

## 打造文商融合旅游热点门户



# 运城冬日文旅盛宴 12月精彩上线

## ——四大板块活动全景呈现,邀您畅享河东趣玩

冬风渐起,运城12月文旅活动大礼包如约登场,暖意已至。从景区里的沉浸式表演到展厅中的文化盛宴,从指尖流转的非遗技艺到千货满满的公益课堂,这份涵盖四大板块的文旅攻略,总有一款戳中你。

## 景区演艺与体验活动——登场

## 岚山根·运城印象

时间:即日起至12月31日  
内容:演出节目丰富多元,涵盖财神送福、醋坊工艺参观、拳王争霸、龙龙才艺比拼、山妞斗舞、蒲剧交流、儿童剧、篝火晚会等,精彩不停,邀您共赏。

## 尧王台

时间:12月1日~2026年3月10日  
内容:亲子徒步福利上线,工作日成人19元、儿童10元(仅含门票);周末含讲解、文化体验等,成人29元、儿童15元;淡季门票+观光车,成人38元、儿童20元。

## 稷山国家板枣公园

时间:即日起至12月31日  
内容:精彩活动一一上演。草坪交友邂逅美好,研学之旅收获满满,沉浸式演绎《稷颂》氛围感拉满,多样活动承包你的欢乐时光。

## 陈家庄红色教育基地

时间:12月1日~31日  
内容:党性教育+研学实践活动中,以沉浸式体验强化党性修养,在实践中厚植爱国爱党情怀,引领群众坚定信念、砥砺初心,传承红色基因。

## 芮城城隍庙

时间:12月16日  
内容:“旅游+书画”城隍庙的翰墨之约,以高清图片定格细节,用精彩视频解读文脉,带您沉浸式领略碑刻里的历史底蕴与传统匠心;文艺小分队精彩亮相,彩妆演绎、清唱依次登场,深挖本地特色地方戏选段倾情表演,在婉转唱腔与精致扮相里彰显浓郁地域文化,传递乡土文艺魅力。  
记者 李婉玉 整理



## 群众文化惠民活动覆盖市县乡村

## “迎新春 惠民生”系列活动

地点:运城市文化馆群艺堂  
时间:12月12日~14日  
内容:进行2025年终免费培训精品节目展演,节目涵盖舞蹈、声乐等多个艺术门类;举办合唱新年音乐会。

## “礼赞新中国·逐梦新时代”“文艺进校园”活动

地点:平陆县第一高级职业中学礼堂  
时间:12月下旬  
内容:多元文艺进校园,模特秀、戏曲、民乐、小品依次登场,为学子带来沉浸式文化熏陶,厚植家国情怀。

## 2026河东民歌新年交响音乐会

地点:运城市广播电视台  
时间:12月15日  
内容:以民歌讲河东故事、传地域文化、强文化自信,为市民献上兼具特色与价值的新年音乐盛宴。

## 送戏下乡

地点:夏县尉郭乡白张村、禹王镇史庄村  
时间:12月中旬  
内容:夏都“五大文化”戏曲展演开演,尽显传统文化魅力。

## 永济市精品群众文艺作品大展演

地点:永济市文化馆分馆  
时间:12月5日  
内容:基层文艺力量齐聚,舞蹈、合唱、蒲剧等多元精品节目登台。

## 庆元旦系列活动

地点:平陆利丰职业培训学校礼堂  
时间:12月9日  
内容:无

## 展览荟萃呈现传统与创新

## 2025年终师生书画、剪纸、摄影作品展

地点:运城市文化馆展厅  
时间:12月1日开启  
内容:精选百余幅优秀美术作品,尽显学员扎实艺术素养与昂扬精神风貌,为学员搭建学习交流平台,弘扬传承优秀传统文化。

## “承生命为笔 艺术为墨”刘剑钊薛涛永乐宫青龙寺壁画展

地点:运城市文化馆多功能厅  
时间:12月13日~2026年1月10日  
内容:展品凝聚刘剑钊、薛涛赤诚,尽显精湛技艺与“择一事终一生”的文化摆渡人精神。

## 河津市文化馆非遗展

地点:河津市文化馆北城馆  
时间:即日起至12月31日  
内容:紧扣美术教育育人内核,以丰富艺术展品弘扬中华优秀传统文化,彰显传统美学魅力。

记者 荆毅萍 整理

## 公益课堂让艺术走近百姓

内容:12月每周一恒大绿洲社区,每周二盐湖城社区、西建天茂城社区,每周五理想学府、府东街社区,暖心电吹管培训走进社区,课程丰富接地气。

## 盐湖

内容:12月每周一恒大绿洲社区,每周二盐湖城社区、西建天茂城社区,每周五理想学府、府东街社区,暖心电吹管培训走进社区,课程丰富接地气。

## 河津

地点:河津市文化馆主馆、北城馆  
时间:12月1日~31日  
内容:公益培训,配备专业师资,开设舞蹈、二胡等多门类课程;免费开设萨克斯、舞蹈、走秀、形体美学等项目,以“文化惠民、公益普及”为宗旨。

## 闻喜

地点:闻喜县文化馆  
时间:12月1日~31日  
内容:多元化艺术培训课程上线,包含舞蹈、二胡、戏曲、电吹管、合唱,以及读书分享会等。

## 临猗

地点:临猗县美术馆五楼  
时间:12月1日~31日  
内容:成人国画课堂一月一主题;

玩美少儿绘画公益课堂普及艺术教育;少儿书法公益课堂聚焦书写技能与审美习惯培养。

## 永济

地点:永济市文化馆  
时间:12月每周一至周五  
内容:开设声乐、书法、美术等免费艺术培训,周一走秀,周二声乐,周三书法与剪纸,周四美术与瑜伽,周五舞蹈与戏剧,配备专业师资与优质服务。

记者 李婉玉 荆毅萍 赵泽艳 整理

## 外地人眼中的运城

2019年,我带女儿去了约旦和以色列旅游,还斗胆去了戈兰高地和高墙内的巴勒斯坦,见证了世界著名的死海。世事多变幻,如今,巴以冲突更为严峻,曾经的高墙战火连天,现在你让我去那里都不敢。

听说,中国山西运城有个七彩盐湖,也称之为“中国死海”,心向往之。11月10日,借着《散文选刊》《海外文摘》笔会的东风,我来到了这里。

山西运城,因盐而兴,七彩盐湖,像一颗瑰丽的宝石镶嵌在这座城市里,这个面积约132平方公里的湖泊,位于运城盆地的盆底,是山西省最大的湖泊,也是中国最大的硫酸钠型盐湖。这里年均降水量497mm,蒸发量却高达2102mm,为降水量的4.2倍,致使湖水不断浓缩,含盐量日渐增加,形成盐湖。不同的季节,不同的温度和湿度,呈现出不同的颜色,红宝石、碧玺、坦桑蓝、石榴紫、发财晶……七彩盐湖的美名恰如其分。

虽然早有耳闻它的大,身临其境还是惊叹不已。我和文友沐格两个人,在这里闲逛拍照就花了两个小时。一生爱出片的中国女人来这里对了,很多网红打卡点值得驻足停留。我最喜欢的是月亮秋千,水天一色,摇曳荡漾的心情犹如微澜的湖水一样,绝美!

湖心岛有一个度假酒店和康养中心,我们换了手环,开始正式体验室内项目啦。

首先必须为自助餐厅点赞,各种中西菜式很全,饮料酒水应有尽有,大家最喜欢的是现煮的羊肉汤,平时在深圳我从来不喝羊肉汤,总觉得太油腻,还有点膻味。这里的羊肉汤,鲜香无膻味,几乎每个人都喝了两碗,一碗纯喝汤,另一碗泡个馍。

吃完午餐,坐在大堂的沙发上看会儿手机休息下,突然间觉得手机索然无味了,各种项目让我迫不及待!

七彩盐湖度假村室内康养项目有五绝:医用温泉、盐水漂浮、盐雾清肺、矿盐理疗和黑泥养生。

我们先体验了医用温泉,池子很大,采光明亮,各种浸泡和水疗,30分钟后全身暖暖的。

盐雾清肺室,只有我和沐格两人,我们俩在这雾气腾腾的房间,开始飙歌,唱了很多首,最熟练的是王菲的《世界赠予

我的》,2025年最火金曲。的确要感恩大自然的赠予,感谢《散文选刊》《海外文摘》的蒋主编、黄主编,才有今天如痴如醉的感受和体验。不知道盐雾起了作用,还是房间的回响,我们的歌声似乎很动听,孤芳自赏也是种本事,哈哈。

接下来就是期待已久的死海漂浮了。教练是个游历甚广,持有国际救生证的运动员。因为我有了在死海漂浮的体验,率先登场。记得第一次在约旦漂浮的时候,因为太恐惧,弄湿了很多报纸,眼睛不小心进了海水,相当刺痛。这里有一个充气靠枕特别赞,可以有效托着后颈,防止眼睛进水。沐格在教练的鼓励下,也成功漂浮起来。我俩手牵手,飘飘然,世界仿佛静止了,不用内卷,躺平的感觉真好。帅哥主动用手机给我们拍了照片,录了视频,简直太棒了!这服务贴心到位!

接着我们来到矿盐理疗和黑泥养生区。我俩拿着铲子,自己挖坑自己埋。一边铲盐沙一边笑,感觉埋个人挺难的。电视里那些埋人的镜头看起来那么轻松,编剧一定没有体验过生活。这么疏松的盐埋个人都不容易,更何况那些有碎石有植被的硬度不一的土壤。

最后一个项目,就是让人飘飘欲仙的黑泥养生了。我和沐格都做了面部和身体全套,一边做一边还说,如果深圳有这么专业的黑泥理疗一定要办卡。我说那还得要天价,这么多黑泥涂满全身好奢侈啊,运费都好贵啊。

技师们的手法很专业,刚好前一天爬了黄河大梯子崖,浑身酸痛,今天的全身理疗来了恰逢其时,爽歪歪。

一切项目结束后,皮肤滑嫩嫩的,我的及腰长发也无比丝滑。我和沐格先后出来,不约而同的是都买了一大堆康养中心的产品:洗发水、沐浴露、润肤霜和面膜,想到这次笔会没时间给家人买礼物,这些纯天然、货真价实的洗浴用品再合适不过了。

离开康养中心的时候,心里默念,运城盐湖,一定要再见,一定要带老公女儿来这里感受一下,我的快乐必须要让最爱的家人知道。

生活如此艰难,偶尔来一次飘飘然。世间每个行业都如此内卷,卷累了,卷不赢的时候,不如来运城七彩盐湖康养中心躺平吧!

(佩彤·深圳)

