三,坐诊地点:西院区-门诊二楼。

预约方式:通过微信小程序“山西省运城市中心医院”进行预约。咨询电话:0359-6399613。

## 呵护早产宝宝 托举健康未来

运城晚报讯 每年的11月17日为“世界早产儿日”,为呼吁社会各界关注早产儿群体,减少早产导致的健康问题,11月12日上午,市中心医院新生儿科围绕“有爱,有未来——呵护早产宝宝,托举健康未来”主题,举办了科普讲座和视频探视活动。

讲座环节,新生儿科主任杨雪讲解了新生儿喂养过程中的困惑,包括奶品的选择、转奶的时机、母乳的强化等,受到家长的一致好评。李迎敏医生通过现场实操,为大家讲解了气道异物急救知识——海姆立克急救法。护士王芸针对新生儿宝宝的生理特点,为大家讲解居家护理知识,包括环境温度、喂养方式、皮肤护理、脐部消毒等。

讲座结束后,护士长郭晶与管床护士一起用视频探视的方式让一些在院患儿与家长“见面”,有的伸伸胳膊,有的努努嘴,都在努力“表现”,爸爸妈妈们也隔着屏幕享受难得欢聚的时刻。同时,管床医生也积极与家长交流,详细解释病情、诊疗方案及生长变化,家长们都深表欣慰。

据了解,本次活动吸引了40余组家庭参与。为早产儿家庭搭建了一个获取知识和寻求帮助的平台,同时增强了社会对早产儿群体的认知,取得了良好的社会反响。



▲视频探视



▲科普急救