

生活观察

流感一线用药出现耐药？专家：临床未普遍出现

□新华社记者 徐鹏航 彭韵佳

近期，网络上出现“奥司他韦、玛巴洛沙韦已出现耐药情况”的说法。这一说法是否属实？记者进行了调研采访。

记者连线北京多家三甲医院药剂科负责人及呼吸科主任医师，均表示临床上未出现普遍的奥司他韦、玛巴洛沙韦耐药情况。

中国疾控中心12月3日发布的流感监测周报提示，当前流行的甲型H3N2亚型流感病毒对我国目前上市的抗流感病毒药物敏感，药物有效。

周报显示，所有甲型H3N2亚型、乙型流感病毒毒株均对神经氨酸酶抑制剂敏感。所有甲型H1N1、甲型H3N2亚型和乙型流感病毒毒株均对聚合酶抑制剂敏感。

目前，治疗流感常用的抗病毒药物有奥司他韦和玛巴洛沙韦等。其中，奥司他韦属于神经氨酸酶抑制剂，而玛巴洛沙韦属于聚合酶抑制剂。

临床医生表示，目前奥司他韦和玛巴洛沙韦等抗病毒药物仍是治疗流感的一线用药，患者可放心使用。昂拉地韦、玛舒拉沙韦、法维拉韦等国产抗流感药物也已陆续上市，可在医生指导下根据自身情况灵活选择。

中国疾控中心研究员彭质斌介绍，2025年至2026年的流行季以甲型H3N2亚型为主要流行株。现阶段，检出的病原体均为已知常见病原体，没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

流感如何科学用药？

首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任医师宋蕊介绍，流感常以发烧、肌肉酸痛、全身乏力等全身症状为主，可以通过快速抗原或者核酸检测进行确诊。

宋蕊提示，如果诊断为流感，应尽早使用抗病毒药物。婴幼儿、老年人、孕产妇、免疫功能低下人群，以及患有慢性肺部疾病等慢性基础病的人群，应尽早到医疗机构就诊。非高危人群可以居家观察，如出现高热持续不退，或咳嗽、气喘等相关症状持续加重，也要到医疗机构及时就诊。

但同时，国家呼吸医学中心副主任杨汀提醒，不要因为想快速控制症状或者降低体温就过度过量使用退烧药，特别是不要同时使用退烧药和含相同退热成分的感冒药，以免增加药物不良反应。

专家建议，一般的发热推荐首选温水擦浴等物理降温方式，如出现超过38.5摄氏度的发热，或有较重的全身症状，可以用药物退热。如用药后仍出现反复发热、精神萎靡、呼吸道症状逐渐恶化等情况，建议及时就诊。

此外，接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示，流感疫苗能显著降低重症和死亡风险，尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕介绍，流感病毒易发生变异，世界卫生组织每年根据全球监测数据推荐新一年流感疫苗组分，今年我国的流感疫苗已经更新了甲型H3N2亚型流感疫苗株。建议每年接种流感疫苗，可以减少感染、减轻症状、减少发展为重症的风险。

新华社北京12月4日电



▲12月4日，参观者在特展现场参观。

12月4日，“国宝重器·聚首冰城——海外回流文物哈尔滨特展”开幕式在哈尔滨美术馆举行。本次特展由哈尔滨市文化广电和旅游局、保利文化集团指导，哈尔滨市博物馆和保利艺术博物馆共同主办，共展出76件珍贵文物，包括7件兽首和59件商周至两汉时期的青铜器。

新华社记者 张涛 摄

海外回流文物亮相哈尔滨

国内国际简讯

◆神舟二十一号航天员乘组将于近日择机实施第一次出舱活动

4日从中国载人航天工程办公室了解到，根据计划安排，神舟二十一号航天员乘组将于近日择机实施第一次出舱活动。

◆黄河进入封河期

4日从内蒙古自治区防汛抗旱指挥部办公室获悉，11月19日黄河内蒙古段开始流凌，受近期冷空气持续影响，12月4日9时在包头市三岔口段（包头水文站上游约30公里处）出现首封，这标志着黄河自即日起进入封河期。

◆俄学者批高市早苗言论严重威胁地区稳定

日本首相高市早苗近期发表一系列涉台错误言论，粗暴干涉中国内政，妄图通过渲染所谓“外部威胁”为日本彻底松绑军事限制寻找借口。多名俄罗斯学者近日接受记者专访时表示，高市言论极具挑衅性，日方行径对东北亚地区稳定及国际安全构成严重威胁。

◆韩国特检组以伪证罪追加起诉前总统尹锡悦

韩国负责调查紧急戒严事件的特检组4日以伪证罪追加起诉前总统尹锡悦。均据新华社

2025年前10个月 全国新开工改造城镇老旧小区2.51万个

记者12月4日从住房和城乡建设部了解到

2025年前10个月

全国新开工改造城镇老旧小区2.51万个

分地区看

河北、内蒙古、辽宁等16地
已完成年度城镇老旧小区改造计划

据了解
2025年

全国计划新开工改造
城镇老旧小区2.5万个

2019年至2024年

全国累计开工改造老旧小区28万个

惠及居民4800万户、超过1.2亿人

共改造提升各类老化管线36万公里

增设停车位387万个

建设养老、托育等各类
社区服务设施7.8万个

新华社发（宋博 制图）

外卖平台推荐性国家标准发布实施

新华社北京12月4日电（记者 赵文君）4日从市场监管总局获悉，外卖平台推荐性国家标准《外卖平台服务管理基本要求》近日发布实施。

据介绍，标准规定了外卖平台服务管理的总体要求，包括商户管理、价格行为、配送员权益保障、消费者权益保护，以及投诉、申诉及处置等要求，适用于餐饮外卖平台的服务管理。

针对“幽灵外卖”问题，标准提出了平台内商户入驻条件，商户应提供带有门店定位的“一镜到底”视频，平台应根据视频核验定位信息与商户证照的一致

性。在运营管理方面，校验配送员地址、对商户标注“堂食”等。

针对平台多收费、乱收费等问题，标准明确了平台收费项目为技术服务费、配送服务费和推广服务费三类。平台应向商户提供真实、完整的结算明细，列明各项费用组成、费率比例及实际到账金额。

关于平台促销活动，标准明确了成本由平台自行承担，平台不得向商户转

嫁成本，也不得为商户参与平台促销活动设置不合理前置条件。为保障商户自主权，平台不得强制或者变相强制商户参与促销活动，也不得干预其促销力度。

在强化配送员权益保障方面，标准提出平台应合理限定配送员接单时长，建立连续接单后的疲劳提示与强制休息机制，强调平台不得通过算法、冲单奖励方式等强制或者变相强制配送员超时劳

动。平台调度算法应综合考虑路况、天气等因素。

据介绍，标准遵循科学性、规范性、实用性、前瞻性原则，在充分调研外卖平台服务管理实践经验的基础上，对现有法律法规和监管要求进行了细化和补充，切实帮助外卖平台优化管理方式、提升服务质量、实现多方共赢，进一步推动外卖行业在良性竞争中创新发展。