

## ◆教改探索

## “一起上场”体育计划落地生花

盐湖区教联体聚焦青少年体育教育

运城晚报讯(记者 杜磊 陈怡霏)家庭,是青少年开展体育运动的启蒙地。11月27日,盐湖区“一起上场”教联体创新研讨会在明远小学举行。

本次研讨会得到蔡崇信公益基金会及山西省人民教育基金会支持,以“家校社协同育人”为核心,聚焦青少年体育教育,汇聚120余名我市中小学校长、教育及体育界专家、家长代表等,掀起了重视家庭体育的热潮。

活动中,与会嘉宾共同观摩了明远小学体育教学实践,交流有关开展家校体育活动的经验,就“如何更好地发挥以体育人作用”展开讨论,进一步明确了“健全人格,首在体育”的育人理念,为更多学校发展体育特色提供了创新路径和方法。

“体育是用来长脑子的。”分享环节,明远小学校长王宏斌强调体育的重要性,他认为孩子们通过体育运动可以收获乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,实现全面发展。“想让孩子坚持体育锻炼,老师和家长首先就要运动起来。”为此,明远小学多次开展家校联谊篮球赛、亲子运动会等活动,培养学生运动兴趣,营造浓厚的校园体育氛围。

针对不少学校存在的场地紧张、师资不足等问题,研讨会上也提出可行性建议。来自河南省郑州市的李志超校长,现场分享了曾任职的乡村小学以“小场地”开展足球教育的经验。“有时候限制我们发展的不是客观条件,还有原有经验和形成多年的思维模式。”李志超表示,1500平方米的场地,通过“微型分区+家校球队”模式,乡村孩子也能实现“人人有球踢”。

活动中,几位家长分享了运动对孩子们成长的影响。二(5)班杨雨汐的家长表示,由于“周末运动日”的设立,孩子的屏幕时间从3小时减至1小时,专注力提升25%;六(8)班王嘉烁的家长感慨“练球教会孩子抗挫”,体育赛场变为人生课堂……

此外,本次活动还发布了《“盐

改革的支点  
——探讨「体育,如何成为学校

►亲子篮球赛活力四射



湖行动”倡议书》,将研讨会的思想凝聚为可实施的行动:面向校长,倡议将体育纳入学校规划;面向教师,倡议提升专业能力;面向家长,倡议每天陪伴孩子运动20分钟;面向社会,倡议提供资源支持。从多方面发力,让每个孩子都能爱上运动、擅长运动。

盐湖区教育体育局相关负责人表示,未来区教体局将从3个方面重点发力:一是刚性落实活动时间,确保全

区各级各类学校学生每日体育综合活动不低于两小时,让运动成为孩子日常的“必修课”;二是强化师资队伍建

## ◆县校风采

## 平陆县“元气岭杯”平安校园安全知识竞赛圆满落幕



运城晚报讯(记者 杜磊 杨洋)11月28日,平陆县2025年“元气岭杯”平安校园安全知识竞赛总决赛在该县第四小学举行(上图)。

连日来,该县各中小学校的优秀师生代表齐聚一堂,同台竞技,以扎实的安

全知识储备和出色的临场表现,展现新时代青少年和人民教师对校园安全的深刻理解与责任担当。此次赛事不仅是一场知识的较量,更是一次生动的校园安全教育实践,为构建平安、和谐、健康的校园环境注入了强劲动力。

本次竞赛由平陆县教育体育局、县应急管理局主办,平陆县第四小学协办,以“筑牢安全防线,共建平安校园”为主题,旨在深入贯彻落实校园安全管理工作要求,增强广大师生的安全意识和自我保护能力,推动安全教育常态化、制度化、实效化。赛事自启动以来,历经校级初赛、县级复赛、决赛3个阶段,最终选拔出表现优异的师生代表队晋级总决赛。

总决赛现场气氛紧张而热烈。比赛内容涵盖交通安全、消防安全、防欺凌、防溺水、食品安全、应急避险、网络安全

等多个领域,通过必答题、抢答题、风险题,全面检验参赛选手对安全知识的理解与应用能力。

各代表队沉着应战、配合默契,选手们反应敏捷、对答如流,充分展现了平陆县师生良好的综合素质和精神风貌。

平陆县教育体育局相关负责人表示,校园安全是教育工作的底线和红线。举办安全知识竞赛,就是要让安全意识从“被动接受”转变为“主动掌握”,让每一位学生都成为安全的守护者。下一步,平陆县将以此次竞赛为契机,持续深化“平安校园”建设,推动安全教育进课堂、进活动、进家庭,构建学校、家庭、社会三位一体的安全教育网络,并定期开展应急演练、安全主题班会、安全文化宣传周等活动,全面提升校园安全治理能力。

## ◆市校动态

我市8741人  
报名明年全国硕考

运城晚报讯(记者 杜磊)近日,我市召开2026年全国硕士研究生招生考试安全工作会,全面部署我市研考安全工作。

全国2026年研考将于2025年12月20日、21日举行。我市有8741名考生报考,共设运城学院、盐化中学、市实验中学、新康学校、东康一中、理想学校6个考点,302个考场。

会议要求,要精密组织实施,筑牢考试安全防线。要严守试卷安全底线,严格执行试卷流转环节管理规定,强化人技联防、全程监控,确保试卷绝对安全。要严把考场管理关口,加强入场安检,落实“六位一体”实时巡查,实现手机等通信设备“带不进、用不了、传不出”。要严格考务队伍管理,选优配强考务人员,严肃纪律要求,确保考务操作规范有序。各部门要协同联动、齐抓共管、通力合作,全力以赴确保2026年研考工作安全、平稳、顺利实施。

运城职大17门课程  
入选山西职教“金课”

运城晚报讯(记者 陈怡霏 通讯员 张丽丽)11月25日,山西省教育厅公布了2025年山西省职业教育“金课”认定名单,运城职业技术大学17门课程入选。

山西省职业教育“金课”分为线上、线下、线上线下混合式、虚拟仿真教学、社会实践5类。此次入选,运城职业技术大学首次实现各类课程全领域覆盖,其中线上金课3门、线下金课5门、线上线下混合式金课4门、虚拟仿真教学金课3门、社会实践金课2门。入选课程覆盖面广泛,涵盖智能采矿技术、网络技术、建筑工程等10余个优势专业,彰显了该校在多专业领域课程建设中的扎实积淀与突出成效。

该校相关负责人表示,下一步,学校将系统总结“金课”建设经验,持续深化产教融合,不断提升教师教学能力和课程建设水平,打造更多高质量课程,为培养更多适应行业发展需求的高端技能人才贡献力量。

盐湖区第十实验学校  
举办冬季运动会

运城晚报讯(记者 陈怡霏)11月26日,盐湖区第十实验学校举办冬季田径运动会暨校园体育节活动。

本次运动会为期3天,项目设置丰富,涵盖田径、趣味运动、篮球等多个项目,开设团体赛和单人赛,培养学生核心素养。

运动会现场,孩子们紧盯目标,全力以赴,在拼搏中实现自我突破。“1.6米!平时还多点多。”一名二年级学生参加完立定跳远后感慨,“和同学一起比拼,特别开心。”

“跑起来的感觉很爽!”三年级的张以沫说,平时她还坚持打篮球,在运动中放松心情,快乐成长。

该校相关负责人表示,举办此次运动会,旨在让孩子们真正运动起来,落实以体树人要求,助力孩子们健康茁壮成长。